

杜仲, 从“前世”美到“今生”

文 / 北京王府中西医结合医院 丁晓晓
北京中医药大学东直门医院 顾晓雪 郑俏

杜仲是我国特有的名贵中药材, 药用部分为干燥后的杜仲树树皮, 拥有超过两千年的药用历史。但是, 杜仲的药用却不止于“皮”, 其被誉为“黄金植物”, 几乎每一部分皆蕴含着药用价值; 同时, 其还被列为国家二级保护树种, 象征着我国在保护植物多样性方面做出的贡献。

今天, 就让我们共同追溯杜仲的历史, 探索其前世今生。

一、寻杜仲之前世

相传在很久以前, 有一位青年纤夫名叫杜仲, 他想找到一味药来缓解自己和同伴腰膝上的痛苦。某日, 杜仲在路上偶遇一位老人, 老人交给了他一块树皮, 声称可以治愈腰膝之痛。杜仲回家尝试之后, 发现这种树皮确实有效, 便决定将它们带到劳作之处, 让同伴也跟着受益; 同伴服用后都说有效。后来, 在采摘这种树皮的过程中, 杜仲不慎去世。同伴悲痛欲绝, 为了

纪念杜仲, 他们从此便将这种树皮命名为“杜仲”。

杜仲入药首载于东汉《神农本草经》, 列为上品。书中以“杜仲”为正名、“思仙”为别名进行记载, 认为其味辛、性平。《名医别录》进一步补充了杜仲的别名“思仲”“木

绵”, 并详细描述了杜仲的采收时期、药用部位和干燥方法。《本草经集注》中提出其道地药材及性状特点为“状如浓朴”“折之多白”。

《本草图经》中对杜仲的植物形态进行了详细的描述, 同时增加了杜仲花、果实苦涩, 可以入药, 以及树



干入药的相关介绍。

关于炮制,《雷公炮炙论》记载了杜仲酥蜜炙的炮制方法。《太平惠民和剂局方》提出了杜仲姜汁炮制的方法。到了《得配本草》,书中更是详细记载了杜仲的多种炮制方法,包括酥炙、酒炙、蜜炙、盐水炒、姜汁炒等,以及各种炮制品的应用。

二、阅杜仲之今生

根据《中华人民共和国药典》(2020版)的记载,杜仲味甘,性温,归肝、肾经。具有滋补肝肾、强化筋骨、安胎的疗效。临床上,杜仲常用于治疗因肝肾不足引起的腰膝酸痛、筋骨无力、头晕目眩等症状,以及妊娠期间的漏血和胎动不安等。常见的炮制品种包括盐杜仲和杜仲炭。

至于亦可入药的杜仲叶,其味微辛,性温,归肝、肾经。能够滋补肝肾、强化筋骨,适用于缓解肝肾不足所致的头晕目眩、腰膝酸痛以及筋骨痿软等症状。杜仲叶的炮制品种以盐杜仲叶为主。

现代医学对杜仲进行了广泛的研究,包括对其化学成分的分析、药理药效的考求及临床应用的探索。这些研究不仅验证了杜仲在传统医学中的疗效,也为杜仲在现代医学中的应用提供了科学依据。

1.化学成分研究

杜仲皮以木脂素类成分为主,在抗骨质疏松、神经保护方面作用显著;而杜仲叶中黄酮类、酚酸类成分含量较高,具有较好的抗氧化、抗菌、抗病毒、免疫调节和心脑血管保护作用。除此之外,杜

仲的雄花中富含黄酮类和环烯醚萜类成分,种子中富含不饱和脂肪酸,多用于保健食品的开发。

2.药理药效研究

杜仲的药理药效研究主要涉及抗骨质疏松、抗炎、神经保护、降血压、降血糖、调血脂、免疫调节等方面,此外还有抗菌、抗病毒、抗疲劳、抗氧化、抗肿瘤、镇静催眠等。

3.临床应用研究

目前,临床应用以杜仲皮为

主、杜仲叶为次。可以用于骨科疾病的治疗,如骨质疏松、骨关节病、腰椎间盘突出症等,主要与其补肝肾、强筋骨的功效相关;也可以用于高血压、神经系统疾病、安胎、多囊卵巢综合征等妇科疾病的治疗。常见含杜仲中成药的功效主治见表1。

三、探杜仲之美

在自然界中,动物根据性别分为雌雄两性,而植物也有其独特的

表1 常见含杜仲的中成药

药名	药用部位	功效主治
当归养血丸	皮	益气,养血,调经。用于气血两虚所致的月经不调,症见月经提前、经血量少或量多、经期延长、肢体乏力
杜仲降压片	皮	补肾,平肝,清热。用于肾虚肝旺之高血压症
金刚胶囊	皮	温阳补肾,益精填髓,强筋壮骨。用于腰膝酸软,阳痿不举,遗精早泄,小便频数
全杜仲胶囊	皮	降血压,补肝肾,强筋骨。用于高血压症,肾虚腰痛,腰膝无力
颈康胶囊	皮	补肾,活血,止痛。用于肾虚血瘀所致的颈椎病,症见颈项胀痛麻木、活动不利、头晕耳鸣等
杜仲壮骨胶囊	皮	益气健脾,养肝壮腰,活血通络,强健筋骨,祛风除湿。用于风湿痹痛,筋骨无力,屈伸不利,步履艰难,腰膝疼痛,畏寒喜温
天麻片	皮	祛风除湿,舒筋活络,活血止痛。用于肢体拘挛,手足麻木,腰腿酸痛
强力天麻杜仲丸	皮	散风活血,舒筋止痛。用于中风引起的筋脉掣痛、肢体麻木、行走不便、腰腿酸痛、头痛头昏
杜仲平压片	叶	补肝肾,强筋骨。用于肝肾不足所致的头晕目眩、腰膝酸痛、筋骨痿软;高血压见上述证候者
骨刺片	叶	散风邪,祛寒湿,舒筋活血,通络止痛。用于颈椎、胸椎、腰椎、跟骨等骨关节增生性疾病,对风湿、类风湿性关节炎也有一定的疗效
腰痛片	叶	补肾活血,强筋止痛。用于肾阳不足、瘀血阻络所致的腰痛及腰肌劳损
杜仲颗粒	皮、叶	补肝肾,强筋骨,安胎,降血压。用于肾虚腰痛,腰膝无力,胎动不安,先兆流产,高血压症
强力定眩片	皮、叶	降压,降脂,定眩。用于高血压,动脉硬化,高血脂症,以及上述诸病引起的头痛、头晕、目眩、耳鸣、失眠

性别表达方式。作为植物的生殖器官，花同样可以分为雌和雄两种性别——在谈雌花和雄花之前，我们先来了解一下单性花和两性花：

——单性花，雌蕊和雄蕊分别长在不同的花朵上。

——两性花，雌蕊和雄蕊同时存在于同一朵花中。

对于单性花的植物来说，如果雄花和雌花都生长在同一株植物上，这种植物就被称为雌雄同株；如果一株植物只生长雌花或雄花，则被称为雌雄异株。杜仲就是一种典型的雌雄异株植物，其明确地区分雄花和雌花。

杜仲“拉丝”的特性为人熟知。当杜仲的树皮、树叶或树枝被折断时，可以看到细丝黏连，这种现象在民间被称为“扯丝皮”，类似于莲藕的“藕断丝连”。然而，杜仲的花并不像其“拉丝”特性那样为人所熟知。由于杜仲的花不太明显，容易被人们忽视，以至于压根不知道它会开花；但是，它的美值得被关注。

1.杜仲雄花

杜仲雄花（图1）成簇状，大多十来个成一簇，并且无花被；花梗较短，约3 mm，顶端呈圆形。

2.杜仲雌花

杜仲雌花（图2）单生，不成簇，无花被，苞片为倒卵形；子房狭长、无毛，扁而长，先端2裂，柱头位于裂口内侧，2叉状柱头；花梗略长，约1 cm，顶端呈“V”型。

百草之中，杜仲为贵；杜仲上下，雄花为尊。杜仲，一个古老而神秘的名字，不仅是一棵树，更是一段传承千年的健康传说。 



图1 杜仲雄花



图2 杜仲雌花