

止咳药右美沙芬的“三级跳”

文 / 北京大学第三医院延庆医院 朱宏伟



“咳咳咳、咳咳咳”，频繁的咳嗽好不闹心，尤其是在这闷热得让人烦躁的夏季。为了止咳，人们总会自行购买止咳药；但是，止咳药不可乱吃！因为其中可能含有国家管制的

麻醉药品、精神药品，若不遵医嘱服用，会存在诸多安全隐患；如果长期滥用，还会导致上瘾。

这可不是危言耸听，号称“止咳神药”的右美沙芬就是如此！随

着右美沙芬日益广泛的应用，一系列不合理用药及药物滥用的报道相继出现，给人们敲响了警钟。为此，国家药监局决定对右美沙芬进行升级管控，在三年内令其实现了

身份上的“三级跳”：

- “一级跳”：2021年，右美沙芬由非处方药（OTC）转为处方药（RX）管理；
- “二级跳”：2022年，右美沙芬口服单方制剂被禁止通过网络零售；
- “三级跳”：2024年7月1日起，右美沙芬被列入第二类精神药品目录。

右美沙芬一开始是非处方药，于1988年在中国注册，并于1990年开始生产上市。那么，这种药后续又经历了什么呢？让我们简单地了解一下。

一、临床应用

右美沙芬为人工合成的吗啡衍生物，通过抑制延髓的咳嗽中枢可以发挥镇咳作用。其镇咳强度与可待因相等或略强；无镇痛作用，治疗剂量不会抑制呼吸。用于缓解无痰干咳，如感冒、支气管炎、肺炎等呼吸道疾病引起的咳嗽。

二、用法用量

患者在常规治疗剂量下使用右美沙芬，不会出现耐受性和成瘾性。WHO对右美沙芬的限定日剂量是90 mg，同时强调2岁以下儿童不宜应用。常用治疗剂量见表1。

表1 右美沙芬的用量表

年龄	常用剂量
>12岁儿童及成人	10~20 mg/次，每次间隔4小时；30 mg/次，每次间隔6~8小时；24小时内不超过120 mg
6~12岁儿童	5~10 mg/次，每次间隔4小时；15 mg/次，每次间隔6~8小时；24小时内不超过60 mg
2~6岁儿童	2.5~5 mg/次，每次间隔4小时；7.5 mg/次，每次间隔6~8小时；24小时内不超过30 mg



三、注意事项

右美沙芬的使用注意事项主要包括避免药物过量和遏制药物滥用两大类。

1. 避免药物过量

12岁以上儿童及成人每天使用超过120 mg右美沙芬即视为过量。过量使用右美沙芬可能出现

兴奋、精神错乱和呼吸抑制；超剂量、超疗程使用则可导致成瘾。

(1) 重复用药：右美沙芬是复方感冒药的主要成分之一，多在药名中以“美”字出现，如氨酚伪麻美芬、氨麻美敏等，在其中扮演着镇咳的角色。为能快速缓解咳嗽症状，部分患者可能会在不知情的情况下重复服用右美沙芬（如同时服用多种含右美沙芬的复方感冒药），这样很容易导致右美沙芬过量。

(2) 幼儿超量误服：据报道，幼儿超量误服右美沙芬，会导致神志不清、支气管痉挛、呼吸抑制，甚至死亡！宝爸、宝妈们需注意管理好家中的小药箱，避免宝宝将药物当作糖水误服；对于6岁以下儿童，不推荐常规

使用右美沙芬。如果宝宝生病需要用药,请咨询医生或药师。

为规范右美沙芬的应用,2021年,国家药监局宣布将氢溴酸右美沙芬口服单方制剂由非处方药转换为处方药,并修订了药品说明书,在【不良反应】项下增加“精神障碍:易激动、视幻觉、精神错乱,这些不良反应在服用过量药物的情况下更加明显”的描述,同时删除“长期服用无成瘾性和耐受性”的描述。就此,右美沙芬完成了身份上的“一级跳”。

其后,随着网络购药平台的发展,2022年12月1日,《药品网络销售禁止清单(第一版)》正式施行,右美沙芬被禁止通过网络零售,患者需凭医生处方才能购买右美沙芬。自此,右美沙芬完成了身份上的“二级跳”。

2.遏制药物滥用

近年来,我国青少年群体中因服用右美沙芬成瘾的案例日益增多,以至还形成了专门的名词——“OD右美”(OD来源于英文单词 overdose,指用药过量),表示过量使用右美沙芬。据相关报道,右美沙芬成瘾后再次使用的概率大,而滥用时间越长,越不容易戒断,且需要不断加大剂量,以致有引起死亡的风险。非管制药品在青少年人群中的滥用问题再度引发社会的广泛关注。

为减少或避免右美沙芬成瘾事件的发生,2024年5月21日,国家药监局、公安部、国家卫健委联合发布公告,将右美沙芬纳入第二类精神药品进行管理,并于7月1日起正式施行。公告明确指出医生需把

握右美沙芬的适应证,按要求使用第二类精神药品专用处方开具药物,且每张处方不得超过7天常用量,严控右美沙芬的应用。至此,右美沙芬与地西洋、艾司唑仑等同属第二类精神药品,最终完成了身份上的“三级跳”。

需要强调的是,尽管我们已经在右美沙芬的单方制剂上进行了严格的管控,但是仍无法保证杜绝滥用——因为含右美沙芬的复方制剂仍存在滥用风险。有鉴于此,未来不排除进一步采取监管措施的可能。据国家药监局官网统计,目前右美沙芬复方制剂按产品名称合计有50个品种,具体剂型见表2。其中有39个品种同时含有麻黄碱、

伪麻黄碱等特殊药品成分,已经按照“含特殊药品复方制剂”进行管理;另外11个品种也依据各地区药监局要求管理,避免滥用。

从止咳界一名默默无闻的小卒,到人类口伐笔诛的“恶魔”,右美沙芬一路走来感慨颇多:“我好不容易才被创造出来,不想有一天却被‘禁用’!作为药品,我深知自己的安全性是建立在‘剂量’之上的!正常剂量、合理使用时我可以化身天使,为人类缓解病痛;被滥用的我顷刻间变成‘魔鬼’,令人上瘾,甚至危害生命!求求人们别再滥用我了,我只想帮助你们!” 

表2 常用含右美沙芬的复方制剂

药品名称	主要成分
复方氢溴酸右美沙芬糖浆	氢溴酸右美沙芬、愈创木酚甘油醚
右美沙芬愈创甘油醚糖浆	氢溴酸右美沙芬、愈创木酚甘油醚
复方氢溴酸右美沙芬颗粒	氢溴酸右美沙芬、对乙酰氨基酚、盐酸伪麻黄碱
氨麻美敏片、氨麻美敏片(II)、氨麻美敏片(III)、氨麻美敏干混悬剂	对乙酰氨基酚、盐酸伪麻黄碱、氢溴酸右美沙芬、马来酸氯苯那敏
酚麻美敏片、酚麻美敏胶囊、酚麻美敏颗粒、酚麻美敏咀嚼片、酚麻美敏混悬液、酚麻美敏口服溶液	对乙酰氨基酚、盐酸伪麻黄碱、氢溴酸右美沙芬、马来酸氯苯那敏
美敏伪麻咀嚼片、美敏伪麻口服溶液、小儿美敏伪麻口服溶液	氢溴酸右美沙芬、盐酸伪麻黄碱、马来酸氯苯那敏
小儿愈美那敏溶液	愈创木酚甘油醚、马来酸氯苯那敏、氢溴酸右美沙芬、海葱流浸膏
愈美片、愈美缓释片、愈美颗粒、愈美分散片、愈美胶囊、愈美胶囊(I)、愈美片(II)	愈创木酚甘油醚、氢溴酸右美沙芬
愈美甲麻敏糖浆	氢溴酸右美沙芬、愈创木酚甘油醚、盐酸甲基麻黄碱、马来酸氯苯那敏
氨愈美麻分散片、氨愈美麻片	对乙酰氨基酚、氢溴酸右美沙芬、愈创木酚甘油醚、盐酸伪麻黄碱