

端午时节话雄黄

文 / 兰州市第一人民医院 杨寿圆

在古代，每逢端午，民间总少不了雄黄的身影——或入酒饮之，或洒屋驱虫，或点额辟邪。还记得由赵雅芝和叶童主演的电视剧《新白娘子传奇》中，白素贞因饮下雄黄酒而现出白蛇真身，许仙见状惊吓过度而亡（后又被救活）。于是，儿时怕蛇的我每到夏天便期盼家里能有点儿雄黄驱蛇。上大学后，我依然很怕蛇，但对中药的学习逐渐改变了我对雄黄的认识——原来，雄黄不仅可以驱蛇，还具有药用价值。

雄黄作为一种传统中药材，其毒性在历代本草典籍和各版《中华人民共和国药典》中均有明确记载。然而，其在临床应用中却展现出独特的治疗价值——既能解毒杀虫，用于治疗痈肿疔疮、湿疹疥癣、虫蛇咬伤及虫积腹痛；又可燥湿祛痰、截疟，适用于哮喘、疟疾、惊痫等症。

现在，越来越多的中药走向世界，像雄黄这样疗效确切但具有毒性的特殊药材正面临新的机遇与挑战。在此背景下，我们既要深入挖掘其药用价值，也要高度重视其安全性问题。特别是对含雄黄中成药的安全评估与合理使用研究，与百姓的用药安全密切相关，具有重要的现实意义。

一、雄黄的药用历史

关于雄黄最早的文献记载见于西汉刘安所著《淮南万毕术》，其文载：“夜烧雄黄，水虫成列。水虫闻烯雄黄臭气，皆趣火。”在这个记载中，雄黄是用来驱蚊杀虫的，而不是作为一种治病的中药。

雄黄作为中药，始载于汉代的《神农本草经》，其文载：“主寒热，鼠瘻恶疮，疽痔死肌，杀百虫毒。”此后，历代医书中便都有对雄黄的记载。

唐代《药性论》载其“味辛，有大毒。能治尸疰，辟百邪鬼魅，杀蛊毒”。

五代时期《日华子本草》载其“微毒，治疥癣、风邪、癫痫、岚瘴，一切蛇虫犬兽咬伤”，进一步丰富了药用价值。

宋代《开宝本草》载其“味苦、甘，平，大温，有毒……解藜芦毒，悦泽人面”。

明代《本草经疏》称其“禀火金之性，得正阳之气以生”。

明代《本草纲目》系统总结其功效：“雄黄，乃治疮杀毒要药也，而入肝经气分，故肝风，肝气，惊痫，痰涎，头痛眩晕，暑疟泄痢，积聚诸病，用之有殊功；又能化血为水，治疟疾寒热，伏暑泄痢，酒饮成癖，头风。”

基金项目：甘肃省自然科学基金（23JRRA1789）；兰州市卫生健康行业科研项目（A2023014）；兰州市科技发展指导性计划项目（2023-ZD-130）

清代《本经逢原》载：“辛苦温，微毒。雄黄生山之阳，纯阳之精，入足阳明经。”

在临床古籍中，雄黄应用广泛。《周礼·天官篇》中提到：“凡疗疡以五毒攻之……”五毒指五种毒药，分别是石胆、丹砂、雄黄、慈石和矾石。此外，《刘涓子鬼遗方》《外台秘要》《太平圣惠方》《外科精要发挥》《外科正宗》《外科全生集》《医宗金鉴》等经典医学著作里都有关于雄黄临床使用的记载，其中有些药方一直沿用至今，如《外科全生集》中的醒消丸、《医宗金鉴》中的二味拔毒散等。《中华人民共和国药典》（2020年版）仍收录了数十种含雄黄的中成药，包括六神丸、牛黄解毒丸、安宫牛黄丸等。

综上所述，雄黄并没有因为“有毒”而被医家遗弃，至今仍被谨慎使用。

二、在中成药中使用雄黄的安全性

雄黄含有砷元素，所以其毒性问题一直备受关注。对于含雄黄的中成药，我们应该科学、全面地看待。既

不能因其毒性而全盘否定，也不能忽视合理用药的重要性。

1.合理用药是关键

现代研究表明，规范使用含雄黄的中成药时，安全性良好。相关不良事件多源于不合理的用药行为，包括超剂量服用、超疗程服药、无适应证用药及不当联合用药等。这些行为可能会导致砷在体内蓄积，从而增加中毒风险。因此，严格按照医嘱或说明书使用，是确保安全的关键。

2.重金属含量及化学形态对毒性的影响

中药的毒性与其中的重金属含量密切相关。由于雄黄、朱砂等矿物药材中含有砷、汞等元素，常被贴上“有毒”的标签。然而，微量元素的毒性并不完全取决于含量，而是与其化学形态密切相关。

以砷为例，不同形态的砷毒性差异极大：

- 无机砷（如三氧化二砷）具有极强的毒性，可致癌。
- 五价甲基砷、二甲基砷的毒性较低。





● 砷甜菜碱、砷胆碱则几乎无毒。

研究表明,经过炮制和配伍后,雄黄中的剧毒成分(如三氧化二砷)含量大幅降低,而砷在体内的代谢和清除速度加快,毒性显著减弱。

3. 炮制与配伍对雄黄毒性的影响

(1) 炮制工艺的影响

雄黄的炮制方法直接影响其毒性。研究发现,减毒程度跟炮制所用物料的种类有关,不同炮制方法的减毒效果由强到弱为:酸奶水飞法、醋飞法、碱洗法、酸洗法、水洗法、干研法。

(2) 组方配伍的作用

研究表明,经过组方配伍后,砷在体内的清除速度加快,能够减少蓄积风险,同时砷在体内可转化为毒性较低的形态,以降低雄黄的毒性。动物实验显示,按临床剂量服用28天后,停药14天,体内砷基本可代谢清除,无明显蓄积毒性。

通过以上分析我们可以看出,含雄黄的中成药比单味雄黄的毒性更低、安全性更高。但是,还是要提醒

大家:使用此类药物时应严格遵照医嘱,不可随意自行使用,也不可自行增加剂量或延长疗程;体质较弱、肝肾功能不全或过敏体质者,应谨慎使用;如出现皮疹、恶心、乏力等症状,应及时停药并就医。

三、结语

随着社会文明进步和人们健康意识的提升,端午节的民俗活动也在与时俱进。传统的饮用雄黄酒及用雄黄驱邪等习俗已逐渐淡出大众生活,这反映了人们对健康安全的重视。然而,雄黄作为一味传统中药,其药用价值仍值得深入探讨。在中医药领域,雄黄及含雄黄的中成药仍被谨慎应用于临床治疗。现代研究表明,经过科学炮制和合理配伍后,雄黄的药用价值与安全性可以得到更好的平衡,雄黄这一传统药材在确保安全性的前提下能够充分发挥其独特的治疗作用。

端午文化的传承创新与中医药的发展相辅相成,未来对雄黄药用价值的深入研究,或将为其在医疗领域的合理应用开辟新途径。**药物与人**