



神奇的“小司”

——糖尿病克星与减重奇兵司美格鲁肽的双重身份揭秘

文 / 北京医院 郑子恢



郑子恢，北京医院药学部副主任药师。主要研究方向为医院药学、循证药学、大数据分析、不良反应信号挖掘、药品的综合评价。《中国药学杂志》审稿专家；以第一作者在核心期刊发表论文30余篇，且多次获奖。参与省部级课题3项、药品综合评价课题数十项。参编专业书籍2部，发表科普文章数十篇。

大家好，我是司美格鲁肽，你们也可以叫我“小司”。今天，我想和大家聊聊我在糖尿病和减重领域的应用，希望通过这个故事能让你们更好地了解我。

两个“我”

我的两个商品名分别是“诺和泰”和“诺和盈”，这俩虽然只差一个字，但在临床应用上有很大的区别：前者用于帮助2型糖尿病患者控制血糖，而后者专门用于帮助人们减肥。

工作原理

首先，我来解释一下我的工作原理。我是一种GLP-1受体激动剂，通过模拟你们体内一种叫作GLP-1的激素来发挥作用。GLP-1可以帮助调节血糖水平，并且还能增加饱腹感，让你们吃得更少。因

此，无论是控制血糖还是减重，我都很擅长。

对于2型糖尿病患者，诺和泰是他们的好朋友，每周1 mg就可以很好地控制血糖。而对于那些想要减肥的朋友，诺和盈是他们的好伙伴，每周2.4 mg就能够有效地减轻体重。

药理作用

我是GLP-1受体激动剂，而GLP-1是一种神奇的激素：

当你们吃东西时，我会悄悄地告诉胰腺多分泌一点胰岛素，这样可以更好地把血糖降下来；同时，我还会减少胰高血糖素的释放，这样血糖就不会飙升。

不仅如此，我还有一项秘密武器——那就是延缓胃排空：

当你们吃完东西后，我会让胃里食物的排空速度变慢，这样你们



会觉得很饱, 食欲跟着下降, 吃得也会少一些, 而摄入的热量也相应减少。所以, 我不仅能帮你们控制血糖, 还能帮你们减轻体重。

临床应用

扮演诺和泰时, 我每周只为患者准备1 mg的剂量, 也只负责帮助患者控制血糖; 这和我的另一身份诺和盈不同, 扮演诺和盈时, 我每周会为患者准备2.4 mg的剂量, 因

为此时我的任务不仅仅是帮助控制血糖, 还要帮助减轻体重。

所以, 为了能让自己的生活更健康、更稳定, 请记得在每周的固定时间想起我哦!

注意事项

(1) 我不同的身份有不同的适应证, 一个降低血糖, 一个减轻体重, 切勿搞混哦。

(2) 我的剂量管理非常关键。

错误的剂量可能会带来不良反应, 甚至达不到预期效果。所以, 严格按照医生的建议用药, 不要擅自调整剂量。

(3) 我非常强调个体化使用。每个人的身体状况不同, 医生会根据你们的具体情况调整我的使用方案。所以, 不要和别人比较, 也不要盲目跟风, 听从医生的专业建议最为重要。 