



激素类滴眼液：“治病良方”还是“致病隐患”

文 / 河北省眼科医院 李桃



李桃 主管药师, 药学硕士。
在医院从事临床药学工作。研究方向为青光眼用药管理、眼科用药科普教育和药品不良反应监测。

两年前, 56岁的卫女士被诊断为结膜炎, 使用当地医院配制的氯霉素加地塞米松滴眼液治疗后, 症状有所好转。之后, 只要感觉眼睛不舒服, 她就自行购买并使用这种滴眼液。直到最近, 她因双眼眼红、分泌物增多、视线范围缩小前往医院眼科就诊检查。检查结果显示: 她的右眼视力0.6, 左眼视力0.6; 右眼眼压35 mmHg, 左眼眼压26 mmHg; 右眼呈管状视野, 左眼鼻上视野缺损。最终, 卫女士被诊断为激素性青光眼。

这一病例为我们敲响了警钟。下面, 我们一起来深入了解激素性青光眼的相关知识。

一、什么是激素性青光眼

青光眼是一类以病理性眼压升高、眼底损害和视野缺损为特征的疾病。而激素性青光眼, 是在长期局

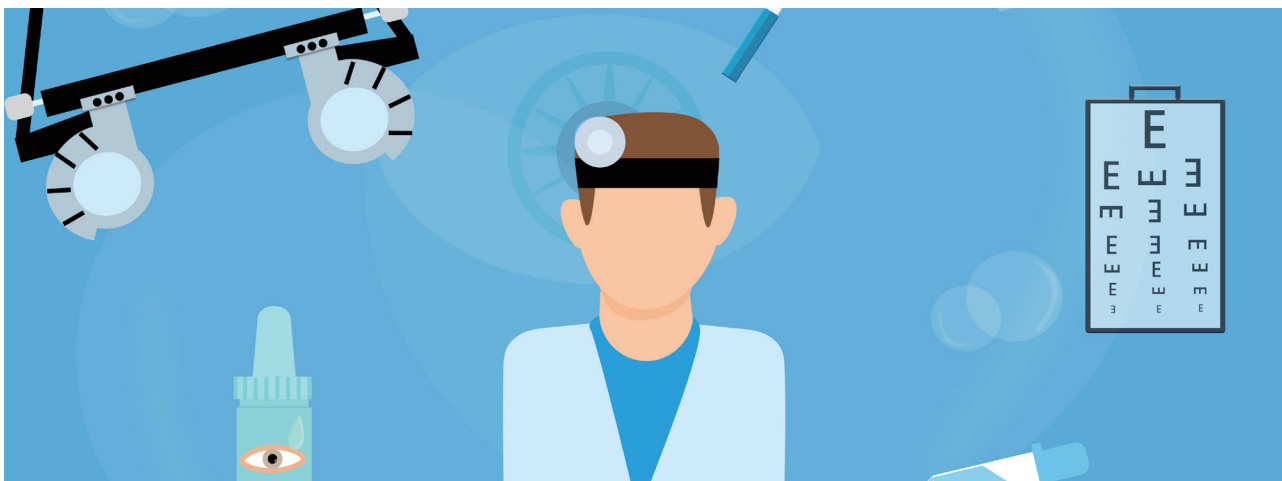
部或全身使用糖皮质激素后, 眼压升高引发的开角型青光眼。在疾病早期, 激素性青光眼的症状并不明显。随着病情发展, 患者会逐渐出现视力下降和视野缺损的情况。部分患者由于原有疾病的症状掩盖, 容易延误治疗时机, 严重时甚至可能导致失明。

二、激素类滴眼液有哪些

激素类滴眼液中含有糖皮质激素, 具有强大的抗炎、抗过敏和免疫抑制作用。在临床上, 它常被用于治疗眼睑炎、结膜炎、角膜炎等外眼部及眼前部的炎症性疾病, 眼科手术后的抗感染治疗也会用到它。常见的激素类滴眼液或含激素滴眼液有地塞米松滴眼液、泼尼松龙滴眼液、氯替泼诺滴眼液、氟米龙滴眼液、可的松滴眼液、复方硫酸新霉素滴眼液、妥布霉素地塞米松滴眼液等。

三、激素类滴眼液的不良反应

激素类滴眼液虽然功效显著, 但也存在不少不良反应。首先, 它可能诱发激素性高眼压和激素性青光眼, 尤其是儿童使用后, 短时间内就可能出现眼压升高的情况。其次, 使用激素类滴眼液可能加重病毒、真菌感染, 还可能诱发新的感染。此外, 在一些角膜病变中使用这类滴眼液, 会使角膜上皮修复和伤口愈合延迟, 甚至出现角膜基质溶解, 严重时可能导致角膜穿孔。



四、激素类滴眼液的禁忌证

有些情况是绝对不能使用激素类滴眼液的, 比如真菌性角膜溃疡、病毒性角膜炎及淋球菌性角结膜炎。而细菌性角膜溃疡属于相对禁忌证, 一般情况下也不使用激素类滴眼液; 但是, 如果病情已经得到控制, 则可以在足量、有效的抗菌药物治疗基础上, 选择小剂量、低浓度和短效的激素类滴眼液。

五、激素类滴眼液诱发青光眼的因素有哪些

长期使用激素类滴眼液, 会诱导眼部小梁网结构发生改变, 增加房水流出通道的阻力, 进而引起眼压升高。高眼压持续压迫视神经, 可能造成眼底损害和视野缺损, 最终导致激素性青光眼。眼压升高通常在使用激素治疗后的2~6周出现, 但也可能发生在治疗的任何阶段。

不同种类的激素滴眼液对眼压的影响存在差异。通常来说, 抗炎效果越强的激素, 升高眼压的风险也就越高, 地塞米松就是典型例子。同时, 用药频次越多, 用药时间越长, 患激素性青光眼的可能性就越大。另外, 一些对激素敏感的人群, 比如有青光眼病史及家族史者、高度近视患者、糖尿病患者、儿童和老年人等, 更容易出现激素性青光眼。

六、如何预防激素性青光眼

为了预防激素性青光眼, 我们需要做到以下几点:

首先, 当眼部出现不适时, 不要盲目相信广告宣传, 更不要随意购买使用激素类滴眼液, 应前往医院

就诊, 确诊后再进行对症治疗。其次, 激素类滴眼液必须在医生的指导下使用, 避免长期或过量使用。如果用药时间超过2周, 一定要注意监测眼压。再者, 需要长期使用激素滴眼液或是有高危因素使用激素类滴眼液的患者, 务必定期监测眼压和眼底, 以便及早发现青光眼的早期迹象。

最后, 监测眼压对预防激素性青光眼非常重要。正常眼压范围在10~21 mmHg, 平均为15~16 mmHg。眼压值在一天内会有变化, 但是24小时内眼压差值通常不大于8 mmHg, 双眼眼压差值一般也不大于5 mmHg。若眼压变化超过这些范围, 就属于眼压异常, 需要引起警惕。一旦出现眼压升高或青光眼早期症状, 应立即停药或更换其他药物, 并及时咨询眼科医生。

七、如何治疗激素性青光眼

如果激素性青光眼已经发生, 则应立即停用激素类滴眼液, 并尽快前往医院就诊。部分患者停药后眼压可恢复正常, 但即便如此, 也仍需定期监测眼压和眼底。而那些停药后眼压不能恢复正常的患者, 则需要通过药物或手术进行干预。无论是用药还是手术, 目的都是降低眼压, 控制青光眼病情发展, 最大程度地保存视功能, 保障患者的生活质量。

激素类滴眼液在治疗眼部疾病方面效果显著, 但长期使用带来的眼压升高、激素性青光眼等不良反应不容忽视。只有规范合理地使用激素类滴眼液, 才能充分发挥其治疗作用, 减少不良反应, 安全有效地治疗眼部疾病, 守护我们的眼部健康。 **爱眼与天**