

聊聊抗抑郁药 ——氟哌噻吨美利曲辛片

文 / 北京市顺义区医院 于丹



氟哌噻吨美利曲辛片，一种名字有点长的抗抑郁药。不过，这种药的特点并非只是“名字长”，作为一种常用的抗抑郁和抗焦虑药物，其在轻至中度抑郁和焦虑症状的治疗中发挥着重要作用。本文将带

大家全面地了解这一药物，帮助有需要的朋友正确、安全地使用它。

一、药物成分与作用机制

氟哌噻吨美利曲辛片的主要成分是氟哌噻吨和美利曲辛。

氟哌噻吨是一种神经阻滞剂，在小剂量下具有抗焦虑和抗抑郁的特性；而美利曲辛则是一种双相抗抑郁药，低剂量应用时，具有兴奋特性。这两种成分的完美结合，使得氟哌噻吨美利曲辛片能够同时

发挥抗焦虑和抗抑郁的作用,有效缓解患者的症状。

二、适应证与使用方法

1.适应证

氟哌噻吨美利曲辛片主要用于治疗轻至中度抑郁和焦虑症状,如神经衰弱、心因性抑郁、抑郁性神经官能症、隐匿性抑郁、更年期抑郁等。

2.使用方法

氟哌噻吨美利曲辛片的起效时间约为1周左右,通常建议成人每日服用1~2片。至于具体应该何时服用,我们需要结合抑郁症的特点来安排。抑郁症具有晨重晚轻的特点,且本药有一定的兴奋作用,晚上服用容易导致失眠。因此,如果是每日2片,建议早晨及中午各1次,每次1片;如果是每日1片,早上服用即可。

食物不会影响药效,因此是否与饭同服都可以。如果是带薄膜的片剂,应该整片用水吞服,不可碾碎。具体剂量和服用方法应根据患者病情和医生建议来确定;务必遵医嘱,不可自行增减剂量或更改服药时间。

三、不良反应与注意事项

1.不良反应

在使用氟哌噻吨美利曲辛片的过程中,患者可能会出现一些不良反应,如口干、便秘、失眠、头痛等。这些不良反应通常是暂时的,随着治疗的进行会逐渐减轻;如果没有减轻,甚至出现加重,则需要及时就医。另外,如果用药期间出现明显的高催乳素血症、泌乳、不来月经或性功能障碍,请即刻就

诊,此时通常需要降低剂量或停药。此外,如果出现严重的不良反应,如心律失常、过敏反应等,也需要立即就医。

2.注意事项

首先,本药是处方药,必须在医生的指导下服用。除此之外,患者在用药期间还应注意以下几点:

(1) 避免饮酒,酒精可能会使药物的不良反应加重。

(2) 用药后注意力和反应力可能会变低,尽量不要驾驶、操作机械或者进行高空作业。

(3) 用药后,由坐着或躺着起身时动作尽量缓慢,以免因为头晕导致摔倒。当然,爬楼梯时也需要多加注意。

(4) 按时随访,定期复诊,以便医生评估治疗效果和调整治疗方案。

(5) 用药前或用药期间,若发现需与其他药物同时使用,应提前告知医生,以免发生药物相互作用。用药期间,若需要进行手术操作或检查,需提前告知医生正在服用该药物。

(6) 老年人需从小剂量开始服药,所以初次就医时请与医生确认服用剂量和服用方法。

(7) 本药目前尚未批准用于儿童及青少年,因为药物可能导致自杀风险增加。如果未成年人无其他药物可用,必须使用本品,家属需要密切观察患者是否出现症状恶化、自杀想法或异常行为,并及时与医生沟通。

(8) 为了防止复发,即便病情好转,也要继续服用一段时间,不可以因为病情好转甚至消失就停药。

(9) 如需停药,应该逐渐减量直至停药,突然停药会出现戒断反应。

(10) 本药在25℃以下避光保存即可,不需要放入冰箱。

四、相互作用与禁忌证

1.相互作用

氟哌噻吨美利曲辛片与其他药物可能发生相互作用,影响其疗效或增加不良反应的风险。因此,在使用本药时,应告知医生正在使用的其他药物,包括处方药(如各种降糖药)、非处方药以及中草药等。

如果患有帕金森病、甲亢、重症肌无力、严重的肝炎、肝硬化、肝腹水、心血管疾病、尿潴留等疾病,需要提前告知医生,由医生判断是否可以使用氟哌噻吨美利曲辛片。

2.禁忌证

氟哌噻吨美利曲辛片并非适用于所有人群。比如,患有血液疾病、严重心血管疾病(心力衰竭等)、任何原因导致的中枢神经系统抑制(如喝酒喝多了导致的急性酒精中毒、嗑药吸毒过量等)、未经治疗的闭角型青光眼及对该药或辅料过敏的患者,应禁用此药。孕妇、哺乳期的宝妈最好不要使用,如需要用药最好咨询医生。对于老年人及肝肾功能不全的患者,也应在医生指导下谨慎使用。

五、药物过量处理

过量服用氟哌噻吨美利曲辛片可能会有生命危险,此时,根据服药的时间,可以采取不同的处理方法。如果刚刚服下,可以进行催吐并同时拨打“120”,呼叫救护



车；如果服下有一段时间了，则应该直接呼叫救护车。呼叫救护车时，记得说清楚服用药物大致的数量和时间。另外，记得把药品包装盒一起带到医院来。

六、患者教育与生活建议

治疗抑郁症和焦虑症药物的使用周期比较久，通常需要长期服药。为了确保安全有效地使用药物，患者用药期间需要定期检查心理和生理状态，并监测血细胞计数、肝功能、血糖、血脂和糖化血红蛋白。

当然，药物治疗只是抗抑郁和抗焦虑治疗的一部分，患者还需要

关注自己的生活方式和心理健康。

生活方式方面，保持规律的作息时间、良好的社交活动、健康的饮食、适度的运动，学会应对压力和调整心态，以及避免滥用物质、减少并尽量远离烟酒，都有助于改善情绪状态。研究证明，适当的运动可以辅助治疗抑郁。而运动对于服用氟哌噻吨美利曲辛片的患者来说更加重要，因为本药有镇静作用，可能导致服药者不爱动，增加发生血栓的风险。但是，选择的运动要适合自己，不适合自己的运动反而可能会损伤身体。如果不知道哪种运动适合自己，可以咨询当地医院的骨科或康复科。

心理健康方面，心理治疗对于抑郁症和焦虑症具有积极的作用。同时，定期复查或就医也十分必要。

总之，氟哌噻吨美利曲辛片作为一种有效的抗抑郁和抗焦虑药物，在治疗轻至中度抑郁和焦虑症状中发挥着重要作用。然而，患者在使用过程中应充分了解其适应证、不良反应及注意事项，遵循医嘱，以确保药物的安全有效使用。同时，关注自己的生活方式和心理健康也非常重要。

最后，愿每一位患者都能在医生的指导下合理使用氟哌噻吨美利曲辛片，早日恢复健康，享受美好生活。**药物与人**