



聊聊治疗风热感冒的第一方——银翘散

文 / 河南省漯河市骨科医院 夏亚楠



夏亚楠，河南省漯河市骨科医院（漯河医学高等专科学校第二附属医院）药学部中级中药师，中国中医科学院西苑医院临床中药师在培。硕士研究生，毕业于成都中医药大学药剂学（中药炮制学方向）。从事药品调剂、GCP 药物管理、药学科普、处方点评、中药注射剂医嘱点评等相关工作。

有人感冒流清水鼻涕，有人感冒流黄浊鼻涕，还有人感冒基本不流鼻涕，这些感冒可以用一种中药治疗吗？

答案显然是否定的。感冒按中医证型可以分为风寒感冒、风热感冒、暑湿感冒、时行感冒（流感）和体虚感冒，不同的证型要用不同的药物来治疗，这也是中医“同病异治”的特色。今天我们聚焦风热感冒，聊一聊治疗风热感冒的第一方——银翘散。

一、银翘散来源

银翘散出自清代吴鞠通的《温病条辨》，是其论治温病所创第一方。他倡导用三焦辨证阐述温病的发生、发展、传变规律和判断预后，主张立法处方紧扣病机。《温病条辨·上焦篇》第四条：“太阴风温、温热、瘟疫、冬温，初起恶风寒

者，桂枝汤主之；但热不恶寒而咳者，辛凉平剂银翘散主之。”第五条：“太阴温病，恶风寒，服桂枝汤已，恶寒解，余病不解者，银翘散主之，余症悉减者，减其制。”可见，银翘散主要治疗外感风热证型的疾病。

该方以金银花、连翘为君药，故名“银翘散”。原方用法“上杵为散，每服六钱，鲜苇根汤煎，香气大出即取服，勿过煮”，此时辛香气味尚未完全逸出，解表能力最强。原方为煮散剂，现代常用作汤剂，外感风寒及湿热病初起者忌用。

二、银翘散方解

根据《温病条辨》中的记载，银翘散可治“太阴风温、温热、瘟疫、冬温，初起，但热不恶寒而渴者”，适用于温病初起之风热表证。具体来说，本方主治风热温邪



在卫分，全身发热重，恶寒轻，为辛凉解表之方，既能外散在卫之风热，又能内清在肺之热毒。温病初起，邪在卫分，卫气被郁，故发热，微恶风寒。温为阳邪，易伤津液，故口渴；温邪上受，首先犯肺，肺气不宣，故咳嗽；喉为肺户，风热袭肺，故咽喉红肿疼痛。阳热上扰则头痛；温热伤津故舌边尖红；风热在表，故苔薄白而脉浮数。以上便是银翘散的主治风热证的症状表现。

银翘散组方谨遵《黄帝内经》“风淫于内，治以辛凉，佐以甘甘；

热淫于内，治以咸寒，佐以甘苦”之训，包括：连翘一两，金银花一两，桔梗六钱，薄荷六钱，竹叶四钱，甘草五钱，荆芥穗四钱，淡豆豉五钱，牛蒡子六钱，鲜苇根汤煎。

方中金银花善于清热解毒，连翘能透全身躯壳之热毒，两药合用，辛凉透表，清热解毒，且芳香辟秽，又因用量最重，为方中君药，又以为方名。

臣以荆芥穗、薄荷、牛蒡子、淡豆豉辛散表邪，透热外出，以除寒热头痛。其中薄荷、牛蒡子味辛而

性凉，“辛能散，凉能清”，既能疏散风热，清利头目，又可解毒利咽；荆芥穗虽具有辛温之性，但温而不燥，且与辛凉诸药配伍，温性被制，并可防寒凉遏邪，且增强解表功效。淡豆豉系属辛温，既用其解表散邪之力，又可除方中凉遏之弊。

芦根性味甘寒，主消渴及胃中客热，竹叶止渴，能除上焦风邪烦热，二药相合，既能增强清热之力，又可针对温邪损伤津液，发挥生津之功；桔梗开宣肺气而止咳利咽，同为佐药。

甘草既可调和药性，护胃安中，又合桔梗利咽止咳，是属佐使之用。

综观全方，大体可分三组药物，一为疏风解表药，一为清热解毒药，一为利咽生津药，结构合理，疗效确实，所以久用不衰。

吴鞠通谓：“此方之妙，预护其虚，纯然清肃上焦，不犯中下，无开门揖盗之弊，有清以去实之能。”君臣佐使，诸药相合，共成辛凉透表、清热解毒、止咳利咽之功。

三、银翘散现代应用

银翘散具有辛凉透表、清热解毒的功效，主要用于风热感冒、发热、头痛、口干、咳嗽、咽喉疼痛、小便短赤、小便灼热等不适症状。现代广泛用于急性发热性疾病的初起阶段，如普通感冒、流行性感冒、肺炎、麻疹、流行性脑膜炎、乙型脑炎、腮腺炎等辨证属风热表证者。皮肤病如湿疹、风疹、荨麻疹、疮痍肿疖，亦多用之。临床研究还表明，银翘散具有抗炎、解热、镇痛、抗菌和抗病毒的作用。

经过现代学者的不断创新,目前该方广泛应用于下列临床常见疾病的治疗:

1. 感染性疾病

银翘散被广泛应用于肺炎(由新型冠状病毒、甲型H1N1流感病毒、肺炎支原体引起)、上呼吸道感染、流行性腮腺炎、流行性感冒、急性扁桃体炎及咽炎等疾病的初起阶段,对于其中的风热证型疗效较好。

2. 儿科疾病

用银翘散加减治疗小儿临床常见的传染病(如风疹、水痘、手足口病、流行性腮腺炎、猩红热等)疗效显著;这些传染病多属温病范畴,初期多为邪热犯卫证,正合银翘散之主治。另外,还有研究表明,银翘散加减对于小儿疱疹性咽峡炎、流行性感冒、急惊风、口疮等属风热证者具有良好的治疗效果。

3. 五官科疾病

银翘散善治风热袭肺,肺开窍于鼻,肺热解则鼻窍通,所以银翘散在五官科应用也极为广泛。本方所用药物均系轻清之品,加之用法强调“香气大出,即取服,勿过煮”,体现了吴鞠通“治上焦如羽,非轻不举”的用药原则;同时,其制方原则与耳鼻咽喉诸窍位于人体上部或体表的特性相符。临床经验显示,银翘散治疗结膜、角膜炎症,鼻塞、鼻渊,以及耳胀、脓耳、耳鸣、耳聋等病,均有良好的疗效。

4. 皮肤科疾病

银翘散广泛应用于皮肤科外感风热型病证,如外感风热型银屑病、痤疮、急性荨麻疹,以及由外感风热引起的玫瑰糠疹、激素依赖性

皮炎、单纯疱疹、带状疱疹、过敏性紫癜等。

5. 其他

有研究表明,银翘散加减治疗免疫球蛋白A肾病、病毒性心肌炎、病毒性心内膜炎、化脓性脑膜炎、亚急性甲状腺炎、鼻咽癌放射后口腔黏膜损伤、肺癌化疗后感染、艾滋病外感风热等均有很好的临床疗效。

可见,银翘散治疗的疾病谱非常广泛。虽然它们发病部位不同,临床表现各异,但多为外感风热或卫气同病,因此均可用辛凉解表、疏风清热的银翘散加减进行治疗。这也充分体现了中医“异病同治”的特色及优势。

四、银翘散注意事项

(1) 临床使用银翘散时应注意煎服方法,因为方中药物多为芳香轻宣之品,不宜久煎,以免药力耗散;现代多用温开水吞服或开水泡服。

(2) 银翘散中成药为非处方药物,可以在药店由执业药师或药师指导购买和使用,但最好先去医院由医生根据病情开具处方。

(3) 对于外感风寒的患者,临床表现为恶寒重、发热轻、无汗、头痛、鼻塞、流清涕、喉痒咳嗽等,不适宜使用银翘散。

(4) 高血压、心脏病、糖尿病、肝肾功能不全等慢性病严重者应在医生的指导下服用。

(5) 服药期间忌烟、酒、辛辣、寒凉及油腻食物,不宜在服药期间同时服用其他泻火及滋补性中药。

五、银翘散的衍生中成药

1. 银翘散

首先需要说明:这里的银翘散和古方银翘散不是同一种药,其是依据《温病条辨》银翘散组方用现代工艺制成的新型散剂。具有辛凉透表、清热解毒的功效,用于风热感冒、发热头痛、口干咳嗽、咽喉疼痛、小便短赤。温开水吞服或开水泡服。

2. 银翘解毒片(丸、胶囊、颗粒)

银翘解毒制剂是银翘散去掉芦根后制成的剂型。具有疏风解表、清热解毒的功效,用于风热感冒,症见发热头痛、咳嗽口干、咽喉疼痛。

3. 维C银翘片

维C银翘片是银翘散加马来酸氯苯那敏、对乙酰氨基酚、维生素C而成,为中西药复方制剂。具有疏风解表、清热解毒的功效,用于外感风热所致的流行性感冒,症见发热、头痛、咳嗽、口干、咽喉疼痛。需要注意的是,由于含有马来酸氯苯那敏,用药期间不宜驾驶车辆、管理机器及高空作业等;肝肾功能不全的患者应在医生和药师的指导下服用。

4. 金花清感颗粒

大名鼎鼎的金花清感颗粒的基础方之一就是银翘散,功效疏风宣肺、清热解毒。临床用于单纯型流行性感冒轻症,中医辨证属风热犯肺证者,症见发热、头痛、全身酸痛、咽痛、咳嗽、恶风或恶寒、鼻塞流涕、舌质红、舌苔薄黄、脉数。

希望本文能为大家“打气”,坦然面对风热感冒。

张磊 王天