

不同剂型的口服药，如何服用

文 / 山西省中医院 高旭艳

在日常生活中，生病吃药是不可避免的事，但您可千万别小瞧了这一过程。数据显示，全球每年约有50万人因错误用药导致健康受损。所以，掌握正确的用药方法至关重要。

药物剂型是药物活性成分与辅料经特定工艺制成的给药形式，它的设计依据药物动力学、药效学以及人体生理特点。同一药物成分，因剂型不同，在吸收速率、作用时间、靶向部位等方面可能存在显著差异。不同剂型的药物就像精心设计的“智能胶囊”，只有用对方法，才能安全有效地发挥作用。接下来，就为大家详细解析不同剂型口服药的科学服用方法，帮助您成为自己的用药安全管家。

一、缓控释制剂：别让“长效”变“危险”

硝苯地平控释片、盐酸二甲双胍缓释片等缓控释制剂在服用时需注意以下要点：必须整片吞服，不可掰开或嚼碎（有刻痕的药片除外）；建议每日固定时间服用，比如早8点；依照医嘱随餐或空腹服用。

这类制剂运用了多种特殊技术来实现长效释放，如多层包衣技术、基质骨架系统、微囊化技术等。以硝苯地平控释片为例，若咬碎服用，24小时的药量会瞬间全部释放，可能致使血压迅速降低，甚至引发休克。

二、肠溶制剂：胃部的“防护盾”

阿司匹林肠溶片、奥美拉唑肠溶片等属于肠溶制剂，正确服用方法为：空腹服用，并用200 mL温水送服，同时避免与抗酸剂同服。

肠溶片的外衣如同“智能盔甲”，在胃酸环境中能保持完整，进入肠道碱性环境后才开始溶解。如果饭后服用，食物会延长胃排空时间，药片可能在胃中提前溶解，不仅会刺激胃黏膜，还会降低药效。

三、特殊崩解剂型：物理特性的科学利用

1. 泡腾片：“会生气”的药片

在服用维生素C泡腾片、退热泡腾片时，建议准备一个玻璃杯，倒入150 mL温水（40℃以下）。然后放入药片等待完全溶解，这一过程大约需要5分钟。待气泡完全消失后立即服用。

需要注意的是，直接吞服泡腾片可能引发“气泡灾难”，其产生的二氧化碳可能导致胃胀、窒息。所以，泡腾片千万不能直接吞服。

2. 分散片：可溶可含的“灵活选手”

阿司匹林分散片、头孢克肟分散片属于分散片剂型。成人服用时可加水溶解后服用；儿童或老人可含在口中吮服；在紧急情况下，也可直接吞服，但需要配合足

量的水。

可见，分散片特别适合吞咽困难、需要使用快速起效的急救药物以及对剂量有精确要求的人群。在质量控制方面，它应符合《中华人民共和国药典》“3分钟崩解时限”的规定。

四、胶囊：不可拆解的“微型药房”

胶囊类药物应整粒吞服，婴幼儿服用时需要医生指导。服药的正确姿势是站立或坐直，并在服用后保持直立至少30分钟。服用胶囊时，避免用果汁送服，以免影响药效；避免用热水送服，40℃以上的水可能会导致胶囊壳软化粘连。

常见错误做法是倒出药粉冲服，这样会破坏缓释结构。对于需要打开胶囊服用的特殊情况（如管饲患者），应使用特定型号的胶囊并咨询专业药师。

五、黏膜保护剂型：局部作用的艺术

1. 咀嚼片：需要“细嚼慢咽”的药

服用铝碳酸镁咀嚼片、钙片等咀嚼片时，要彻底嚼碎至无颗粒感（至少咀嚼20次）再咽下，且服药后30分钟内不能喝水。牙齿敏感者可用水化开服用。

咀嚼片通过物理摩擦增大药物接触面积。例如，胃黏膜保护剂经咀嚼后可在胃壁形成200 μm厚的保护层，若直接吞服则无法形成有效屏障。

2. 糖浆剂：甜蜜背后的科学

服用糖浆剂时需使用专用量杯，以确保剂量误差小于5%。同时，服药（特别是铁剂）后应立即漱口，能减少发生龋齿的风险。注意：止咳糖浆服药后30分钟不可饮水。

未开封的糖浆剂，有效期至包装标示日期；已开封的糖浆剂，应标注开封日期，有效期不超过1个月，并按说明书要求保存。

六、混悬液：会“分层”的药液

使用混悬液时，要先摇晃10秒至颜色均匀；用量杯准确取药，避免使用勺子或吸管；服药后喝少量温水。

混悬液静置会出现“上清下浊”的分层现象，如果不摇匀服用，剂量误差可能高达40%。以儿童退热常用的布洛芬混悬液为例，正确摇匀后药物浓度误差可控制在5%

以内。混悬液需避光保存，开瓶后冷藏不超过14天。

七、特殊人群用药指南

1. 儿童用药

儿童选择药物剂型时，优先选择口服溶液，其次是分散片，再次为咀嚼片。

2. 老年人用药

有吞咽障碍的老年人可选择口腔崩解片，有认知障碍的老人更适合使用颜色易于区分的剂型。

八、药品存储的科学原则

1. 温度要求

药品保存对温度有一定要求：常温保存指温度在10~30℃；阴凉保存要求温度低于20℃；冷藏保存的温度是2~8℃，比如部分益生菌制剂就需要冷藏保存。

2. 识别变质

不同剂型的药品变质表现不同。片剂出现斑点、粘连、异味，说明可能变质；胶囊如果出现软化、粘连、内容物结块，也表示药品可能已变质，不能再服用。

正确用药是保证治疗效果的关键。据统计，规范用药可使治疗效果提升60%。每一粒药都凝聚着科研人员的心血，只有严格按照使用说明来服用，才能更好地守护我们的健康。

正确用药的三大黄金守则

1. 阅读说明书

用药前要认真阅读药品说明书，重点关注“用法用量”和“注意事项”，从中获取关键信息。

2. 特殊处理原则

对于有刻痕的药片，要沿刻痕掰开；肠溶制剂不能破坏肠溶包衣；混悬剂每次使用前都要摇匀。

3. 遵循医嘱

如果对用药有疑问，可前往医院的药物咨询窗口，专业的药师会提供帮助。

