



# 防风通圣丸： 解表清里的经典中成药

文 / 中国人民解放军总医院医疗保障中心 韩亚亮



**韩亚亮** 主管药师，中国中医科学院西苑医院临床中药师在培。  
毕业于首都医科大学中药学专业，主要从事临床药学相关工作，擅长中药、中成药、中西药联合使用合理应用、处方审核及点评。

小时候，我曾因受风浑身起“疹子”，奇痒无比。家长带我就医后，医生开了口服的防风通圣丸和外用的炉甘石洗剂，用药两天后疹子就消退了。后来回想，那应该是急性荨麻疹。自那时起，防风通圣丸因其大气的药名便深深印在我的脑海中。

防风通圣丸源自防风通圣散，由金代著名医家刘完素所创，记载于《黄帝素问宣明论方·风门》。其原方由防风、麻黄、荆芥、薄荷、大黄、芒硝、滑石、栀子、黄芩、连翘、石膏、桔梗、川芎、白芍、当归、白术、甘草共17味药材组成，用法为“上为末，每服二钱，水一大盏，生姜三片，煎至六分，温服”。在《中华人民共和国药典》（2020年版）中，防风通圣有丸剂（直接由生药粉制成水丸）和颗粒剂（提取挥发油后煎煮并制粒）两种剂

型。下面，我们就来聊聊防风通圣丸。

## 一、组方解析

防风通圣丸具有解表、清里热、养血的功效，在国家医保目录分类中属于解表剂下的表里双解剂。这类方剂能同时治疗表证和里证。其说明书中的功能主治为解表通里，清热解毒，可用于外寒内热、表里俱实证，症状包括怕冷、高热、头痛咽干、小便短赤、大便秘结、风疹湿疮等。

从医案报道来看，使用此药的患者主要舌象为苔黄、舌红、苔腻，主要脉象为脉数、脉滑、脉弦。由此可见，防风通圣丸主要用于治疗热证，这也契合其作为“寒凉派”代表方药的特点。

方中麻黄、防风、荆芥穗、薄荷，从辛温解表和辛凉解表两个方面发汗散邪、疏风解表，使表邪能够随汗液排出；黄芩、石膏清泄肺胃之热；连翘、桔梗清宣上焦，起到解毒利咽的作用；栀子、滑石清热利湿，其中滑石和甘草组成六一散，能引导热邪从小便排出；芒硝、大黄泄热通腑，让热结通过大便排出。考虑到热邪容易消耗气血，方中使用当归、芍药、川芎养血和血，最后用白术、甘草健脾和中。整个方剂汗、下、清、利四法并用，分消表里邪热，同时养血益气扶正。原方中加入生姜是因为方中多为清热寒凉药，容易损伤脾胃，而温热的生姜可减少胃肠不良反应。

## 二、临床应用

防风通圣散原书记载可治疗病症五十余种,但需要注意的是,中成药的选用应遵循辨病与辨证相结合的原则,部分无明确证型的中成药可采用辨病用药。下面介绍其在文献中报道较多的临床应用。

### 1.感冒

中医将感冒分为多种类型,如风寒感冒、风热感冒等,还有一种寒包火感冒。寒包火感冒指人体内有热,又受到风寒侵袭,寒气致使毛孔闭塞,体内的热无法散发,从而出现一边怕冷一边上火的症状。防风通圣丸能够在外疏通毛孔,驱散风寒;在内通利肠道,使热邪通过大小便排出,达到表里双解的效果。

### 2.荨麻疹、湿疹

防风通圣丸的说明书中提到可治疗风疹湿疮。中医所说的风疹并非由风疹病毒引起的传染性疾病,而是类似荨麻疹的过敏性疾病,湿疮即湿疹。患者外感风邪,郁阻在肌表,或者邪气没有解除反而进入体内,又或者因饮食不当、情志内伤产生内热,导致表邪无法散发,里热不能疏泄,进而引发疾病。有文献报道,防风通圣丸在治疗急性荨麻疹时,能有效改善皮损分布、缩小风团面积、减轻瘙痒程度、缩短风团持续时间并减少发作频率。

### 3.便秘

防风通圣丸能够通利肠道,可用于治疗热结便秘,即胃肠积热导致的便秘。这类便秘常表现为舌红苔厚腻,还伴有咽喉肿痛、牙痛、口干生疮、口臭等症状。

### 4.多囊卵巢综合征

有医案报道,防风通圣丸对痰热证兼肥胖型的多囊卵巢综合征有一定疗效。有学者提出多囊卵巢综合

征体质学说,其中典型患者多表现为:体格壮实或肥胖,面色红且油腻;皮肤干燥、粗糙,易发痤疮、毛囊炎;食欲好,伴有便秘;嘴唇红或暗红;月经偏少或稀发,甚至闭经。服用防风通圣丸可以调节雄激素、促黄体生成素水平,改善高胰岛素血症或胰岛素抵抗,有助于卵泡正常发育并顺利排出。

### 5.肥胖症

在日本,防风通圣散被用于腹部皮下脂肪充盈的肥胖人群减肥。它主要利用组方中的解表发汗、通腑泄热功效,促进机体代谢,从而达到减重的目的。文献中也有相关研究报告,但目前在辨证分型和安全性评价方面还存在不足。

## 三、使用注意事项

### 1.不宜长期服用

防风通圣丸整体药性偏寒凉,且有攻下的作用,不宜长期服用。如果服用后出现大便次数增多且不成形的情况,应酌情减少药量。

### 2.避免与滋补药同服

在服用含有解表成分的防风通圣丸时,不宜同时服用滋补性中药,如六味地黄丸、右归胶囊等。因为同时服用可能会出现“闭门留寇”的情况,降低防风通圣丸的解表作用。

### 3.特定人群慎用

防风通圣丸适用于实证,且具有发汗、泻下的功效,所以体虚感冒以及体弱便溏者不建议服用。

## 四、总结

在防风通圣丸的组方中,防风是君药。中医认为“风为百病之长”,这一用药特点既体现了防风的重要性,也蕴含着“治未病”的理念。“通圣”既体现了该药的显著疗效,也表达了医者对“通达圣明”的追求。

“有病无病,防风通圣”这句俗语虽然流传甚广,但中药是依靠其“偏性”来平衡人体阴阳的。只有遵循“辨证施治,有是证,用是药”的原则,根据不同的患者、地域和时间进行适当的增减化裁,才能发挥出防风通圣丸的良好疗效,切不可随意服用。在使用防风通圣丸之前,最好咨询专业的中医师或中药师,确保用药安全有效。 

