

# 癌痛克星“四兄弟”，到底有何异同

文 / 中国医学科学院肿瘤医院 王燕婷  
中日友好医院 覃旺军

在医学领域，疼痛被视为继呼吸、血压、脉搏、体温之后的第五大生命体征。对于癌症患者而言，疼痛更是如影随形，严重影响着他们的生活质量。

据统计，在初诊为癌症的患者中，约有四分之一会经历疼痛的折磨；而到了癌症晚期，这一比例更是飙升至80%，其中相当部分为重度疼痛。癌症患者所遭受的疼痛，也被称作“癌痛”。在一天之中，癌痛患者往往会长时间处于持续疼痛的状态；而在某些特定时刻，还会突然出现短暂而强烈的爆发痛。

为了帮助癌症患者缓解疼痛，世界卫生组织（WHO）制定了癌症三阶梯止痛治疗的指导原则。在中重度疼痛的治疗中，阿片类药物发挥着重要作用，而吗啡作为这类药物中的代表，能为癌痛患者减轻痛苦。吗啡常见的剂型有缓释片、即释片、栓剂和注射剂。它们就像癌痛战场上的“四兄弟”，共同为癌痛患者保驾护航。下面，就让我们深入了解一下这“四兄弟”吧。

## 一、“四兄弟”的共同点

这“四兄弟”的药物成分都是吗啡，而吗啡属于麻醉药品。在我国，麻醉药品指那些对中枢神经有麻醉作用，连续使用或滥用容易使人体产生身体依赖性和精神依赖性的药品。

所以，吗啡在临床应用中的管理极为严格。无论使用哪种剂型，患者首诊时，医生都必须亲自诊察患

者，建立病历，并且患者签署知情同意后，医生才能开具处方。吗啡的处方和普通药品的处方不一样，是粉色的，右上角还会注明“麻、精一”。

对于癌痛患者来说，合理规范地使用吗啡其实并不容易成瘾，但会出现一些不良反应。最常见的包括便秘、恶心呕吐、嗜睡、眩晕、呼吸抑制等。其中，恶心呕吐、嗜睡、眩晕等不良反应一般在首次用药后的最初几天出现，随着用药时间的推移，患者的身体会逐渐耐受。而便秘则是吗啡最常见且难以耐受的不良反应，它会贯穿整个治疗过程。

因此，患者在使用吗啡镇痛期间，一定要想办法保持排便通畅。常用的通便药物有番泻叶、乳果糖口服液、开塞露、甘油灌肠剂等。医生在开具吗啡处方时，



一般也会同时开具促进排便的药物。患者在日常生活中,还应该多吃新鲜蔬菜、水果,多摄入富含膳食纤维的食物,多喝水,适度进行运动,以促进排便。

特别要提醒的是,呼吸抑制是吗啡最严重的不良反应。由于重度癌痛患者使用的吗啡剂量没有上限,个别患者的用药剂量可能会很大,这种情况下发生呼吸抑制的风险就会增加。另外,如果患者联合使用其他中枢神经系统抑制剂(比如一些镇静催眠的药物),或者本身患有呼吸系统疾病,更要格外留意呼吸抑制的风险。家属最好协助监控患者的呼吸、心率和血氧饱和度,一旦发现患者出现呼吸抑制的症状,要及时送医处理。

## 二、“大哥”——吗啡缓释片

吗啡缓释片能让药物平缓地释放,药效维持时间比较长。在临床上,当患者被确诊为癌痛且疼痛程度达到中或重度时,吗啡缓释片就可以“登场”。在剂量合适的情况下,它能把患者的持续疼痛控制在较低水平。那么,吗啡缓释片具体该怎么服用呢?

如图1所示(吗啡缓释片有硫酸盐和盐酸盐两种形式,有效成分都是吗啡),处方上写着“硫酸吗啡缓释片20 mg,口服,q12h”,这表示每次要服用20 mg,每隔12小时服用1次。这里要着重强调:吗啡缓释片必须严格按照12小时的时间间隔服用,无论患者当时是否感到疼痛,都要按时服药,只有这样才能达到理想的镇痛效果。另外,由于吗啡缓释片的特殊结构,服用时只能整片吞服,绝对不能掰开、碾碎或者溶解,否则会破坏其结构,导致药物在短时间内大量释放,引发危险。

|                                          |                                            |               |     |
|------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------|-----|
| 身份证号***                                  | X X医院处方笺                                   |               | 麻精一 |
| 姓名***, 性别*, 年龄**, 病案号***, 科室***          |                                            |               |     |
| 临床诊断:<br>1. 乳腺癌<br>骨转移;<br>2. 疼痛<br>(重度) | Rx 硫酸吗啡缓释片[10mg]×12片<br>用法: 20mg, 口服, q12h |               |     |
| 医生姓名***                                  |                                            | 盖章***         |     |
| 调配签名(签章)***                              |                                            | 核对发药签名(签章)*** |     |

图1 吗啡缓释片处方笺

简单总结一下“大哥”吗啡缓释片的特点:它能平稳缓慢地释放药物,适合应对长期疼痛;服用时要整片吞服,并且严格按时服用。

## 三、“二哥”——吗啡片

吗啡片属于即释制剂,当患者出现爆发痛需要快速缓解疼痛时,医生通常会安排吗啡片“出战”。吗啡片服用后大约30分钟就能起效。与吗啡缓释片“按时服用”不同,吗啡片的服用特点是“按需服用”,也就是感到疼痛的时候服药。

不过,“按需服用”也是有限制的。吗啡片的单次剂量一般不超过30 mg,单日的总剂量一般不超过100 mg,每日服用总次数通常不超过6次。那么,吗啡片具体应该怎么服用呢?

图2中的内容“盐酸吗啡片5 mg,口服,prn”,意思是当出现爆发痛时,患者可以立刻服用5 mg吗啡片。

小结一下“二哥”吗啡片的特点:它能快速释放药物,在缓解爆发痛方面具有起效迅速的特点,而且是按需服用。

|                                          |                                      |               |     |
|------------------------------------------|--------------------------------------|---------------|-----|
| 身份证号***                                  | X X医院处方笺                             |               | 麻精一 |
| 姓名***, 性别*, 年龄**, 病案号***, 科室***          |                                      |               |     |
| 临床诊断:<br>1. 乳腺癌<br>骨转移;<br>2. 疼痛<br>(重度) | Rx 盐酸吗啡片[5mg]×6片<br>用法: 5mg, 口服, prn |               |     |
| 医生姓名***                                  |                                      | 盖章***         |     |
| 调配签名(签章)***                              |                                      | 核对发药签名(签章)*** |     |

图2 吗啡片处方笺

## 四、“三弟”——吗啡栓

吗啡栓是肛门栓剂,通过肛门给药,经直肠吸收后,药物能分布到全身多种重要脏器,它同样是用于控制爆发痛的即释制剂。当患者无法口服药物或者口服药物不方便时,医生就会选择让吗啡栓“登场”(图3)。

当患者难以忍受爆发痛时,可以临时往肛门塞入一粒吗啡栓。一般在用药后20~60分钟起效,药效大约能维持4小时。和“二哥”吗啡片类似,吗啡栓的“按需

服用”也有剂量限制,单次剂量一般不超过30 mg,单日总剂量一般不超过100 mg,每日服用总次数通常不超过6次。

身份证号\*\*\*

麻精一

× × 医院处方笺

姓名\*\*\*, 性别\*, 年龄\*\*, 病案号\*\*\*, 科室\*\*\*

|                                          |                                         |
|------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 临床诊断:<br>1. 乳腺癌<br>骨转移;<br>2. 疼痛<br>(重度) | Rx 硫酸吗啡栓[20mg]×6粒<br>用法: 20mg, 肛门给药, pm |
|------------------------------------------|-----------------------------------------|

医生姓名\*\*\* 盖章\*\*\*

调配签名 (签章)\*\*\* 核对发药签名 (签章)\*\*\*

图3 吗啡栓处方笺

吗啡栓给药具体分四步:

- 清洗双手, 保证用药过程的卫生。
- 采取侧卧位, 将两腿分开, 以便顺利给药。
- 把栓剂经肛门推入直肠, 推入深度大概在2~4 cm。
- 再次清洗双手。

需要注意的是, 如果在栓剂中的药物还未完全吸收时患者就排便了, 药效会受到一定程度的影响。

总结一下“三弟”吗啡栓的特点: 它能快速释放药物, 在患者无法口服吗啡片时可作为替代, 给药方式是经肛门给药, 但药效会受排便情况影响。

五、“四弟”——吗啡注射液

吗啡注射液, 俗称“吗啡针”。当患者疼痛剧烈

急需快速缓解疼痛或者进行疼痛的剂量滴定(剂量滴定是为了获得最佳用药剂量而进行的一种剂量调整方式)时, 医生会使用吗啡注射液。

图4中的处方指临时给患者皮下注射1支10 mg规格的吗啡注射液。吗啡注射液可以通过皮下或者静脉给药, 在所有吗啡剂型中起效速度最快, 大约15分钟就能起效, 药效能够维持3~4小时。不过要注意, 吗啡注射液一般在医疗机构内使用, 而前面提到的“二哥”吗啡片和“三弟”吗啡栓, 患者在家中就可以用来处理爆发痛。

身份证号\*\*\*

麻精一

× × 医院处方笺

姓名\*\*\*, 性别\*, 年龄\*\*, 病案号\*\*\*, 科室\*\*\*

|                                          |                                                 |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 临床诊断:<br>1. 乳腺癌<br>骨转移;<br>2. 疼痛<br>(重度) | Rx 盐酸吗啡注射液[10mg/1ml]×1支<br>用法: 10mg, 皮下注射, once |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------|

医生姓名\*\*\* 盖章\*\*\*

调配签名 (签章)\*\*\* 核对发药签名 (签章)\*\*\*

图4 吗啡注射液处方笺

小结一下“四弟”吗啡注射液的特点: 它可以经静脉或皮下给药, 起效速度最快, 通常在医疗机构内使用。

吗啡缓释片、吗啡片、吗啡栓和吗啡注射液, 这“四兄弟”在癌痛治疗中发挥着重要作用。患者和家属只有充分了解这些药物的特性, 才能更好地配合治疗, 减轻癌痛带来的痛苦, 提高生活质量。 

