

高血压急救时， 硝苯地平舌下含服合理吗

文 / 清华大学医院 韩锐 滑会端



高血压患者对于“硝苯地平”一定不陌生，它属于钙通道阻滞剂类药物，顾名思义，能够阻止钙离子进入血管的肌肉细胞。我们可以把血管形象地看作一条橡皮管，当钙离子进入血管肌肉细胞时，血管就会被挤压收缩变窄，血液流通的空间变小，血压升高。而硝苯地平的作用，就像是松开了挤压橡皮管的外力，让血管肌肉细胞放松，血管变宽，血液流动更加顺畅，血压也随之下降了。在市场上，硝苯地平常见的产品类型有硝苯地平控释片、硝苯地平缓释片以及硝苯地平片，本文重点讨论的是硝苯地平片。

一般来说，口服硝苯地平片后，15分钟才开始起

效，1~2小时作用达到高峰。口服的硝苯地平片存在首过效应，即药物经肠壁或门静脉进入肝脏后，将近一半会被代谢失活。相比之下，舌下含服硝苯地平片具有起效迅速且吸收完全的特点。舌下黏膜血管丰富，舌下含服硝苯地平片时，药物能够直接进入血液循环，能避开胃肠吸收和肝脏代谢的过程。这种给药方式使得硝苯地平片在2~3分钟就能起效，20分钟左右达到高峰，而且药物能被人体完全有效利用。举例来讲，口服10 mg硝苯地平片，身体实际吸收并利用的硝苯地平约为5 mg，而舌下含服10 mg硝苯地平片的效果相当于口服20 mg硝苯地平片。

在20世纪90年代，硝苯地平片因其舌下含服迅速起效、快速降压的特性，被广泛用于高血压急症、亚急症或一般高血压患者的紧急降压。但随着医学研究的深入，人们逐渐发现，这种看似“快速有效”的用药方式，如果使用不当，会给患者带来严重的健康隐患，尤其是老年患者和心血管疾病患者。具体包括以下几方面。

一、导致血压骤降，突破脑血流调节极限

在舌下含服硝苯地平片后，药物会迅速扩张血管，导致血压急剧下降。正常情况下，人体的脑血流存在自动调节机制，它能够根据血压的波动调整脑血管的管径，从而保证大脑稳定的血液供应。然而，当舌下含服硝苯地平片使得血压下降速度超过脑血流自动调节的范围时，脑血管就会反射性收缩，以减少血流量。

这对于老年患者来说危害极大。因为老年患者大多存在脑动脉粥样硬化，他们的脑血管调节能力本就有所下降，而血压骤降会进一步加重脑部缺血，甚至可能引发脑部实质性损害，如脑梗死或脑功能障碍。

二、出现窃血现象，引发心脑血管供血不足

硝苯地平通过扩张外周血管来降低血压。外周血管广泛分布于身体各处，连接着心脏、大脑与身体的各个部位。当舌下含服硝苯地平片导致外周血管急速扩张时，就会出现“窃血现象”。简单理解，就是外周血管扩张后，对血液的阻力变小，血液更容易流向这些血管，原本供应心脏和脑部的血液被大量分流到外周血管，导致心脑血管的血流量相对减少，出现心脑血管供血不足的情况。

心脑血管供血不足会引发一系列严重后果。当脑部供血不足时，患者会出现头晕、眼前发黑、意识模糊等症状，严重者甚至可能引发脑梗死。而心脏供血不足则可能引发心绞痛，严重时甚至可能导致心肌梗死，也就是心脏病发作。

三、引发反射性心动过速，加重心脏负担

血压骤降会触发身体的代偿机制，引发反射性心动过速，也就是心率加快。正常来说，这样的反应是为了弥



补血压下降的影响,保证重要器官的血液供应。但快速心跳会增加心肌的耗氧量,对于本身就存在心肌缺血的患者来说,无疑是雪上加霜。心脏负担加重会使缺血情况恶化,甚至可能诱发严重的心律失常或心力衰竭。

四、老年患者的特殊风险更为突出

老年患者由于年龄增长,身体机能衰退,血管弹性下降,动脉粥样硬化逐渐加重,同时器官功能也在不断衰退,这使得他们对血压骤降的耐受能力变得更差。当血压骤降时,老年患者更容易出现重要器官供血不足的情况,进而导致脑部、肾脏、心脏等器官受损。而且,老年人还可能因为血压快速降低而突然晕倒,这会大大增加骨折和外伤的发生风险。

正是因为舌下含服硝苯地平片存在诸多风险,早在1985年,美国食品药品监督管理局(FDA)就提出高血压患者不应舌下含服硝苯地平。我国也在多部医学指南和专家共识中明确指出,高血压急症不可舌下含服短效硝苯地平,任何时候都不可将硝苯地平片舌下含服。这是因为这种给药方式降压过快且不可控,还缺乏对器官的保护作用,甚至可能导致严重低血压、急性脑卒中、心肌梗死及死亡。

高血压急症指血压超过180/120 mmHg,并且伴有脑梗死、心力衰竭等急性损伤,此时必须立即通过静脉

输液降压,使用硝普钠或乌拉地尔等药物,同时密切关注心脑肾的损伤情况。特别要注意的是,若收缩压不低于220 mmHg和(或)舒张压不低于140 mmHg,无论有无症状都应视为高血压急症。而高血压亚急症指血压虽高,但没有器官损伤,这种情况可通过口服药逐步降压,盲目快速降压反而会引发脑缺血和心肌缺血。

为了应对各种突发状况,高血压患者家中可常备口服短效降压药物,必要时可舌下含服卡托普利12.5~25 mg(半片到一片)。卡托普利通过不同的作用机制降压,舌下含服的安全性相对较高。

最后简单总结一下:舌下含服硝苯地平万万不可取!

药物与人

温馨提示

患者如果发生高血压急症或亚急症,应尽快拨打120急救,绝不能舌下含服硝苯地平片。无论使用哪种药物,若血压在短时间内大幅降低,都可能导致重要生命器官缺血。患者用药后需卧床或静坐休息,并密切监测血压,一旦出现血压过度降低或头晕、视物障碍、晕厥等不良反应,应及时就医。

