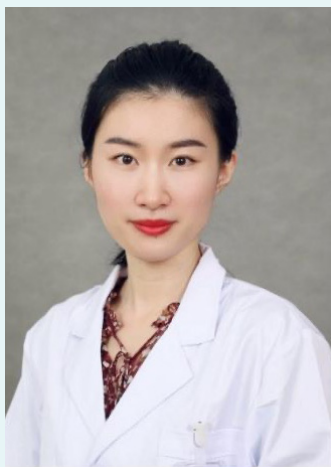




关于青光眼你需要了解这些

文 / 北京协和医院 路璐 赵彬



路璐，北京协和医院药剂科药师，药学博士。主持并参与多项省部级及以上科研课题。近5年共发表英文科研论文10余篇，其中以第一作者发表SCI论文4篇（累计影响因子>35分），授权2项发明专利。主要从事处方审核、药物咨询及新型靶向药物制剂的研发等工作，并积极开展患者的用药教育。

青光眼是致盲率最高的眼病，而随着老龄化程度的不断加深，我国青光眼患者数量也在逐年增加。该病的发生往往与眼压过高有关，即眼压超过了眼球内组织（尤其是视网膜视神经）所能承受的限度。那么，是所有眼压高的人都会得青光眼吗？带着这个疑问，小路药师就带您摸清青光眼这条“路”。

问题一：青光眼发生的原因是什么？

青光眼发生的常见原因是眼内液体（房水）的排泄不畅，导致眼压升高；这种压力可以损伤视神经，进而影响视力。但是，即便眼压一直在正常范围内，个别人也可能发生青光眼，这是因为他们的视神经对压力特别敏感。

简单来说，青光眼的发生主要与眼压相关，但与视神经的耐受性、眼内液体的流动情况等多方面

因素也都有关系。

问题二：眼压高的人都会得青光眼吗？

首先，我们要明白眼压并非恒定不变的。每个人的眼压在一天内都会有一定的波动，通常在早晨较高，下午逐渐降低。因此，单次的眼压测量结果并不意味着什么，需要配合其他检查结果才能判断是否存在青光眼。

而且，青光眼的发生并不只与眼压高低有关。虽然眼压过高确实会对眼睛的视神经产生损伤，但有些人的视神经对压力的耐受力较强，即使眼压偏高，也不会发生视神经损伤，因此不会患上青光眼，这就是所谓的“高眼压无损害”。相反，有些人的视神经对压力较敏感，即使眼压在正常范围内，也可能发生视神经损伤，进而引发青光眼，这就是常说的“正眼压性青光眼”。



因此，眼压高的人不一定会得青光眼。

问题三：如何诊断青光眼？

诊断青光眼主要靠眼科检查，如眼压测试、视神经检查和视野测试等。青光眼早期往往没有症状，因此，定期进行眼科检查是早期发现并治疗的关键，尤其是那些有家族史、年纪较大、有糖尿病、高度近视者等高风险人群，更应定期检查眼压并进行视神经评估。

问题四：青光眼如何治疗？

青光眼的治疗目的主要是阻止视野丢失，保护视功能。根据患者的眼压、眼底和视野损伤程度，可以选择药物治疗、激光治疗和手

术治疗。今天，我们先来介绍一下临床上最常用的药物治疗。

药物治疗的指征主要包括：原发性开角型青光眼、闭角型青光眼发作期、继发性青光眼的高眼压期、局部或全身手术禁忌的病患、手术后眼压控制不良的病例等。常用治疗药物可以分为7类，详见表1。

在青光眼的治疗方案中，我们通常首选单一降低眼压的药物，比如前列腺素类似剂是最常用的初始选择药物；若患者耐受性差、降眼压效果差，可替换为另一种降眼压药物。如若仍未达到目标眼压值，可增加一种降眼压药或由两种降眼压药组成的新型固定复方制剂。但是，无论采用哪种治疗方式，都需要定期复查眼压，并进行视神经和视野的评估。

问题五：青光眼患者不能服用哪些药物？

某些药物可能会引起眼压升高或者对青光眼的治疗产生不利影响，患者应避免服用。以下是患者需要谨慎使用的药物：

(1) 糖皮质激素类药物：局部或系统性应用糖皮质激素可能导

致眼压升高，尤其是在有青光眼家族史的人群或已经患有青光眼的患者中。

(2) 抗抑郁药物：某些三环类抗抑郁药和选择性5-羟色胺再摄取抑制剂可能会升高眼压。

(3) 抗组胺药物：抗组胺药物，特别是第一代抗组胺药物（如苯海拉明、氯苯那敏等），可能导致瞳孔扩大，进而增加闭角型青光眼的风险。

(4) 扩血管药物：主要为硝酸酯类药物，如硝酸甘油。这类药物通过扩张视网膜血管，促使房水生成增多，升高眼压。

(5) 胆碱能拮抗剂：某些抗胆碱药（如阿托品、东莨菪碱等）可能会增加闭角型青光眼的风险。

需要提醒的是，患者对于以上药物并非完全避免使用；是否使用，需要在专业医生的指导下，根据患者的具体病情和青光眼的类型来决定。

尽管青光眼的发生有一定的遗传倾向，但良好的生活习惯也有助于降低发病风险，如戒烟、控制血糖、定期锻炼等。此外，做好眼部保健，如定期做眼保健操、避免长时间用眼，都可以帮助预防青光眼。**药物与人**

表1 青光眼常用治疗药物

药物种类	代表性药物	作用机制
前列腺素类似剂	拉坦前列素、曲伏前列素、贝美前列素滴眼液	促进房水流出
拟副交感神经药	毛果芸香碱滴眼液	缩小瞳孔，促进房水流出
β肾上腺素受体阻滞剂	卡替洛尔、倍他洛尔、噻吗洛尔、左布诺洛尔、美替洛尔滴眼液	减少房水生成
α ₂ 肾上腺素受体激动剂	溴莫尼定滴眼液	减少房水生成，促进房水流出
碳酸酐酶抑制剂	布林佐胺滴眼液、醋甲唑胺片	减少房水生成
高渗脱水剂	甘露醇注射液	高渗脱水，减少眼内容积
视神经保护剂	甲钴胺片、维生素片	多种作用机制