



穿越千年传承, 探寻典籍智慧

文 / 北京中医药大学东直门医院 王超 张波 窦甜甜



王超 主管中药师, 执业中药师。北京市第二批中药骨干人才。国医大师金世元教授再传弟子、著名中药专家李京生教授入室弟子。北京中医药学会中药工作委员会青年委员, 北京中医药学会中成药专业委员会青年委员, 北京中医药学会中药炮制专业委员会青年委员, 北京药师协会中药传承创新专业委员会委员。

在历史的浩瀚长河中, 中医药犹如一颗璀璨的明珠, 不仅守护着民众的健康, 其蕴含的独特理念与文化更是历久弥新。它似一条无形却坚韧的纽带, 紧密串联起中华民族发展的各个阶段, 承载着民族的记忆与智慧, 见证着华夏文明的兴衰变迁。

回溯历史, 从《黄帝内经》开启中医理论体系的构建, 到《神农本草经》对数百种药物的细致梳理, 再到《伤寒杂病论》搭建起临床辨证论治的坚实框架, 每一部中医药典籍都是古人智慧的不朽丰碑。直至今日, 它们依然为人类的健康事业持续助力。现在, 就让我们

翻开历史的卷轴, 探寻这些穿越时空的“健康密令”。

一、中医理论根基

在科技尚不发达、缺乏现代高科技医疗设备的古代, 先人们巧妙地运用中医药智慧防治各种疾病, 守护身体健康。与西方医学常聚焦局部病症的理念不同, 中医诊疗讲究“整体观念”, 认为生命活动是内外环境相互作用的动态平衡过程。这一理念在诸多中医经典典籍中均有体现。其中,《黄帝内经》与《难经》在构建和完善中医整体观念及基础理论方面, 发挥了极为关键的作用。

《黄帝内经》(图1)由《素问》与《灵枢》构成。这部经典典籍广泛收录了藏象、阴阳五行、经脉学说等诸多中医学理论内容, 为中医整体观念构筑了坚实的理论基础。《素问·灵兰秘典》中提到“凡此十二官者, 皆不得相失也”, 生动地反映出人体内各个脏器之间相互联系, 是一个有机的整体。而《灵枢·岁露论》中记载的“人与天地相参也, 与日月相应也”, 则清晰地表明人是和自然界紧密联系在一起的。人与自然相互影响、相互作用, 自然界的变化会影响人体健康, 人体也会对自然环境的变化做出反应。

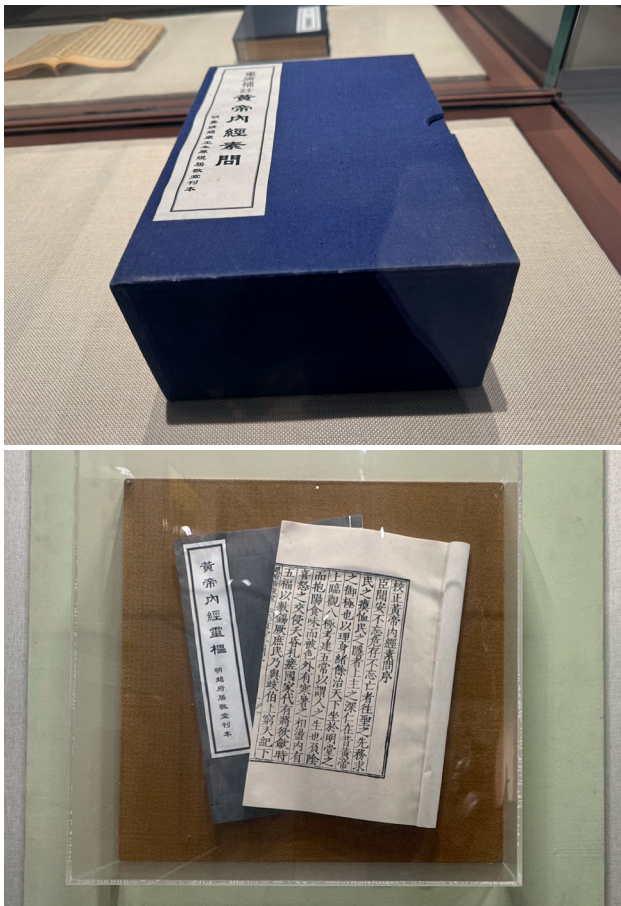


图1 《黄帝内经》（摄于北京中医药大学中医药博物馆）

在中医理论的发展历程中,《难经》同样意义非凡。它以问答的形式对中医学说进行了深入探讨,对《黄帝内经》多有增补,进一步丰富和完善了中医理论体系。特别是在脉学上,《难经》首创“独取寸口”脉诊法。通过诊察手腕部的寸口脉,便能了解全身的气血盛衰、脏腑功能强弱,为中医诊断疾病提供了一种独特且有效的方法。

二、中医“辨证”的奠基与发展

在中医理论根基确立后,“辨证”理念逐渐形成并不断发展,成为中医临床实践的重要方法论。“辨证”是中医师通过望、闻、问、切四诊合参的方法,收集病症信息,进行整体综合分析,从而揭示疾病本质的过程。

东汉末年医学家张仲景所撰的《伤寒杂病论》,

与中医整体观念紧密相连。它汲取了《黄帝内经》《难经》的理论精华,在此基础上创立了六经辨证体系。这部典籍专注于阐述外感伤寒和杂病的“辨证论治”,并根据外感与杂病的区别,分为《伤寒论》和《金匮要略》两部分。《伤寒论》以外感伤寒为主,采用六经辨证,治疗以祛邪为主;《金匮要略》以内伤杂病为主,采用脏腑辨证,治疗以扶正为主。虽然两书各有侧重,但在脾胃病证属性及部分病机治法上存在相通之处。通过这样系统的分类和详细的论述,《伤寒杂病论》精妙地体现了“整体观念”在临床实践中的应用。此外,该书在处方药物配伍上更是弥补了《黄帝内经》《难经》的不足,被后世称为“方书之祖”。

随着时代的发展,“辨证”方法也在不断演变。明清时期,传染病案例日益增多,吴又可在《温疫论》序言中描述当时“枉死不可胜计”的悲惨景象。在这种严峻背景下,温病学应运而生。吴鞠通所著的《温病条辨》作为温病学的经典之作,汇聚了众多温病学家的智慧精华。该书的结构与《伤寒论》相似,采用条文形式论述温病辨治之法,以三焦立篇,创立了三焦辨证体系。书中序言部分记载:“其处方也,一遵《内经》,效法仲祖。”由此可见其继承并发展了前人经验。

总之,“辨证”并非着眼于单一症状,而是将人体视为有机整体,综合判断。通过把握疾病本质,为“论治”指明方向,让中医应对复杂病症时能在整体考量后精准用药。

三、“论治”中的方药应用

“论治”是根据“辨证”结果,确定相应的治疗方法。其中,中医方剂在“论治”环节起着至关重要的作用,即“方从法立”。在众多方书中,《汤头歌诀》和《医方集解》流传甚广。《汤头歌诀》采用七言歌诀的形式,便于学习和记忆,朗朗上口的口诀让学习者能轻松记住众多方剂的组成、功效等关键信息。而《医方集解》则详细解释了每首方剂的配伍、方义以及加减配伍,极大地便利了临床应用。例如,人们耳熟能详的六味地黄丸及其变方(如知柏地黄丸、杞菊地黄丸等),在这两本书中均有详细记载。

中药是组方的核心。我国第一部中药学专著《神农本草经》对中药学的发展产生了深远影响。该书按上、



中、下三品详细记载了365种药物的性味、功效、主治病症等,为后世中药方剂的组方用药奠定了基础。此后,古代本草专著不断涌现,均在前人基础上进行修订增补。

明代李时珍所著的《本草纲目》(图2)集我国16世纪前中医药学之大成,共收载药物1892种。此书首次用纲目体例分类药物,在本草分类方面开创先河,影响深远。书中收载的药物涵盖植物、动物、矿物等各类,还涉及农学、物候、地理等多方面知识,内容丰富。同时,

《本草纲目》对药物的名称、产地、形态、炮制方法、功效等进行了详细而系统的阐述,被誉为“中国古代百科全书”,为临床论治提供了更为广泛的药物选择。另外,《本草纲目》在阴阳五行、三因制宜、脏腑理论以及养生原则等诸多方面,对《黄帝内经》的学术思想均有所继承。

四、传承与展望: 中医药再出发

近年来,国家积极推进古代经典名方的研发工作,先后发布了两批《古代经典名方目录》。这些经典名方来源于中国古代医药典籍,是我国传统医药宝库中的精华。

我们理应珍惜这一宝贵财富,深入研读经典著作,将古代中医知识与临床实践紧密结合,充分挖掘其药物应用价值。同时,更要以开放包容的姿态,推动古老中医知识与现代医学理念深度交融。借助前沿科技,如大数据、人工智能等,对中医药进行深入研究,推陈出新。相信在我们的共同努力下,中医药一定能在现代社会中绽放出更加耀眼的光芒,为人类健康事业谱写新的传奇。**药物与人**



图2 《本草纲目》(摄于中国华侨历史博物馆)