

你了解芬太尼透皮贴剂吗

文 / 北京中医药大学东直门医院 牟致平 朴晶竹



在癌痛治疗领域，无论是作用方面还是剂型方面，芬太尼透皮贴剂都独树一帜。然而，正因为特别，关于这种药物的问题也特别多，其中最常见的是“这种药是哪里痛就

贴哪里吗？”“这种药一直贴会导致上瘾吗？”除此之外，芬太尼透皮贴剂应该如何使用及用完后应该如何处理，也需要跟大家说清楚。下面，我们讲一讲这些问题。

问题一：什么是芬太尼透皮贴剂？

我们先对这种药物进行“拆解”。

——芬太尼是一种镇痛药，其药理作用与吗啡类似，但相较吗啡

有更强的镇痛效果和更快的起效时间,且镇痛效力约为吗啡的100倍。

——透皮贴剂是采用“透皮传递”技术的一种药物剂型。因为是经皮给药,消除了肝脏的首过效应,从而大幅度地提高了生物利用度。同时,透皮贴剂可以长时间持续地释放药物,发挥持久稳定的镇痛作用。

综上,芬太尼透皮贴剂是一种可以黏贴于皮肤,发挥强效镇痛作用的阿片类药物。

问题二:芬太尼透皮贴剂适合哪类人群?

芬太尼透皮贴剂的适应证为中度至重度慢性疼痛以及那些只能依靠阿片类镇痛药治疗的难以消除的疼痛。适用人群为中重度癌痛患者,优选人群包括:对阿片类药物有稳定需求的人群、不能或不愿经口服给药的人群、中重度肝肾功能不全的人群、恶性肠梗阻的人

群、口服阿片类药物出现不可耐受的严重恶心及呕吐的人群、顽固性便秘及慢性便秘人群、对口服药依从性差的人群。

问题三:芬太尼透皮贴剂会导致上瘾吗?

芬太尼在中国及其他许多国家的癌痛治疗指南中都得到了认可,用于治疗癌痛时导致上瘾很罕见。以同为强阿片类药物的吗啡作为对比,据统计,癌痛患者规范使用吗啡而导致上瘾的概率约为万分之三。因此,患者只要能在医生的指导下规范用药,就可以安全镇痛且远离上瘾。

问题四:芬太尼透皮贴剂应如何使用?

首先需要强调一点:芬太尼透皮贴剂不同于常见的跌打损伤膏药,不是哪里疼就贴哪里,而是必须贴在前胸、后背、上肢等部位。

选择这些部位中干净、干燥、无破损及少毛发的皮肤,黏贴时可以用清水擦拭并抹干皮肤,不可以使用酒精、肥皂等有机溶剂擦洗。

然后再撕开保护膜,黏贴在选定部位;注意用手掌按压至少30秒,确认边缘等部位黏贴完好。贴剂可持续使用72小时,更换新贴时应选择另一部位使用,相同部位不可连续重复使用。

问题五:芬太尼透皮贴剂用完如何处理?

不能随意丢弃,必须重新归置好。

芬太尼属于麻醉药品,如果随意丢弃,其中的残余成分容易被不法分子回收利用,进而给社会造成危害。正确的做法是:把废贴向内侧对折后放回原包装袋,下次去医院取药的时候带着,把废贴交还给医务人员,并领取新的药品。**我们与人**

其他注意事项要知道

- (1) 未使用的芬太尼透皮贴剂应在常温下存放,置于儿童和宠物看不见或接触不到的地方。
- (2) 用药过程中远离高温环境,高温可促进芬太尼的吸收,引起药物过量。避免热水浴、日光浴,或用药部位直接接触热源(如电热毯、烤灯)。特别的,发热患者需密切监测病情,发现体温升高应联系医生,及时调整剂量。
- (3) 出汗较多的患者可以选择黏贴在上臂内侧或大腿内侧汗液较少的部位,并用透气敷料加以固定,以减少卷边或脱落机会。
- (4) 患者用药后很可能会有便秘、恶心、呕吐等不良反应,但一般较轻,3~7天可以慢慢耐受。如果出现排尿异常、呼吸异常等症状,及时就医。
- (5) 最后,谨遵医嘱,不可自行调整剂量。不可擅自停药,突然停药可能引起戒断症状,引“上瘾”上门!

