

左甲状腺素片用药须知

文 / 北京市顺义区医院 于丹



左甲状腺素片是一种广泛应用于甲状腺功能减退症的药物，备受医患关注。它能够有效调节人体的新陈代谢，帮助患者恢复正常的生理功能，从而改善患者的生活质量。今天，我们就来深入了解它的研发历史、正确用法及注意事项，帮助大家更全面地了解这一药物。

一、研发历史：从发现到应用

左甲状腺素片的研发历史可以追溯到20世纪初。1914年，美国化学家爱德华·卡尔文·肯德尔首次成功分离出甲状腺素晶体，为后续的研究和应用奠定了基础。

20世纪50年代，左甲状腺素以口服钠盐的形式应用于临床，开启了其在甲状腺功能减退症治疗中的新篇章。

在接下来的篇幅中，我们将继续探讨左甲状腺素片的合理用药要点，帮助大家安全有效地使用这一药物。

二、药物用量：个体化与精准治疗

左甲状腺素片的用量需要根据患者年龄、体重、病情等因素进行个体化调整。对于甲状腺功能减退患者，初始剂量通常为每日25~50 μg ，逐渐加量，直至指标正常。就诊时应询问清楚具体的用药方案，包括调整频

率和幅度。

值得注意的是,左甲状腺素片的用药时间也有讲究。一般建议患者在早餐前30~60分钟空腹服用,以免食物影响药物吸收。若晨起服药困难,也可在晚餐后4小时(睡前)服用。但无论选择何时服药,都应尽量保持每日同一时间服用,以确保疗效。

三、注意事项

虽然常见,但左甲状腺素片为处方药,必须在医生指导下服用!

在服用左甲状腺素片之前,必须将目前患有的其他疾病和正在服用的所有药物(包括保健品)告知医生,以便医生评估药物之间的相互作用并设计个体化治疗方案。除此之外,服用左甲状腺素片时,还需要注意以下事项:

1.严格遵医嘱用药

患者务必根据医生的指导,规范服用左甲状腺素片,包括药物的剂量和用药时间,不要自行增减剂量或改变用药方式。



2.坚持固定时间用药

患者如果需要长期用药,应每日在相对固定的时间服用。左甲状腺素片可能在几周之后起效,因此不可因短时间内效果不显著而擅自停药。

3.避免与食物同服

大豆、葡萄柚(或葡萄柚汁)、浓缩咖啡、核桃和高膳食纤维食物可能会干扰左甲状腺素在胃肠道的吸收,导致药物吸收减少。因此,左甲状腺素片不要与食物同服,需要间隔足够长的时间。

4.警惕药物相互作用

铁剂、钙剂、降脂药等会影响左甲状腺素片吸收,需要间隔服用。如果不知道要间隔多久,建议咨询专业的医生或者药师。

- 需要间隔2个小时服用的药物:碳酸钡。

- 需要间隔4个小时服用的药物:铁剂(如硫酸亚铁)、钙剂(如碳酸钙)、降脂药(如考来烯胺、考来维仑、考来替泊等)、其他药物(如司维拉姆、聚磺苯乙烯钠等)。

- 需特别告知医生的药物:抗抑郁药(如阿米替林、马普替林、舍曲林等)、口服抗凝药(如华法林)、抗肿瘤药(如伊马替尼)、减肥药(如奥利司他)、质子泵抑制剂、含铝或镁的抗酸药、酶诱导剂(如利福平、苯巴比妥等)、降糖药(如胰岛素)、抗病毒药(含利托那韦制剂)。

5.关注不良反应

虽然服用左甲状腺素片在大多数情况下是安全的,但也可能出现一些不良反应。例如,失眠、出汗、腹泻、体重减轻等。如果出现这些症状,应及时就医,并在医生的指导下调整药物剂量或用药方式。

6.定期复查

在服用左甲状腺素片期间,患者需要定期复查甲状腺功能,以便医生根据检查结果调整药物剂量。

7.特殊人群用药

孕妇和哺乳期女性在使用左甲状腺素片时,应在医生的指导下进行,以确保药物的安全性和有效性。老年人如果需要使用左甲状腺素片治疗甲状腺功能减退症,应该选择较低的初始剂量。婴幼儿如果无法吞咽整片药物,可以将药片碾碎,加入5~10 mL水制成混悬液,并立即用勺子或滴管给药。需要注意的是,混悬液

应现用现制，未用完的部分务必丢弃，切不可一次制作过多储存起来慢慢使用。

8. 随时与医生沟通

在服用左甲状腺素片期间，如果需要新增其他药物或者进行手术，需要提前告知医生自己正在服用左甲状腺素片，有助于医生全面评估情况，确保用药安全 and 治疗效果。

四、漏服药物如何处理

如果发现漏服时与计划服药的时间很接近，应立即服药；如果已接近下一次用药时间，可以跳过这次用药，下一次正常服药即可。请注意：不可在下次用药时服用双倍剂量，否则会增加药物过量风险。

五、药物过量如何处理

药物服用过量，可能会有生命危险，尤其是老年人。如果刚刚服下过量药物，可以尝试催吐，并立即拨打120电话呼叫救护车。如果已经服用了一段时间，则应

直接呼叫救护车。在呼叫救护车时，务必清楚说明患者所服用的药物种类、大致数量以及服用时间。同时，记得将药物的包装盒或包装纸与患者一同带到医院，以便医生更好地了解情况并采取相应的救治措施。

六、贮存方法

左甲状腺素片应在25℃以下的干燥环境中避光保存。请将药物放置在儿童无法触及的安全位置。如果需要服用半片剂量，应当现用现掰。剩余半片需妥善保存，可以放在密封性好的专用小药盒中，并建议及时吃完。需特别注意，过期或变质的药物应按有害垃圾处理，避免随意丢弃造成环境污染。

通过学习，我们对左甲状腺素片有了更为深入的了解。需要特别强调的是，正确使用药物至关重要，广大患者和家属务必严格遵循医生的建议，准确把握用药剂量和时间，合理使用左甲状腺素片，为自身的健康保驾护航。**药师与A**

