

温阳方中的“当家花旦”——阳和汤

文 / 山东中医药大学附属医院 吕旭潇



吕旭潇，山东中医药大学附属医院主管中药师，中国中医科学院西苑医院临床中药师在培。毕业于山东中医药大学中药学专业。擅长中医药科普写作，中药饮片及中成药方面的用药咨询。

不知道你有没有见过这种人：一年四季他们的手脚都特别凉，而且十分怕冷，即便在炎热的夏天也见不得一丝凉气。你知道这是怎么回事吗？应该如何治疗吗？

在中医看来，这是阳气不足、寒湿内侵造成的。阳气不足的人，脾运化水液的作用减弱，水湿就会停留在体内，继而与寒邪相结合，阻碍人体经络的运行，同时影响到阳气的温煦作用。所以，患者会出现身体怕冷、手脚冰凉的症状。又如一些有腰痛、风湿、腰椎间盘突出患者，由于阳气不足，不能温养骨髓，一遇冷风疼痛的感觉就会加重。

既然知道了这种情况的病机是阳气不足和寒湿内侵，治疗就应该同时兼顾这两点，“双管齐下”——一补阳气，一散寒湿。此时，我们推荐阳和汤。

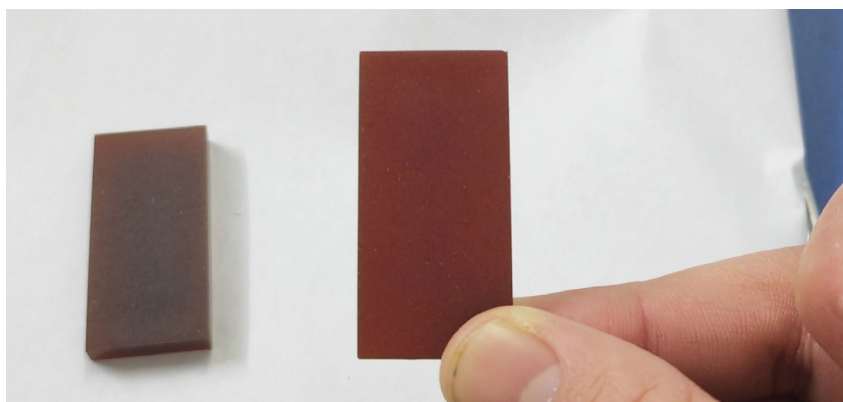
一、功效主治

阳和汤出自清代医家王维德《外科证治全生集》。王氏以阴阳为纲，把外科疾病分为阴证和阳证，并撰写了《外科证治全生集》，将自己毕生所学及家传秘方收录其中。

所谓“阳和”，顾名思义就是用阳气来讲和。阳和汤为温里剂，具有温阳补血、散寒通滞的功效，是治疗阴疽的经典方。阴疽包括贴骨疽、脱疽、流注、痰核、鹤膝风等，这些都是由于“寒湿”和“痰瘀”侵附于肌肉、筋骨、血脉之中，导致机体阳虚，营血不足，患者全身虚寒症状较明显。治疗以温阳补血、散寒通滞为主。

二、组方分析

阳和汤的组成包括：熟地黄30g，鹿角胶9g（烊化），肉桂3g，炮姜炭2g，白芥子6g，麻黄2g，甘草3g。



方中重用熟地黄温补营血，填精补髓；配以血肉有情之品鹿角胶，温肾阳，益精血：两者共为君药，温阳补血，以治其本，寓阴中求阳之意。肉桂、炮姜炭药性辛热，入血分，温阳散寒，温通血脉，共为臣药；可以温运脾肾之阳，并引熟地黄、鹿角胶之药力直达病所。白芥子辛温，温化寒痰，通络散结，通阳散滞，可以消皮里膜外之痰；麻黄辛温达卫，宣通毛窍：两者共为佐药，以通阳为主，散寒为辅。甘草生用为使，解毒而调诸药。

诸药合用，可以益精气，扶阳气，化寒凝，通经络，达到温阳与补血并用、祛痰与通络相伍的“双平衡”。

需要注意的是，方中麻黄的用量虽少，但是很重要，可引阳气由

里达表，通行周身。其中，熟地黄得麻黄则补血而不腻膈，麻黄得熟地黄则通络而不发表。麻黄、白芥子相合，宣通气血，从筋骨、血脉、肌肉、腠理到皮毛，层层温煦，以化寒凝。寒凝得散，则阳气得宣。除此之外，麻黄还能使熟地黄、鹿角胶补而不滞邪，散寒不伤阴，宣通不伤正，温阳不偏亢。

三、临床应用

1. 乳腺疾病

女性体质多虚寒，相对来说更容易发生气血瘀滞的情况，可能导致一系列乳腺疾病，如乳腺增生、乳腺炎、乳腺纤维瘤甚至乳腺癌等。阳和汤温阳散寒，活血化瘀，相关研究表明，其对各类乳腺疾病效

果良好。

2. 骨关节疾病

骨关节疾病以退行性病变为主要特征，与年龄呈正相关；所以，随着人口老龄化不断加剧，骨关节疾病的发病率明显上升，其中膝骨关节炎需要重点关注。膝骨关节炎以膝关节反复疼痛、关节变形为主要特征，多见于老年人，严重影响日常生活。此时，可以使用阳和汤治疗。

3. 糖尿病

虽然传统上认为糖尿病的病机是以阴虚为本、燥热为标，但在临床观察中发现，当糖尿病出现周围神经血管病变时，大都已经到了阴损及阳的地步。此时，正当抓住阳虚的病机，给予温阳通络的阳和汤治疗，对于改善糖尿病引起的周围神经血管病变、下肢疼痛和坏死（如糖尿病足）等尤为有效。

4. 哮喘

一般认为哮喘的发病病机初在肺，久病及肾。因为肺为娇脏，易受外邪侵袭；肺系疾病迁延日久，必伤阳气，甚则伤及肾阳。此时，可以使用阳和汤治疗，其对于肾阳虚型哮喘疗效确切。

【提醒】辨证论治才能科学合理用药，请务必在专业医生和药师指导下使用，不建议自行选用。

四、用药须知

在中医辨证下，如果患者身上有热，或者已经生疮，那么就不要用阳和汤了；还有就是本身阴不足的患者，可能有潮热、盗汗、心烦、手足心热等表现，也不要服用阳和汤。

张锡山