

藿香正气水随便用？ 小心双硫仑样反应！

文 / 上海市浦东新区人民医院 樊李明 陈业



藿香正气水可以用于“阴暑”（“阴暑”和“阳暑”之间的区别，请阅读本期文章《“三伏天”这么做，让你远离中暑》）的治疗，凭借独特的效果，在防暑降温方面发挥着重要作用；除此之外，它还可以用于各种水土不服、胃肠道不适及胃肠型感冒。可以这么说，藿香正气水是人们夏日居家保健的必备药品之一。

由于藿香正气水是中成药，人们使用时容易忽略它与西药之间的相互影响，以致产生严重后果——

近日，笔者就遇到了患者口服藿香正气水联用西药导致晕厥的案例。患者45岁，因牙龈肿痛难忍到医院就诊，检查后诊断为牙龈炎，医生给予头孢呋辛酯片、甲硝唑片及止痛药对症治疗。患者服用药物后半小时突感胸闷和腹胀，为了缓解这些

不适，随即前往药店自行购买了藿香正气水。然而，在使用藿香正气水一天后（总共服用了3支），便出现了心慌、气短、面部潮红、心跳加速、头痛、头晕的症状，甚至突然昏厥。见状，家属立刻将其送来医院抢救。这是典型的双硫仑样反应，是由于藿香正气水与甲硝唑片、头孢呋辛酯片同服导致的。

“头孢遇上酒，健康难长久”“头

抱配酒，说走就走”，类似的话题已成为科普领域的热点内容。但是，这位患者并没有喝酒啊，为什么会产生“头孢配酒”的后果呢？其实原因很简单：藿香正气水中含有高浓度的酒精（含量通常在40%~50%），这使得它与某些药物（如头孢菌素类抗菌药物或甲硝唑片）一同服用时极易诱发双硫仑样反应，从而对人体健康构成潜在的威胁。

关于双硫仑样反应，今天我们就再来了解一下。

问题一：什么是双硫仑样反应？

双硫仑样反应的两个必要条件：酒精和含有甲硫四氮唑基团的药物。同时或间隔很短服用这两类物质的人，会出现面部潮红、眼结膜充血、视物不清、头晕、恶心、呕吐、口干、胸痛、搏动性头痛、头昏等症状，甚至可能引发心肌梗死、呼吸困难、惊厥等危及生命的现象。

问题二：为什么会出现双硫仑样反应？

双硫仑样反应的核心是酒精在人体内蓄积引起的一系列临床症状。酒精（即乙醇）进入人体后，会先在乙醇脱氢酶的作用下转化为乙醛，然后再在乙醛脱氢酶的作用下，经过一系列复杂的代谢过程，最后转化为二氧化碳和水并排出体外。而含有甲硫四氮唑基团的药物能够抑制乙醛脱氢酶的作用，使得乙醇无法正常代谢而在体内累积，从而造成类似于醉酒的症状，即双硫仑样反应。



由于这种针对乙醛脱氢酶的抑制作用通常会持续4~5天，然后才能慢慢恢复，因此，患者服药期间及停药后一周内应禁止饮酒，并避免使用含有乙醇的药物，无论是口服还是静脉注射。

特别的，对于老年人、儿童、心脑血管疾病患者以及对乙醇有

过敏反应的人群，增加用药剂量和饮酒量可能会加剧双硫仑样反应，这种反应往往在服药或饮酒后的15~30分钟内出现。

问题三：哪些药物会引起双硫仑样反应？

含有甲硫四氮唑基团的药物以

头孢菌素类抗菌药物最为常见，如头孢哌酮、头孢美唑等。另外，如甲硝唑、奥硝唑等硝基咪唑类药物也可能引起双硫仑样反应。为方便大家参考，我们可以阅读表1。

此外，我们还需要注意有些药物的辅料中含有酒精，也有引起双硫仑样反应的风险；而这种潜在的 药物相互作用容易被人们忽视。表2 为辅料中含有酒精的药物，望大家周知。

问题四：发生双硫仑样反应时怎么办？

首先，立即停止使用相关的药物和含有酒精的制品——症状较轻的患者可能会自行恢复，而症状较重的患者需要尽快就医接受对症治疗。治疗措施包括洗胃以减少乙醇的吸收，静脉注射地塞米松或肌肉注射纳洛酮，以及通过静脉输注葡萄糖液和维生素C来加速酒精的代谢和排泄。与此同时，伴有 心绞痛的患者需优先考虑改善冠脉循环，伴有低血压的患者可以考虑使用升压药物。一般经过对症处理4~12 小时后，患者的症状会逐渐减轻。

总之，饮酒后用 药或用药后 饮酒都可能影响药效，而且药物与酒精之间的相互作用并不仅仅局限于双硫仑样反应。比如，饮酒后服用安眠药可能导致药物中毒，喜剧大师卓别林便是因为与朋友聚会大量饮酒后服用安眠药离开了我们。此外，酒精不仅会影响降压药、降糖药的疗效，还是导致心脑血管疾病的高危因素之一。为了避免这些相互作用，我们应该做到服药后不饮酒。**药物与人**

表1 常见会引起双硫仑样反应的药物

类别	代表药物
抗菌类	青霉素类 阿莫西林、巴氨西林
	头孢菌素类 头孢哌酮、头孢哌酮舒巴坦、头孢曲松、头孢替安、头孢唑林、头孢拉啶、头孢呋辛、头孢尼西、头孢地尼、头孢孟多、头孢匹胺、头孢美唑、头孢甲肟、头孢硫脒
	头孢曲松、头孢唑林、头孢噻肟、头孢唑肟、头孢克肟、头孢他啶、头孢氨苄、头孢克洛等
	头霉素类 头孢西丁、头孢米诺、头孢替坦
	氧头孢烯类 拉氧头孢
	硝基咪唑类 甲硝唑、替硝唑、奥硝唑等
	喹诺酮类 左氧氟沙星、莫西沙星、诺氟沙星
	大环内酯类 琥乙红霉素、红霉素
	硝基呋喃类 呋喃妥因、呋喃唑酮、硝呋太尔
	抗真菌类 酮康唑、灰黄霉素
	抗结核 异烟肼
	磺胺类 复方磺胺甲噁唑
降糖药	格列吡嗪、格列齐特、胰岛素
其他类	别嘌醇、华法林

表2 辅料中含有酒精的药物

药物类型	酒精含量 (%)
口服	藿香正气水 40%~50%
	十滴水 60%~70%
	颠茄流浸膏 52%~66%
	浙贝流浸膏 50%~70%
	姜流浸膏 72%~80%
	远志流浸膏 38%~48%
	当归流浸膏 45%~50%
	甘草流浸膏 20%~25%
	大黄流浸膏 40%~50%
	益母草流浸膏 16%~20%
	各类药酒 如白酒为溶媒，酒精含量为50%~60%；如黄酒为溶媒，酒精含量为30%~50%
	各类酊剂 45%~70%
注射剂	舒血宁注射液 95%
	氢化可的松注射液 50%
	氢化泼尼松注射液 50%
	盐酸艾司洛尔注射液 95%
	尼莫地平注射液 20%

用药小贴士

如果合并感染需要使用抗菌药物治疗，我们可以选择藿香正气软胶囊/胶囊，该剂型不含乙醇。

