

# 含冰片中成药的合理使用

文 / 北京京煤集团总医院 赵跃

65岁的张大妈患有高血压、冠心病，经邻居推荐服用复方丹参滴丸后症状明显改善。此后，她便在药店自行购买该药，坚持每天按时按量服用。然而一个月后，张大妈频繁出现头晕、恶心、腹痛、腹胀等症状，且时常腹泻，最严重的一次甚至因脱水入院治疗。经医生全面排查其他致病因素后，最终确认这些症状是药物中的冰片成分所致。在医生和药师的指导下，张大妈停用该药，上述症状也未再出现。

冰片究竟有何功效？适合哪些患者使用？用药过程中需要注意什么？本文将为您详细解答这些问题。

## 一、冰片的临床价值

冰片是一种拥有悠久历史的传统中药材，以开窍醒神、清热止痛的功效著称，广泛应用于多种中成药，尤其在心脑血管疾病、神经系统疾病的临床治疗中发挥着关键作用。

在心脑血管疾病治疗领域，含冰片的中成药（如复方丹参滴丸、速效救心丸等）能有效减轻心绞痛症状，并改善心肌缺血状态。相关研究表明，冰片可促进药物成分吸收，从而增强对心脑血管疾病的治疗效果。

在神经系统疾病治疗方面，因冰片可增强血脑屏





障通透性，提升药物对中枢神经系统的作用强度，含冰片的中成药（如安宫牛黄丸）常被用于中风闭证、脑炎等疾病的急救或恢复期调理。

在呼吸系统疾病治疗中，含冰片的制剂（如清开灵注射液、双黄连口服液等）常用于感冒、发热、咽喉肿痛等病症的临床治疗。冰片的清热止痛特性，能辅助缓解呼吸道炎症引发的不适。

在皮肤科领域，含冰片的外用中成药（如冰黄肤乐软膏）也占据重要地位。依托冰片止痒、消炎的功效，这些制剂可辅助治疗湿疹、皮炎、皮肤瘙痒等病症，有效减轻局部不适，促进皮肤恢复。

随着中医药现代化进程的不断推进，含冰片中成药得到了越来越广泛的临床应用。需要注意的是，由于冰片药理性质复杂，兼具治疗作用与潜在毒性，其在复方制剂中的应用也引发了诸多合理用药难题。正如上述案例所示，部分患者因误认为“中成药无毒”而超剂量或超疗程服用，最终导致出现胃肠道不良反应。这一案例暴露出两大共性问题：一是患者对含冰片药物的毒性认知不足；二是联合用药时容易忽视冰片与西药的相互作用风险。

## 二、冰片的应用现状

尽管含冰片中成药在临床治疗中应用广泛且疗效显著，但实际使用中仍存在诸多不合理用药问题，主要

体现在剂量把控、适应证选择及药物配伍三个方面：

（1）剂量把控不规范是最为常见的问题。冰片具有一定毒性，过量使用可能引发胃肠道刺激（如恶心、腹痛、腹泻）、头晕、困倦，甚至肝肾功能损伤。部分调研数据显示，11.88%的患者存在用药疗程不当的情况。有些患者长期或大量服用含冰片的中成药，进一步增加了不良反应风险。例如，在张大妈的案例中，她因不了解药物剂量与疗程要求，自行长期用药，最终导致严重不适。

（2）适应证选择不准确的问题也较为突出。不同含冰片的中成药针对特定病症设计，但其临床应用中出现“凭主观感受用药”而非“辨证用药”的情况，导致药物超范围使用。例如，将心脑血管疾病专用的含冰片药物用于普通感冒或慢性咳嗽，不仅无法改善病情，还会增加不良反应发生的风险。

（3）药物配伍管控不到位同样不容忽视。冰片在增强药效的同时，可能影响其他药物的吸收与代谢，增加药物相互作用的风险。若同时使用两种或多种含冰片的中成药，可能导致冰片毒性累加。而且，在目前的临床应用中，对含冰片中成药联合用药的风险评估仍显不足，加之部分患者自行购药或盲目联用，进一步增加了用药风险。

## 三、科学的用药建议

解决含冰片中成药在临床上应用的问题，需从医

务人员、患者、医疗机构等多层面入手，以保证患者用药安全。

（1）强化用药指导是首要举措。医务人员需深入掌握冰片的药理特性、适应证范围、不良反应及配伍禁忌。具体可从三方面落实：一是在医院信息系统或处方审核系统中嵌入风险拦截功能，如自动警示冰片与华法林等药物的联用风险；二是加强对患者的用药教育，制作“含冰片中成药用药警示卡”，明确标注复方丹参滴丸、速效救心丸等药物的每日摄入上限；三是通过科普讲座、微信公众号科普文章推送等方式，普及用药知识，提升患者的风险意识。

（2）建立健全风险监测与干预体系同样关键。医疗机构的药学部门应牵头建立完善的不良反应监测与上报系统，定期汇总分析含冰片中成药的用药安全数据，及时发现潜在风险并调整用药方案。

（3）相关部门应推动药品说明书更新，明确冰片的每日最大剂量、禁忌人群（如胃肠道功能较弱者、肝肾功能不全者等）及联用注意事项。同时，结合最新研究成果制定含冰片中成药的临床用药指南，为医务人员

提供更精准的用药依据。

四、总结与展望

含冰片中成药在心脑血管疾病、神经系统疾病、呼吸系统疾病及皮肤病的治疗中具有不可替代的临床价值。冰片开窍醒神、清热止痛的功效及独特的药理作用，为多种疾病的治疗提供了有效方案。

然而，当前临床应用中存在的剂量把控不合理、适应证选择不准确、配伍管控不到位等问题，不仅制约了冰片疗效的发挥，还可能引发用药风险。因此，推动含冰片中成药的合理使用，需要多方协同发力：既要加强医务人员与患者的合理用药教育，也要完善药品说明书、临床指南及不良反应监测体系。尤其在心脑血管疾病、重症中枢神经系统疾病等高危领域，更需基于循证医学证据制订个性化用药方案。

随着中医药现代化研究的深入，相信通过科学规范的管理与应用，含冰片中成药将在保障公众健康中发挥更大的作用。

药物与人

