



抗生素滴眼液别乱点，科学护眼才“睛”彩

文 / 河北省眼科医院 贾佩佩



贾佩佩 主管药师, 药物分析学硕士。

主持并参与多项科研项目, 发表SCI、核心期刊论文十余篇。目前从事临床药学工作。自工作以来, 始终致力于眼科用药的科普工作, 向公众传播专业且权威的眼科用药健康知识。

眼睛被誉为心灵的窗户, 是我们感知世界的重要器官。在日常生活中, 不少人一旦遭遇眼部不适, 常常不假思索地选择抗生素滴眼液, 期望能快速缓解症状。但实际上, 抗生素滴眼液并非万能的“神药”, 滥用可能带来诸多严重危害。那么, 究竟在什么情况下才真正需要使用抗生素滴眼液呢? 让我们深入探讨一番。

一、什么是抗生素滴眼液

抗生素滴眼液是一类含有特定抗菌药物的滴眼液, 主要用于治疗细菌感染引发的眼部疾病。常见成分有左氧氟沙星、妥布霉素等。这些成分能够抑制或杀灭细菌, 有效缓解细菌感染所引起的炎症反应。

二、滥用抗生素滴眼液的危害

虽然抗生素滴眼液在对抗细菌感染方面效果显著, 但滥用却可能带来一系列严重后果。

1. 导致细菌耐药

过度应用抗生素会让细菌逐渐产生耐药性。原本能够轻松被药物消灭的细菌, 会变得越来越“顽强”, 药物的治疗效果也会大打折扣。一旦耐药性细菌在体内扩散, 后续再出现感染情况, 治疗起来就会更加困难。

2. 错误使用延误病情

眼部不适的原因多种多样, 并非都由细菌感染引起。如病毒感染、过敏反应或其他眼部疾病, 使用抗生素滴眼液通常无法起到治疗作用。盲目使用不仅无法缓解症状, 还可能让病情加重, 错过最佳治疗时机。

3. 引发不良反应

长期或不当使用抗生素滴眼液, 眼睛可能会出现刺激性反应, 比如灼热感、瘙痒、红肿, 甚至还可能引发过敏反应。部分人群由于对药物不耐受, 还可能出现更为严重的眼部并发症。

4. 破坏眼部微生态

眼睛表面存在天然的保护屏障, 有益菌群和防御细胞共同守护着眼睛的健康。滥用抗生素会打破这一微生态平衡, 削弱眼睛的自然防御能力。



三、谨慎应用

当炎症或感染是由细菌引起时,才考虑使用抗生素滴眼液。而且,眼睛的问题复杂多样,千万不要自行判断是否为细菌感染。一旦发现眼睛不舒服,应尽早就医。

就医后,医生会进行详细的眼部检查,必要时还会做细菌培养,以此来确定是否存在细菌感染,进而决定是否需要使用抗生素滴眼液。

如果医生开具了抗生素滴眼液,一定要严格按照医嘱规定的剂量、频率和疗程使用。随意调整用药方式,比如滥用或过早中断治疗,都可能导致病情加重,还容易引发耐药性问题,让后续治疗更加困难。

四、不宜使用的情况

在有些情况下,应避免使用抗生素滴眼液:

1.病毒感染

对于单纯疱疹病毒引起的角膜炎或结膜炎,使用抗生素滴眼液非但完全没有效果,反而可能延长病程。

2.过敏反应

对于花粉、尘螨等过敏原引发的眼部不适,正确的做法是选用抗组胺药物进行对症治疗,而不是使用抗生素滴眼液。

3.真菌或寄生虫感染

真菌感染(如曲霉病)或寄生虫感染(如蝇蛆幼虫侵蚀),需要特定的治疗方法。抗生素不仅对这类感染无效,有时还可能因使用不当而加重病情。

4.轻微眼部不适

如果是因外界刺激,比如风沙、化妆品残留等引起的轻度眼红或不适,不需要使用抗生素滴眼液。通过人工泪液润滑眼睛,或者用清水清洗眼睛,就可以有效缓解。

五、使用抗生素滴眼液的注意事项

1.遵医嘱

严格遵照医生处方上的剂量和疗程使用抗生素滴眼液,这是确保治疗效果和眼部安全的关键。

2.避免过度使用

长期或频繁使用抗生素滴眼液,很容易引起耐药性,还可能产生各种不良反应。所以,不要因为想让眼睛快点好起来就随意增加使用次数或延长使用时间。

3.不要共用

为了避免交叉感染,抗生素滴眼液严禁与他人共用。每个人的眼部情况不同,共用滴眼液可能会将病菌传播给他人,也可能让自己感染上他人眼内的病菌。

4.观察反应

在使用抗生素滴眼液的过程中,要密切观察眼睛的反应。一旦出现异常(如眼睛疼痛加剧、视力下降等),应立即停止使用,并及时寻求医疗帮助。

5.保持卫生

使用滴眼液时,务必保证手部清洁卫生。不干净的手可能会将细菌带入眼睛,引发感染或其他眼部问题。在使用滴眼液之前,最好先把手洗干净。

6.不自行用药

不应自行购买和使用抗生素滴眼液。自行用药很容易因用药不当导致病情加重,或者产生耐药性。如果感觉眼睛不舒服,一定要先去医院就诊,听从医生的建议。

抗生素滴眼液是治疗细菌性眼部疾病的有力武器,但绝不是“万能钥匙”。在使用前,我们一定要清楚了解自己的病情,只有在真正需要的时候才能使用。如果对眼睛用药有任何疑问,请及时咨询专业医生。