



半夏泻心汤： 调和脾胃的千古良方

文 / 乌兰察布市中医蒙医医院 乌日汗



乌日汗 主管蒙药师，老年科临床药师；中国中医科学院西苑医院临床中药师在培。主要从事医嘱审核，用药咨询，出院带药指导，不良反应上报，中成药、蒙成药和中药注射剂住院医嘱点评工作。

在中医方剂的宝库中，半夏泻心汤占据着极为重要的地位，它被誉为“调理脾胃第一方”，以独特的组方和广泛的应用，历经千年仍熠熠生辉。下面，就让我们一同深入了解这个经典的方剂。

一、方药溯源

半夏泻心汤源自医圣张仲景的《伤寒论》，其载：“伤寒五六日，呕而发热者。柴胡汤证具，而依它药下之，柴胡证仍在者，复与柴胡汤。此虽已下之，不为逆，必蒸蒸而振，却发热汗出而解。若心下满而硬痛者，此为结胸也，大陷胸汤主之。但满而不痛者，此为痞，柴

胡不中与之，宜半夏泻心汤。”《金匱要略》记载：“呕而肠鸣，心下痞者，半夏泻心汤主之。”这些经典记载明确了半夏泻心汤用于治疗“心下痞”，为后世医家治疗脾胃病提供了关键思路。

二、为什么叫“泻心汤”

半夏泻心汤虽名“泻心”，实则治疗脾胃病。“心下”指脾胃部位，“痞”即不通。脾胃受阻会引发呕吐、腹泻、反酸等症状，消除痞块，症状便会缓解。

“痞”的产生是寒热不调、虚实交结的结果。胃中寒热并存，脾胃受损，导致气机升降失常，清气不升，浊气不降，清浊相混。脾胃虚弱还会生痰湿，痰气积聚，引发心下痞。“心下痞”主要表现为胃脘或胸脘部胀满不适，按之柔软而无硬痛。半夏泻心汤适用于此类虚实夹杂、寒热错杂的脾胃病证。

三、精妙的组方配伍

半夏泻心汤组方精妙，由半夏（洗）半升（12 g）、黄芩三两（9 g）、干姜三两（9 g）、人参三两（9 g）、黄连一两（3 g）、大枣（擘）十二枚（4枚）、甘草（炙）三两

(9 g)组成。它能寒热平调、散结除痞,主治寒热互结之痞证,症状包括心下痞,或兼呕吐、肠鸣下利,舌苔腻且微黄。

方中半夏为君药,辛温,散结除痞,降逆止呕。干姜辛热,温中散寒;黄芩、黄连苦寒,泻热开痞。三者共为臣药。君臣配伍实现寒热平调、辛开苦降。人参、大枣甘温,益气补脾,为佐药;甘草补脾和中,调和诸药,是佐使药。正如《成方便读》所说,全方诸药协同,调节阴阳、气机和虚实,使寒去热清,恢复脾胃正常功能,治愈痞满、呕逆。

四、现代应用领域

现代药理研究发现,半夏泻心汤具有多种功效,例如:促进胃动力,双向调节胃肠运动;助消化,保护消化道黏膜;镇痛,利胆,提高机体免疫力。

在临床应用中,半夏泻心汤随症加减,广泛用于多种疾病的治疗。该方不仅能应用于消化系统疾病(如急性胃肠炎、胆汁反流性胃炎、慢性胃炎等属于中焦虚弱、寒热互结证型的病症),还可用于高血压、冠心病、失眠等其他系统疾病的治疗。

五、灵活加减变化

为适应不同病情,半夏泻心汤应用时还存在多种加减方法,下面略作介绍:

● 加吴茱萸或肉桂:慢性胃炎伴泛酸、呕恶者加吴茱萸,可抑肝和胃;伴失眠、怔忡者加肉桂,能交通心肾,清心安神。

● 加夏枯草:半夏与夏枯草阴阳交替,引阳入阴,对失眠有效。适用于慢性胃炎伴头痛、失眠者。夏枯草还可用于结节性疾病。

● 加藿香、佩兰、砂仁:这三味药醒脾开胃,可在湿浊阻中导致食欲缺乏、口腻时使用。厌食油腻者可加茵陈。

● 加木香、九香虫:木香醒脾祛湿,九香虫散郁止痛。适用于湿热阻中、胃气不降导致的疼痛。

● 加防风、荜茇:防风、荜茇整肠,理气,除腐,化浊。慢性胃肠炎伴有腹部不适、肠鸣、口气秽浊时加用。

● 加鸡矢藤、鸡内金:鸡矢藤健脾和胃,适合老

人、小儿;鸡内金消食化积。二者合用可增强消食功效。适用于慢性胃炎纳呆食积者。

● 加乌贝散(乌贼骨、贝母):乌贝散燥湿制酸,与半夏泻心汤合用,对消化性溃疡导致的烧心、吞酸等症效果良好。

● 加百部、黄芩:百部、黄芩清热止咳,食管反流可加旋覆花、代赭石,胆汁反流性胃炎加金钱草。用于胃食管反流引起的咳嗽。

● 加丹参、赤芍、降香:用于慢性胃炎伴心肌缺血,症状为胸闷、胃痞、舌质暗淡、呃逆。

● 加牡丹皮、栀子:牡丹皮清热散瘀,栀子清气分或血分热郁,但用量宜小。脾胃湿热导致牙龈肿痛、磨牙时使用。

● 加黄芪、三七粉:黄芪补脾健胃、益气摄血;三七粉祛瘀生新,可促进溃疡愈合。消化性溃疡出现胃脘隐痛、吞酸、黑便等症状时使用。出血者可加白及粉。

● 加生白术、杏仁、火麻仁:生白术健脾促运化,杏仁降肺气润肠,火麻仁润肠通便。用于慢性结肠炎所致便秘。

六、正确的服用方法

半夏泻心汤传统用法是上七味药,加水一斗,煮取六升,去滓后再煎取三升,温服一升,日服三次。现代多采用水煎服。去滓再煎可使药性更纯和、口感更好,还能提高疗效。

七、使用注意事项

使用半夏泻心汤时需注意:

● 黄连用量:黄连用量一般为3~5 g,根据患者体质和舌质舌苔调整。体质壮、舌质红、舌苔厚腻者,黄连用量可适当增加。

● 甘草使用:注意甘草的用量和服用时间,大剂量或长期服用可能导致反酸等不良反应,需密切观察。

● 适用病症:半夏泻心汤主治虚实互结证,气滞或食积导致的心下痞满不适用。

半夏泻心汤是中医经典方剂,组方独特、应用广泛、加减灵活,是治疗脾胃病及多种疾病的有效方剂。但使用时必须对症,应在医生或药师指导下合理应用。只有这样,才能发挥最佳疗效,保障健康。