

你知道自己正在用“过期”的滴眼液吗

文 / 东南大学附属中大医院 许译尹



一瓶滴眼液打开后，用用停停，大半年都没用完，一看还在有效期内，于是就“理所当然”地继续使用。这样做有问题吗？你是否了解滴眼液“保质期”的特殊之处？

问题一：滴眼液有哪些常见种类？

1. 抗菌类

通用名中带有“××霉素”“××沙星”字样，如盐酸左氧氟沙星滴眼液、氯霉素眼膏、红霉

素眼膏等。常用于细菌性眼病，不可随意使用，滥用可能破坏眼部正常菌群从而减弱抵抗力。

2. 抗病毒类

通用名中带有“××洛韦”“××

韦林”字样,如更昔洛韦滴眼液、阿昔洛韦滴眼液、利巴韦林滴眼液等。仅针对病毒感染导致的眼部疾病。

3. 激素类

通用名中带有“××松”“××龙”字样,如醋酸泼尼松龙滴眼液、地塞米松滴眼液、氟米龙滴眼液等。常用于重度炎症反应、过敏性炎症等,需遵医嘱使用,使用不当可能引发激素性青光眼等疾病。

4. 特定疾病类

如抗白内障类的吡诺克辛滴眼液,抗青光眼类的毛果芸香碱滴眼液、拉坦前列素滴眼液等。患者必须严格按照医嘱用药,不可随意自行购买使用。

5. 人工泪液

常见成分有透明质酸钠(玻璃酸钠)、硫酸软骨素、甲基纤维素、聚乙二醇等。如玻璃酸钠滴眼液,能够替代眼泪起到滋润眼睛的作用,缓解眼睛干涩。

问题二:滴眼液的“保质期”特殊在哪里?

我们常说的“保质期”可以分为有效期和使用期限。

滴眼液的有效期是指未开封的滴眼液在规定的贮存条件下能够保持质量的期限。普通滴眼液的有效期较长,一般为1~3年,具体可查看滴眼液外包装或瓶身上的标识;一旦打开使用,滴眼液的“保质期”就会显著缩短。此时,“保质期”更多地指使用期限。

滴眼液的使用期限是指开封后的滴眼液在规定贮存条件下的保存时间,仅为数周至数月不等。因此,开封后的滴眼液需注意

使用期限,而非有效期。开封后使用期限的长短,可以根据其中是否含有“防腐剂”进行划分。

1. 含有防腐剂

如有抗菌作用的妥布霉素滴眼液,该类滴眼液通常含有防腐剂成分,可在一定程度上抑制细菌生长。但是随着开封后抑菌剂的挥发,抑菌效果减弱,细菌逐渐滋生,反而可能进一步导致眼部感染。因此,该类滴眼液开封后最长可以使用28天(图1)。

【贮藏】

置于 8-30℃ 保存。用后关紧瓶盖,开盖 28 天后请不再使用。

【有效期】

36 个月

图1 妥布霉素滴眼液说明书

2. 不含防腐剂

不含防腐剂成分的滴眼液一般为仅限双眼一天用量的滴眼液,如七叶洋地黄双苷滴眼液等,超过24小时则不可再使用。



问题三：滴眼液中的防腐剂对眼睛有伤害吗？

滴眼液开封后，在使用和保存过程中都可能被泪液及空气中的微生物污染，所以大部分滴眼液中都需要加入防腐剂。防腐剂又叫“抑菌剂”，《中华人民共和国药典》（2020年版）规定：多剂量眼用制剂一般应加适当抑菌剂，尽量选用安全风险小的抑菌剂，产品标签应标明抑菌剂种类和标示量。

防腐剂在滴眼液中的含量非常低，国家对滴眼液中抑菌剂的添加有严格的控制标准，且经过严格的临床试验论证，低频次、短期使用含防腐剂的滴眼液一般不会对眼表产生不良反应。与此同时，研究还表明，不合理地长期使用含有防腐剂的滴眼液会引起眼表毒性反应，造成眼部异物感、灼热感、眼红、眼痒、流泪等症状。

综上，对于滴眼液中的防腐剂我们需要理性看待。

问题四：滴眼液“过期”会发生什么？

央视曾经报道过这样一个试验：试验者对开封不同时间的滴眼液进行细菌培养及成分含量分析，结果显示：

（1）开封4周的滴眼液培养皿中发现细菌菌落2个，并有微球菌生长；开封3~6个月的滴眼液菌落无法计数，并且发现了致病菌，包括革兰氏阳性球菌菌落2个，革兰氏阳性链球菌菌落3个，革兰氏阴性杆菌、微球菌无法计数。

（2）抗菌类滴眼液的主要有效成分从第1周到第4周逐渐下降，

第4周的含量比药品的标准含量减少了28%。

因此，开封后的滴眼液药效会降低，细菌感染风险也会增加，甚至由于化学变化还会产生有害物质，对眼部组织造成损伤。

问题五：滴眼液该如何储存？

购买滴眼液后，应首先查看外包装或说明书中标注的储存条件。一般来说，滴眼液储藏于室温下干燥通风处即可。部分滴眼液需要冰箱冷藏（2~8℃）保存，如重组牛碱性成纤维细胞生长因子滴眼液。该类滴眼液可能会因为低温对眼睛造成刺激，因此建议使用前先在室温放置15分钟。另外，还需注意部分药品说明书中提及的特殊储存要求，如“避光储存”“直立放置”等。

问题六：如何避免使用“过期”的滴眼液？

（1）定期检查滴眼液的有效

期及使用期限，并记录开封时间。

（2）正常滴眼液应是清澈透明的，出现浑浊、沉淀、结晶或颜色变化等异常现象的不可使用。另外，若滴眼液闻着有异常或变质的气味（如发酵味），需避免使用。

（3）注意包装的完整性。滴眼液瓶盖或封口有异常，如变形、破损或脏污，不建议继续使用。

（4）取下滴眼液瓶盖时，盖口朝上置于干净处，使用后及时盖回。

（5）遵循储存要求，不可贴身携带滴眼液，避免高温和潮湿。

（6）不随意与他人分享和转借滴眼液，防止交叉感染。

不知从何时起，滴眼液成了“必备日用品”一般的存在，许多人甚至养成了“随身携带眼药水，难受就滴”的不良习惯。在此需要强调：滴眼液属于药品，不可盲目跟风购买，需谨记用药有期，遵医嘱，问药师，看说明，不乱滴。

家庭与个人

滴眼液的正确使用方法

- （1）使用前清洁双手，保持眼部卫生；
- （2）轻轻扒开下眼睑，眼看上方，滴在眼球和下眼皮之间的结膜囊中（不要滴在黑眼球上）；
- （3）滴药时，手要悬空，不让瓶口接触到睫毛和眼睛表面；
- （4）滴完后闭眼5分钟左右，让药液充分吸收，注意不要双目紧闭或揉眼睛，以免把药液挤出；
- （5）轻轻按压内眼角，防止药液顺着鼻泪管流进鼻腔、口咽部，导致口中出现“药水味”。

