

再谈六味地黄丸的功效与主治

文 / 北京市海淀区八里庄社区卫生服务中心 陈磊

六味地黄丸作为中医经典方剂之一，历史悠久且应用广泛。它源自宋代医家钱乙的《小儿药证直诀》，是在《金匱要略》中肾气丸的基础上，减去桂枝、炮附子，并以熟地黄替换干地黄而成。该方剂由熟地黄、山茱萸、山药、泽泻、牡丹皮、茯苓六味中药组成，以滋补肾阴为主，兼顾肝脾。在近千年的临床实践中，因其组方严谨、疗效显著，逐渐成为治疗肾阴虚的代表方剂。

然而，在临床应用过程中发现，六味地黄丸的治疗范围远不止“肾阴不足证”相关疾病。因此，本文将从六味地黄丸的处方溯源、组方原理等多个角度进行分析，探讨其功效主治，为临床合理用药提供参考。

一、处方溯源

六味地黄丸的基础方，最早可追溯至东汉张仲景所著《金匱要略》中的肾气丸。肾气丸由干地黄、山药、山茱萸、茯苓、泽泻、牡丹皮、炮附子、桂枝八味药物组成，具有温阳利水的功效，主要用于治疗脚气、虚劳、痰饮、消渴等病症。这些病症主要是由于肾主水液代谢的功能异常，具体表现为小便不利或尿频量多。

宋代儿科名医钱乙认为，小儿之肾多为虚证，而

小儿又为“纯阳之体”，无需补阳。于是，他将《金匱要略》中肾气丸里的桂枝和炮附子这两味益火的药物去除，并用熟地黄替代干地黄，保留其余五味药物，用于治疗小儿禀赋不足所致的“肾怯失音，囟门不合，神不足”，从而形成了六味地黄丸，并将其收录于《小儿药证直诀》。

由此可见，《金匱要略》中的肾气丸适用于肾阴阳两虚、水湿内停证，是温肾利水之方；而钱乙化裁后的六味地黄丸，适用于小儿阳气旺盛、肾阳未衰时出现的肾阴亏虚、水湿内停证。并且，将干地黄换为熟地黄后，六味地黄丸成为滋阴利水之方。

二、组方原理

在六味地黄丸中，熟地黄被重用为君药。其味甘性温，入肾经，具有填精益髓、滋阴补肾的作用。山茱萸味酸性温，作为臣药，可滋补肝肾、涩精止遗；山药味甘性平，同样为臣药，能双补脾肾，既补肾固精，又能补脾以促进后天生化之源。

泽泻味甘性寒，入肾和膀胱经，作为佐药，具有利水渗湿、泄肾浊的功效，还能防止熟地黄过于滋腻；牡丹皮味苦性微寒，入心、肝和肾经，可清泄相火，同时克



制山茱萸的温涩；茯苓味甘性平，入脾和肾经，能渗湿健脾、宁心安神，与山药配伍，可增强补脾健运的作用。

综观本方，君臣三药相互配伍，能够补肝、脾、肾，实现“三阴并补”。其中，熟地黄用量最大，正如《本草纲目》中所载，熟地黄“填骨髓，长肌肉，生精血”，主要用于滋补肾阴。然而，补阴精时，必须泻其“浊”，才能存其“清”，使阴精得以更好地补充。而且，肾为水火之宅，肾虚容易导致水泛，阴虚则会引起火动。因此，佐以“三泻”，即泽泻、牡丹皮、茯苓，通过泻湿浊、降相火，达到“壮水之主，以制阳光”的目的。

不过，按照流传甚广的“三补三泻”说法，在滋阴补肾的方剂中配伍利尿渗湿药，可能会削弱养阴作用。所以，对于茯苓、泽泻、牡丹皮“三泻”的解释，存在一定的不合理之处。有著作分析指出，与《金匱要略》中的肾气丸相比，六味地黄丸在原来补肾水、补肝木功效的基础上，丢失了补肝木的功效，增强了泻肾水的作用，突出了一点点补肺金，进而增强了泻肾的作用，也就是利尿消肿的作用。因此，六味地黄丸中包含二苦（熟地黄、牡丹皮）、二酸（山药、山茱萸）、一甘（茯苓）、一咸（泽泻），以补肾补肺为主，以泻肾泻肺为辅，补肾补肺能够滋阴清热、固精并治疗腰膝疼痛，泻肾泻肺则具有利尿止咳的功效。诸药合用，起到滋阴填精、清热

利尿的作用。

三、古籍论述

《医方集解》中载有“治肝肾不足，真阴亏损……水泛为痰……”，并遵循张仲景“气虚有痰，宜肾气丸补而逐之”，以及朱丹溪“久病阴火上升，津液生痰不生血，宜补血以制相火，其痰自除”的理论。书中还提到，方中“茯苓渗脾中湿热，而通肾交心；泽泻泻膀胱水邪而聪耳明目”。此外，《医宗金鉴·删补名医方论》中也指出，六味地黄丸“治肾精不足，虚火炎上……水泛为痰”。由此可见，六味地黄丸不仅能够补益肝肾之阴，还具有化水湿、祛痰的功效。

四、临床实践

在水肿性疾病的治疗中，六味地黄丸无论是单独使用还是联合用药，都取得了较好的效果。在《未刻本叶氏医案》中，叶天士将六味地黄丸应用于肾阴不足所致浮肿、腹胀等疾病的治疗——通过滋补肾阴，调节水液代谢，从而有效减轻了患者水肿的症状。临床实践还证明，对于肾病综合征患者，六味地黄丸与激素联合使用的疗效明显优于单用糖皮质激素。这可能是因为六味地黄丸补肾固精的作用能够消除蛋白尿及水肿，同

时还有助于善后调理,预防旧病复发。

六味地黄丸的利尿消肿作用可能得益于其成分的协同效应。方中泽泻、茯苓具有利尿渗湿的功效,能够促进体内多余水分的排出,减轻水肿。与此同时,熟地黄、山茱萸和山药等成分可以滋补肾阴,调节机体的内分泌和免疫功能,进而改善整体的水液代谢。

综上所述,六味地黄丸不仅能滋补肾阴,用于治疗肾阴亏损引起的腰膝酸软、头晕耳鸣、盗汗遗精等症状,还可以用于治疗水肿、小便不利等症,对于阴虚火旺引起的骨蒸潮热、盗汗等症状也有一定的治疗作用。

五、类方比较

1. 滋阴方面,与左归丸、大补阴丸对比

六味地黄丸具有滋阴补肾的功效,药性平和,补泻兼施,适用于肾阴虚伴有轻微虚火的患者。这类患者除有肾阴亏损所致的腰膝酸软、头晕耳鸣、潮热盗汗等症状外,还可能出现口干舌燥、五心烦热、遗精等表现。

左归丸是在六味地黄丸的基础上去掉“三泻”(泽泻、茯苓、牡丹皮),并加入龟板胶、鹿角胶、枸杞子、菟丝子、牛膝而成。其滋阴补肾、填精益髓的作用更强,纯补无泻,主要用于治疗肾阴不足证,适用于肾阴亏损较为严重、以精髓亏虚为主的患者,常见症状包括腰膝酸软、头晕耳鸣、失眠多梦、记忆力减退等。

大补阴丸主要由熟地黄、龟板、黄柏、知母组成,滋阴降火的作用十分突出,适用于阴虚火旺明显并以骨蒸潮热、盗汗遗精等虚火症状为主要表现的患者,症状可见潮热盗汗、咳嗽咯血、耳鸣遗精、腰膝酸软等。

由此可见,六味地黄丸在滋阴补肾方面的效力不如左归丸,在滋阴降火方面的效力不及大补阴丸。将其仅仅作为滋阴的代表方剂,且功效仅强调滋阴补肾,这种观点有失偏颇。

2. 利水方面,与猪苓汤对比

在养阴利水方面,六味地黄丸和猪苓汤各有特点。六味地黄丸重用熟地黄滋阴,还有山茱萸、山药健脾补益肝肾之阴;而猪苓汤中仅有阿胶一味养阴药。因此,六味地黄丸的养阴作用明显强于猪苓汤。由于二者均含有茯苓、泽泻,都具有养阴利水的功效,但猪苓汤中还含有猪苓、滑石,其利水效果比六味地黄丸更强。所以,六味地黄丸适用于阴虚较重、水湿较轻的病症,而

猪苓汤则适用于水湿较重、阴虚较轻的病症。基于此,在六味地黄丸的功效主治中增加利水化湿的内容是合理的。

六、讨论

长期以来,关于六味地黄丸的功效主治存在诸多争议。部分学者认为,六味地黄丸并非单纯的滋阴补肾方,而是滋补肝肾、化气利水的攻补兼施之剂。从方剂的组方原理来看,六味地黄丸以滋阴药为主,化湿祛浊药为佐使,其功效应以滋阴补肾为主,同时兼有利水化湿的作用。此外,对于六味地黄丸中“三泻”药的作用也存在不同看法。部分学者认为,这些药物并非防止补阴太过的“反佐药”,而是具有利尿渗湿作用的“佐助药”。在临床应用时,如果患者体内无水湿痰瘀之邪,“三泻”药可以去除;若患者同时存在水湿痰瘀,则应保留“三泻”药。

六味地黄丸作为中医经典方剂,众多医家临床辨证施治后,总结出其具有滋阴补肾、利尿渗湿、清泄虚火等多种功效,适用于肾阴亏损及相关疾病。然而,目前六味地黄丸说明书中的功效主治仅标注“滋阴补肾,用于肾阴亏损,头晕耳鸣,腰膝酸软,骨蒸潮热,盗汗遗精”,这在很大程度上限制了其临床使用范围,也对其合理应用造成了一定的阻碍。因此,建议药品生产企业以中医药理论为基础,结合临床诊疗需求和现代研究成果,对六味地黄丸的说明书进行完善和修订。此外,一线医务工作者在临床用药时,应遵循辨证论治的原则,合理使用六味地黄丸,充分发挥其在现代医学中的价值。[药物与人](#)

