



宫廷药香迷局：揭开麝香的科学真相

文 / 北京中医药大学 张子龙 翟婷



张子龙 博士，副教授，中药学专业硕士研究生导师。中华中医药学会中药资源学分会委员，国家自然科学基金委员会同行评议专家，教育部学位中心论文评审专家，*Pharmaceutical biology*、*Natural Product Research*、《中医药导报》等审稿专家。致力于中医药文化的研究与传播，创建了“清宫医话”公众号，传承宫廷医药文化精华。

在清朝宫廷剧中，麝香总以神秘而危险的姿态出现，它既是香料珍品，又是后宫争斗的“隐秘武器”。在前些年的热播剧《甄嬛传》里，后宫嫔妃们明争暗斗，无所不用其极，麝香成为“流产利器”。现实中的麝香真有如此威力吗？接下来，让我们一起揭开麝香的神秘面纱。

一、麝香与“宫斗剧本”

让我们先穿越到《甄嬛传》的世界，在那里，麝香被塑造成打胎滑胎的“幕后黑手”：

- 甄嬛使用的“舒痕胶”含麝香，导致她失去第一个孩子；

- 华妃长期闻“欢宜香”，导致终身不孕；
- 祺贵人长期佩戴“红麝香珠”，导致无法怀孕。

这些情节让观众对麝香产生了强烈的恐惧与莫名的好奇，但是艺术创作与医学事实之间，究竟存在着多大的差距呢？让我们接着往下看。

二、麝香：从“顶流”到“背锅侠”

1. 麝香是什么

麝香是鹿科动物林麝、马麝或原麝成熟雄体香囊中的干燥分泌物，既是名贵的中药材，也是一种高级香料。古代文人常将麝香入墨，氤氲的墨韵中浮动幽幽麝香。笔下丹青不仅萦绕千年雅趣，更因麝香的天然防腐特性而历久弥新。

2. 传统医学中麝香的功效

《本草经集注》记载，麝香可“治妇人产难，堕胎”；《本草从新》则警示“癆怯人及孕妇，不宜佩带”，强调体弱人群和孕妇需慎用。

中医认为，麝香性辛、温，味苦，入心、脾、肝经，具有开窍醒神、活血通经、消肿止痛、催产等功效。《中华人民共和国药典》（2020年版）记载其可用于热病神昏、经闭、难产死胎、胸痹心痛等症，用法多为入丸散，剂量0.03~0.1 g，外用适量。

现代研究表明，麝香中的有效成分可收缩子宫平

滑肌, 长期大量服用可能导致胎漏、胎动不安甚至流产。但需明确两点:

- 未孕女性因疾病需要服用含麝香药物, 一般无害, 更不存在“闻香不孕”的情况。
- 麝香无避孕作用, 不可替代常规避孕措施。

三、麝香导致流产的争议

1. 剧中的疑点

剧中妃子接触麝香的方式(皮肤涂抹、佩戴饰品、使用香薰)均属于外用或呼吸道吸收, 而药物发挥作用通常需通过口服或注射进入血液循环。例如:

- (1) 舒痕胶(外用膏): 经皮肤吸收的药量极微, 导致流产的可能性极低。
- (2) 红麝香珠(佩戴饰品): 皮肤接触的药物有效成分吸收率有限, 一般不会影响生育。
- (3) 欢宜香(使用香薰): 通过呼吸系统吸收的成分无法直接作用于子宫, “终身不孕”的情节明显夸张。

2. 抛开剂量和个体差异谈毒性的误区

(1) 剂量决定毒性: 医学上, 任何药物的效果均与剂量相关, 即使是有毒物质, 未达到一定剂量也无法产生作用。因此, 仅通过使用香薰或皮肤接触, 麝香的摄入量不足以导致流产。

(2) 个体差异不可忽视: 药物反应存在显著个体差异, 麝香挥发物可能对极少数人产生影响。

由此可见, 剧中情节为增强戏剧冲突, 刻意放大了麝香的危害, 在医学严谨性上存在明显缺陷。

四、麝香的现代应用

麝香在现代中医药中仍有重要地位, 常见于安宫牛黄丸、苏合香丸、麝香保心丸、云南白药等经典方剂。由于天然麝香资源稀缺、价格昂贵, 目前临床多用人工麝香替代, 在保证疗效的同时更易获取。

五、用“香”科学指南

1. 遵循医嘱是核心

麝香属于药性较强的药材, 必须在专业医生的指导下使用, 避免自行用药。

2. 严格控制用药剂量

使用时需精准把握剂量(0.03~0.1 g), 尤其是孕妇、老年人、体弱者等特殊人群, 需密切监测身体反应。

3. 孕妇不必过度恐慌

偶尔使用麝香无需过度紧张, 只要避免长期大量接触或服用含麝香的药物, 通常不会对胎儿造成威胁。

六、写在最后: 理性看待艺术与科学的边界

麝香作为传统中药, 确实具有活血通经、催产等功效, 孕妇需谨慎接触, 但影视剧中将其塑造为“闻香即流产”的“宫斗神器”, 是不够严谨的。这类情节忽略了给药途径、剂量和个体差异, 可能误导公众认知。

影视创作固然需要艺术虚构, 但涉及医学知识传播时, 应保持科学审慎。唯有平衡娱乐性与科学性, 才能避免公众对传统中药产生不必要的误解, 共同守护健康、理性的认知环境。**药动与人**

