

被“警告”的孟鲁司特钠

文/北京燕化医院 周彤

孟鲁司特钠常用于治疗儿童哮喘和过敏性鼻炎等疾病,但该药可能引发不良反应。2020年3月,美国食品药品监督管理局(FDA)对其发布“黑框警告”,明确指出其可能引起抑郁、自杀倾向等严重精神健康方面的副作用,并建议限制用于过敏性鼻炎的治疗。许多家长通过电话、微信或药物咨询门诊询问药师:“这药还能用吗?”下面,药师将为您详细解答。

一、孟鲁司特钠有哪些剂型

孟鲁司特钠的剂型有颗粒、口溶膜、咀嚼片、普通片等(表1),分别适用于不同年龄段儿童。

表1 孟鲁司特钠的常见剂型

药物名称	规格	适用年龄	用法用量
孟鲁司特钠颗粒	4毫克/袋	1~5岁	打开包装袋后应立即服用全部的剂量(15分钟内)。与食物、婴儿配方奶粉或母乳混合后的本品不能再贮存至下次继续服用
孟鲁司特钠口溶膜	4毫克/片	1~5岁	每日1次,每次1片,放在舌上即可迅速溶解,无需用水送服。溶解时,不要咀嚼、吐痰或说话
	5毫克/片	6~14岁	
孟鲁司特钠咀嚼片	4毫克/片	2~5岁	每日1次,每次1片,咀嚼后服用,可与食物同服或另服
	5毫克/片	6~14岁	
孟鲁司特钠片	10毫克/片	15岁以上	每日1次,每次1片,用白开水送服,可与食物同服或另服。不建议掰开服用

二、如何看待“黑框警告”

黑框警告是美国FDA对上市药物采取的一种最严重的警告形式。其目的是提高医患对潜在用药风险的警惕性,而非否定治疗价值,因此收到黑框警告的药物仍可在临床中继续使用。孟鲁司特钠在我国临床应用已有二十多年,总体安全有效,不良反应轻微,患者接受度较高。针对孟鲁司特钠的黑框警告,临床使用时应重点关注神经系统不良反应,加强用药监测并及时采取干预措施,确保患者用药安全。

三、使用孟鲁司特钠的注意事项

对于过敏性鼻炎和哮喘患者,必须严格遵医嘱用药,不可自行调整剂量或停药。治疗过敏性鼻炎的推荐疗程为至少4周,用法为每日1次,建议患者睡前服用。孟鲁司特钠适用于哮喘的长期治疗,但不能用于治疗急性哮喘发作。经医生评估后,可在症状缓解时考虑停用。

不同年龄段儿童的不良反应特点各异:婴幼儿常见睡眠紊乱;儿童可能出现抑郁、焦虑;青少年表现为抑郁、焦虑或攻击性行为,极少出现自杀倾向(发生率小于0.01%)。用药初期或剂量调整时需特别关注孩子的情绪和行为变化。若出现不良反应,家长无需过度担忧,通常停药后症状即可缓解。

总体而言,孟鲁司特钠安全性良好。建议在医生指导下规范用药,密切观察患儿反应,如出现异常,及时停药并就医。**药物与人**