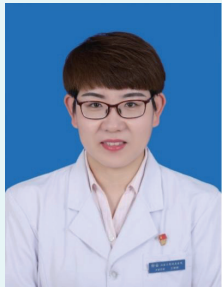




京华药事

鹿茸：现代应用的传承与创新

文 / 北京市延庆区医院 王璐丽
首都医科大学附属复兴医院 贾春伶
首都医科大学附属北京友谊医院 赵奎君



王璐丽 副主任药师，药剂科副主任；临床中药师，临床中药学硕士。北京市第三批中药骨干人才，北京市中医药第六批基层学术继承人。北京中医药学会第五届中药工作专委会青年委员，北京中医药学会第一届中药饮片质量与溯源专业委员会青年委员，北京药学会第十六届中药专业委员会委员。主持区级课题3项，教改课题1项。研究方向为中药饮片鉴定、医院药学以及中药药物警戒及合理用药。

第一次真正见到、摸到被称为“东北三宝”之一的“鹿茸”，是在吉林长春双阳的鹿乡镇。参观中国双阳梅花鹿博物馆时，我亲眼见到了许多鹿文化藏品，身临其境感受鹿文化，让我萌生了深入了解与研究鹿茸的念头。

一、本草典籍中的鹿茸印记

最早关于鹿茸的记载可追溯至东汉早期的《神农本草经》：“味甘，温。主漏下恶血，寒热，惊痫，益气强志，生齿，不老。角，主恶疮，痈肿，逐邪恶气，留血在阴中。”

明代《本草蒙筌》则提到：“味甘、咸。又云苦、辛，气温。无毒。山林俱各有生，捕获亦堪驯养。小者名鹿，大者名麋。茸欲取待角将生时，绳先系致血不耗散。阴干多臭，火干才宜。”清代黄宫秀在《本草求真》中指出：“（兽）鹿茸专入命门督，兼入肝。甘咸气温，禀纯阳之质，含发生之气。号为山兽，性淫而游山。”

《中华人民共和国药典》（2020年版）明确鹿茸为鹿科动物梅花鹿或马鹿的雄鹿未骨化密生茸毛的幼角，前者习称“花鹿茸”，后者习称“马鹿茸”，具补肾脉、助肾阳、生精髓、强筋骨之效，主治漏下恶血、寒热、惊痫等症，可益气、强志、生齿、延缓衰老。其性温，味甘、咸，归肾、肝经。尽管历代本草对鹿茸的性味归经记载略有差异（如短暂出现“酸”味，或有文献提及归“脾”经），但其壮肾阳、益精血、强筋骨、调冲任、托疮毒等核心功效始终在传承中不断完善。

二、市场视角下的鹿茸生态

走进双阳鹿乡的交易市场，琳琅满目的鹿产品令人震撼：形态各异的鹿茸（二杠、三岔等）、鹿角，以及鹿血、鹿心、鹿鞭、鹿肉等。随着新媒体时代的到来，鹿产品交易模式也日益多元，直播销售已成为常见的营销方

式。市场中售卖或直播销售的鹿茸多为鲜鹿茸，即刚从鹿身上锯下的原态茸。根据鹿的种类、取茸方式、加工方法及茸型差异，鹿茸可分为多种类型与规格：

- 按鹿的种类：花鹿茸（黄毛茸）、马鹿茸（青毛茸）；

- 按茸型：“花二杠”“花三岔”“花初角茸”“花再生茸”“马莲花”“马三岔”“马四岔”“马五岔”“马初角茸”“马再生茸”等，市场上还有“怪角”（畸形茸的俗称）；

- 按加工方法：鲜鹿茸、干鹿茸、带血茸、排血茸。

其中，二杠茸因茸体饱满、茸血充盈，既避免了毛桃茸的稚嫩（有效成分未完全合成），又未像三岔茸般开始钙化（导致营养流失），尤其是头茬二杠茸，堪称形态与药效的完美结合，故价格较高。市场中，杂交鹿茸（主要为花鹿茸与马鹿茸杂交）也引起了我们的关注。从农业生产角度看，杂交品种存活率更高，产茸量提升，具有优势；从基因组学和表观遗传学角度看，这种优势可促进基因相互作用，改变调控网络，进而促进生长，提高抗逆性与适应性。但对于中药鉴定、质量评价及药理研究而言，仍需进一步收集更多证据。

鲜鹿茸保留了最原始的形态，而干鹿茸则通过若干次水煮、烘干等工艺制成，更便于使用与保存。干鹿茸不同部位切制的饮片名称与价格差异显著，其中蜡片价格最高，其次为粉片，再次为血片、骨片。笔者曾采购优质粉片，其口感鲜嫩，颇具肉质感。

三、鹿茸的现代研究进展与突破

鹿茸温补肾阳、益气养血的功效广为人知。其无机成分（尤其是微量元素）在机体代谢、生长发育、生殖过程中发挥重要作用；有机成分（氨基酸、多肽、蛋白质、黏蛋白、黏多糖、葡萄糖、磷脂、中性脂类、脂肪酸、类固醇、前列腺素、硬蛋白及胶原蛋白等）则是其抗炎、抗氧化、抗疲劳、抗骨质疏松、增强免疫力等药理作用的物质基础。

随着研究的深入，骨科专家提出：鹿茸干细胞的特殊再生能力结合现代医学技术，有望为骨科再生医学研究提供新思路，促进骨折后骨骼肌软组织的生长与修复，突破人体自身再生能力的局限。此外，鹿茸还是理想的抗癌模型，其独特的生长机制或可为肿瘤靶向治疗提供启示。



从整体、器官、组织、细胞、分子水平分析，鹿茸具有十大生物学特性，包括“哺乳动物器官完全再生”“角柄巨型伤口无疤愈合”“组织超速生长从不癌变”等。基于这些特性，鹿茸未来在医学领域的应用前景广阔：可用于器官完全再生、无肢症治疗与器官缺损矫正，助力开发无副作用消炎药物，修复破损关节软骨，消除临床疤痕，逆转绝经期及老年骨质疏松症进程，等等。这一自古以来的血肉有情之品，正为人类健康及疑难重大疾病的治疗提供新的可能。

四、鹿茸的保健与应用场景

鹿茸既是中药饮片，也是可用于保健食品的物质（如马鹿茸）。含鹿茸的中成药种类丰富，例如：龟鹿二仙膏，具有温肾益精、补气养血之效；全鹿丸作为含鹿茸的复方制剂，主要用于治疗老年阳虚、妇女血亏等症。

在保健食品领域，通过国家市场监督管理总局特殊食品信息查询平台检索“鹿茸”关键词，相关保健食品注册信息达233条，剂型涵盖酒剂、丸剂、胶囊剂、片剂等，保健功能以缓解疲劳、增强免疫力为主。可见，鹿茸的保健价值已深入人心，市场需求广泛。

从本草典籍的理论积淀到市场实践的直观认知，再到现代科研与保健需求的深度挖掘，鹿茸的独特功效与应用潜力令人惊叹。作为中药文化的璀璨瑰宝，这一拥有千年历史的血肉有情之品，正历经时代演绎，为人类健康事业续写新的篇章。**万物与人**