

猫狗抓咬伤后如何消毒

文 / 新疆维吾尔自治区第三人民医院 安惠霞

不得不说,一些“喵星人”和“汪星人”确实长在了人类的萌点上,所以现在养猫养狗的家庭变得越来越多;但与此同时,被猫狗抓伤、咬伤的事件出现得也更加频繁。

意外发生的次数一旦变多了,有些人就容易生出懈怠心理,甚至不觉得这是“意外”了。

“又被我家狗咬了,没出血应该不用特殊处理吧?”“上次接种过狂犬疫苗,再被抓伤也不怕了!”这些想法不仅错误而且很危险!被猫狗等动物抓咬伤后千万不可大意,需要谨防狂犬病和细菌感染!

一、猫狗抓咬伤的流行病学

动物咬伤这一全球性的现象,其潜在的危險性不容忽视,因其可能诱发一系列严重的并发症。在北美洲,动物咬伤事件频繁发生,每年报告的数量高达200万至500万,

约占急诊室接诊总量的百分之一。更为严重的是,其中约有1万人因伤势严重而需要住院治疗。在这些咬伤案例中,狗咬伤占据了绝对的多数,几乎达到了九成,其中受害者多为儿童,特别是5至9岁的男童更为常见。尽管死亡病例相对较为罕见,但值得注意的是,10岁以下儿童的死亡率却相对较高。

在资源匮乏的地区,流浪狗咬伤问题尤为突出,它不仅是当地狂犬病传播的主要途径之一,也给当地居民的健康带来了极大的威胁。除了狗咬伤,猫咬伤也不容小觑,它们占据了动物咬伤的约一成比例,且最常见于成年女性。而且,相比狗咬伤,猫咬伤更易导致感染,这与其独特的咬伤方式和猫的口腔微生物环境有关。例如,一项回顾性研究纳入了2500余例狗咬伤和近1000例猫咬伤,结果发现感染率分

别为7%和49%。因此,对于任何形式的动物咬伤,我们都应保持高度的警惕,并及时寻求医疗帮助。

二、猫狗抓咬伤后的细菌感染

动物抓咬伤后引起的细菌感染,与动物携带的菌群以及伤者自身的皮肤菌群都有关。这种感染往往不是单一病原体所致,而是由多种病原体交织混合而成。按患病率排序,常见的病原体包括:巴斯德氏菌属、葡萄球菌、链球菌及厌氧菌等。

值得注意的是,犬类咬伤后,特别可能引发一种名为二氧化碳噬纤维菌的病原体侵袭。这是一种对营养需求较为复杂的革兰氏阴性杆菌,其潜在危害不容忽视,因为它有可能导致动物咬伤后发生菌血症,甚至致命的脓毒症。这种风险在特定人群中尤为显著,如无脾患者、长期酗酒者以及患有基础肝脏



疾病的患者。此外，猫咬伤亦有可能传播汉氏巴尔通体，这是一种导致猫抓病的微生物，我们在处理伤口时需要格外留意和警惕。

三、猫狗抓咬伤后如何处理

提醒：切记不要随意处置伤口，适当处理伤口对预防感染非常

重要。

1. 普通部位的伤口处理

(1) 伤口冲洗

首先，用自来水对伤口进行初步冲洗，目的是初步去除表面的污物和细菌。紧接着，采用20%的肥皂水（如果配制困难，也可用肥皂直接在伤口上轻轻涂抹并清洗）或

是其他具备弱碱性的清洁剂进行伤口的二次清洗，此步骤是为了进一步杀灭潜藏的微生物。上述两个步骤需反复进行，每次持续时间至少为15分钟，以确保伤口得到充分的清洁。

之后，使用生理盐水（如条件有限，亦可用清水代替）对伤口进

行最后的冲洗,确保伤口内的所有清洁剂和肥皂残留都被彻底洗去。接下来,使用无菌脱脂棉轻轻擦拭伤口,确保所有残留液体都被吸尽,这是为了避免伤口受到不必要的刺激和感染。对于伤口较深的情况,需要使用注射器或高压脉冲器械,深入伤口内部进行彻底的灌注清洗。注意:这样的居家处理只能作为初步措施,完成后应立即前往医院接受进一步治疗。

若条件允许,推荐使用符合国家二类医疗器械标准的狂犬病暴露专业冲洗设备和专用冲洗剂,它们能为伤口提供更专业、更深入的清洁。在冲洗时,请确保水流不直接垂直于创面,而是与创面保持一定的角度,这样既能提高冲洗效果,又能减少因冲洗导致的组织损伤。

对于污染严重或就诊时间延迟(超过6小时)的病例,建议在冲洗的同时,用无菌棉球或无菌纱布轻柔擦拭创面,这有助于更彻底地清除附着的污染物。最后,再次使用生理盐水冲洗伤口,确保所有的肥皂液或其他清洗剂都被完全冲洗掉,避免它们对伤口造成不良影响。

(2) 消毒处理

在完成彻底的冲洗后,应使用含碘制剂或其他具备高效病毒灭活能力的皮肤黏膜消毒剂进行细致地消毒处理,不仅消毒涂擦皮肤表面,更要确保深入到伤口内部进行消毒。若伤口内存在较多的碎烂组织,首先要轻柔而精准地清除这些组织碎片,以避免感染源残留,随后再进行全面的消毒处理。若在清洗或消毒过程中,患者感受到剧烈的疼痛,可适时给予局部麻醉,

以减轻患者的不适感,确保消毒过程顺利进行。

(3) 清创与缝合

在进行清创操作之前,我们必须细致入微地探查每一处伤口,以确保不遗漏任何肌腱、神经、骨骼等重要的深部组织损伤,同时严防异物遗留在伤口内。动物所致的伤口通常具有伤情错综复杂、软组织严重受损以及细菌感染风险高等显著特点,因此在进行缝合时需格外谨慎。若患者在就诊时伤口已被缝合,原则上并不建议盲目拆除,以免加剧伤口状况。然而,如果在缝合前未能及时注射被动免疫制剂,我们仍需在伤口周围浸润注射该制剂,以确保伤口得到充分的防护和治疗。

(4) 抗生素使用

在动物咬伤——特别是猫咬伤——的情境中,预防性抗生素的应用能显著降低感染的风险。虽然常规性的预防性抗生素使用并不被广泛推荐,但针对某些高风险伤口,进行预防性抗生素的处理极为必要。包括:

①深部刺伤(尤其是猫咬伤);

②挤压伤相关的中度到重度伤口;

③在有基础的静脉和(或)淋巴受损区域的伤口;

④对于需闭合的敏感或关键部位伤口(如手部、生殖器、面部及靠近骨或关节处),需特别关注。

⑤对于抵抗力弱者的咬伤,如免疫功能受损者、无脾或脾功能异常者及糖尿病患者,更应小心处理。此类伤口易感染且愈合慢,需及时妥善处理。

2.特殊部位的伤口处理

提醒:特殊部位的伤口处理,应尽量进行专科会诊。

(1)眼部:处理时保护眼睛,避免污染眼内。眼部周围皮肤伤口处理无特殊要求,眼内伤口用无菌生理盐水冲洗。

(2)口腔:口腔伤口处理最好在专业医生协助下完成,冲洗时头低位,避免冲洗液流入咽喉,消毒剂可用低浓度酒精、碘伏等。

(3)外生殖器和肛门部黏膜:伤口冲洗向外,避免污染深部黏膜。伤口较大时,建议一期缝合以恢复功能。

四、如何预防猫狗抓咬伤

在疾病的发生、演变和终结过程中,预防始终至关重要,尤其是在处理与动物接触的情况时。动物致伤的风险不容忽视,而且并非只有大型犬类才会构成攻击威胁,实际上,即便是那些体型小巧、平日里显得安静友好的宠物狗或是温顺可爱的宠物猫,在受到刺激或被激怒时,也有可能对人发起攻击。因此,我们提高对动物致伤风险的防范意识,对于家养的小动物也不能掉以轻心。

此外,我们更应当远离流浪犬,避免与猫、犬等宠物过分亲密接触,尤其注意:不要让宠物舔舐人体的口腔、眼睛等敏感黏膜部位。如果不幸被狗、猫等动物致伤,务必立即就医,接受规范的伤口处理和及时的疫苗接种。这样,我们才能有效避免破伤风、狂犬病等严重疾病的发生,确保自身的健康与安全。