



麦粒肿到底是怎么一回事

文 / 首都医科大学附属北京同仁医院 白洁



白洁，首都医科大学附属北京同仁医院药学部药师，北京同仁医院后备人才，医学博士。擅长常见慢病及眼耳鼻喉科的用药指导。发表国内外文章10余篇，主持或主要参与多项课题。致力于向公众科普安全用药知识，为患者合理用药保驾护航。

咦，你眼睛长“针眼”了，是不是看了什么不该看的东西呀？

你这“针眼”看着挺严重的，赶紧挤出来吧，要不得做手术啊。

如果你的眼皮上也长了小疙瘩，那么你一定听到过类似上面的对话。前一句一听就是在打趣，但后一句呢？“针眼”到底是什么呢？应该如何治疗和预防呢？今天，我们就来聊聊“针眼”到底是怎么一回事。

问题一：什么是“针眼”？

“针眼”是麦粒肿的俗称，医学上又称为睑腺炎，是眼睑腺体的急性化脓性病变，是一种常见的眼科疾病。各个年龄段的人群都可能发病，但特定人群更容易患病且容易反反复复，如皮脂腺分泌旺盛的青少年、免疫力低下或有基础疾病的儿童和老年人，患有睑缘炎、酒糟鼻的人，或经常化眼妆但卸妆不彻底的人等。

问题二：如何判断长了麦粒肿？

长了麦粒肿最初会感觉到眼睑处有一个小疙瘩，眼睛有异物感，可能会伴有疼痛、发红发肿。一开始，红肿范围可能比较广泛，触摸有硬结，按压时疼痛感更明显，可能会引起频繁流泪；严重的同侧耳前淋巴结也会肿大或伴有压痛，有的还会出现球结膜水肿、发热。随着疾病的发展，一般2~3天后病灶中心会形成一个黄白色的脓点，自行破溃排出脓液后疼痛明显减轻，病程通常为1周左右。

问题三：为什么会得麦粒肿？

我们的眼脸上有两种腺体，分别是睫毛根部的眼睑皮脂腺，和埋在眼皮睑板里的垂直于眼睑缘的睑板腺。麦粒肿，就是这两种腺体在堵塞后的继发细菌感染，感染引起腺体急性化脓性炎症，就会表现



出典型的红、肿、热、痛炎症反应。根据发病部位不同,可分为外麦粒肿和内麦粒肿。

关于麦粒肿的形成,目前认为葡萄球菌是引起麦粒肿的主要细菌,当眼睑卫生状况不佳或抵抗力下降时,葡萄球菌容易侵入眼睑腺体并引发炎症。此外,不良的卫生习惯和眼部疾病也易引发麦粒肿,如用脏手揉眼、佩戴隐形眼镜时未做好清洁工作等容易导致眼部细菌感染;患有睑缘炎、结膜炎等眼部疾病的患者,由于眼部抵抗力下降,也更容易感染麦粒肿。

问题四: 麦粒肿应该如何治疗?

首先需要强调: 对于麦粒肿不能用手挤, 更不能用针挑破。由于眼睑血管丰富, 与眶部、面部和颅内静脉有广泛交通, 挤压后细菌可能进入血液而扩散到全身或脑内, 引起海绵窦栓塞、败血症等, 严重者可危及生命。所以, “挤脓针挑一时爽, 炎症扩散危害广”, 切记切记! 那么, 此时应该如何处理呢?

正确的处理方法如下:

(1) 一般治疗: 麦粒肿初起时冷敷, 硬结软化后热敷, 可以起到缓解症状、促进血液循环的作用, 有助于炎症消散和脓肿成熟。但注意要用干净的毛巾, 且热敷时毛巾不宜过烫, 每日2~3次, 每次15~20分钟。若麦粒肿已经破溃, 应停止热敷。

(2) 药物治疗: 在医生或药师的指导下, 规范使用滴眼液或眼膏, 如0.5%左氧氟沙星滴眼液、妥布霉素滴眼液、红霉素眼膏和金霉素眼膏; 伴有发热、寒颤、头痛等全身症状者可以口服抗菌药物。不可擅自使用激素类药物。若症状数日不缓解或红肿、疼痛等急性反应超过48小时未见好转, 或者麦粒肿脓肿较大、触之坚硬且压痛明显, 需前往医院就诊。

(3) 手术治疗: 麦粒肿一般不需要手术治疗, 但如果出现难治性脓肿, 可考虑选择手术治疗, 进行减压和引流排脓。此时大可不必紧张, 麦粒肿手术属于门诊小手术, 几分钟就可以完成, 一般不会对皮

肤上留有瘢痕。对于反复发作的麦粒肿, 可应用强脉冲激光治疗。

(4) 中医联合治疗: 同侧耳尖穴位放血, 每天1次, 连续3~5天, 注意此操作必须在医院进行。或联合内服中药、中药熏眼等治疗。

问题五: 如何预防麦粒肿?

预防麦粒肿重在注意眼部卫生、增加营养提高免疫力和积极治疗眼周疾病。

(1) 注意眼部卫生: 避免用脏手或脏毛巾揉眼睛, 不使用不干净的毛巾、纸巾等物品接触眼睛; 彻底卸除眼妆, 防止腺体堵塞; 不随意使用眼妆产品, 不与他人共用毛巾, 防止交叉感染; 控制电子产品使用时间, 避免过度用眼造成眼疲劳; 控制佩戴隐形眼镜的时长, 做好消毒护理, 清洗时要使用专用清洁剂, 定期更换眼镜。

(2) 增加营养提高免疫力: 规律饮食, 保证足够的维生素和矿物质摄入, 避免食用过于油腻和辛辣的食物; 加强锻炼, 增强身体抵抗力, 预防疾病发生。

(3) 积极治疗眼睑缘炎、结膜炎等眼周疾病, 以防诱发麦粒肿。

总的来说, 麦粒肿是一种常见的、大多数情况都不严重的眼科疾病, 但处理不好也会是个麻烦事儿, 因为它不仅会影响外貌, 甚至部分患者术后睑板腺会有缺损, 为日后出现顽固性干眼埋下隐患。当然, 对此也不必过分紧张, 只要我们注意眼部卫生, 养成好的生活作息习惯, 及时正确治疗, 就能有效预防这一病症发生。 **我们与人**