

从“七月流火”来聊一聊“丹毒”

文 / 上海交大医学院附属第九人民医院黄浦分院 安志红 刘敏 张静

一、“七月流火”

“七月流火”，一个听起来就让人感觉很“热”的成语；不过，这个成语最初并非用于形容天气炎热。这个成语出自诗经《国风·豳（bīn）风·七月》“七月流火，九月授衣”。在原文中，“七月流火”的意思是说在农历七月天气转凉的时节，天刚刚黑时，可以看见大火星（天蝎座的 α 星）从西方落下去，表示夏日将尽、秋日将来，来借指暑热开始消退、天气逐渐转凉的气候变化。

这种“原来如此”的解释让很多人感到意外，因为现代大多数人的认知与此大相径庭。现代人常用“七月流火”来形容天气炎热似火，这是把公历的“7月”当成了农历的“七月”，才会望文生义产生误解——当然，这不是个别现象，甚至达到一定程度的“约定俗成”，以至积非成是。想来也正常，毕竟现在的农历七月份天气依然非常炎热；这点两千年前的古人绝不会想

到，两千年后的人类会面对全球温度升高的问题。

但是，这种“矛盾”现在在一定程度上得到了修正。在《现代汉语词典》（第7版）中，编者特地增加了对“七月流火”的新注解：也可用来形容天气炎热。这说明汉语言也在与时俱进、不断发展，老词新用层出不穷，不断丰富其内涵。

二、“丹毒”

其实，在炎热的夏季，我们不仅要防范“流火”般的高温天气，也需要防患一种俗称“流火”的疾病。

近期，我院重症监护室（ICU）接连收治了两名特殊患者：

（1）其中一位是82岁的阿婆，因“发热两天，伴意识障碍3小时”入院。阿婆平日里生活可以自理，出现意识障碍症状前有2天的发热病史，陪同的家属因和老人不住在一起，对老人的病情了解不多，无法提供更多有用的病史信息。接诊医生为患者完善了头颅CT、胸部CT、心电图及验血

等检查，寻找患者发热、意识障碍的病因；在查体时，发现患者的右下肢皮肤及皮下组织肿胀明显，皮肤广泛呈暗红色，表面有少许皮屑，压之部分褪色，局部皮温高，右足趾存在明显的足癣。阿婆的小腿是什么时候出现的这个情况呢？患者的子女也大吃一惊，纷纷摇头表示没有留意到。

找到病因后，诊断很快就明确了：①感染性休克；②右下肢丹毒；③足部真菌感染。虽然诊断明确了，但治疗起来却颇为棘手，因患者高龄，感染症状出现至少有2天的时间，现临床症状已有休克表现，病情危重立即收治ICU。经过重症治疗团队医护人员10多天抗休克、抗感染、改善循环、营养支持等多种手段的精心治疗，患者终于转危为安，并康复出院。

（2）无独有偶，还有一位老伯因出现呼吸衰竭入院，问诊得知患者不仅有慢阻肺、高血压、糖尿病等多种基础疾病，同时还存在左下肢局部皮肤的红肿热痛症状。患者自述入院前左下肢有蚊虫叮咬病史，考虑患者有

糖尿病、自身免疫力较差,加之没有及时处理好被蚊虫叮咬的伤口,诱发了下肢“丹毒”的发生,经过对症治疗患者也较快恢复了健康。

上面这两位患者都得了一种叫“丹毒”的疾病,它可以出现在人体多个部位,发病时有灼烧般红肿热痛的症状。其中,对于发生在人体下肢的丹毒,中医俗称为“流火”,而这也是丹毒中最常见的一种。今天,我们就来认识一下丹毒的真面目。

问题1: 什么是丹毒?

丹毒是一种累及皮肤及皮下真皮浅层淋巴管的感染,主要表现为局部出现界限清楚的片状红疹,颜色鲜红,压之褪色,皮肤表面紧张炽热,有灼热感。多为单侧,通常伴有局部淋巴结肿大、水疱、皮肤脱落等,甚至可能导致感染性休克、脓毒症、菌血症等较严重的并发症,反复发作可引起淋巴管阻塞,皮肤肿胀可呈现出“象皮肿”。

丹毒好发于下肢、耳、鼻、头皮及颜面部,潜伏期为2~5天,前驱症状有发热、寒战、胃肠道反应等;当病变部位皮肤出现红斑时,会迅速进行性地扩大,同时伴随局

部皮肤的红肿热痛症状。

本病春夏季多发,尤其炎热的7、8月份是高发时间段。

问题2: 丹毒有哪些常见病因?

丹毒主要致病菌为乙型溶血性链球菌,也有较少见的金黄色葡萄球菌、流感嗜血杆菌、肺炎链球菌等;发生时常伴有皮肤黏膜的擦伤,以及其他细微不易发现的破损,如足癣、虫咬等。

问题3: 丹毒易感人群有哪些?

丹毒好发于青壮年,尤以体力劳动者、脚气足癣患者更加易感;有糖尿病、营养不良等基础疾病的老年患者,以及有小腿皮肤溃疡、慢性湿疹、慢性肝病、肾病综合征或长期酗酒不良嗜好的患者也相对易感。而且,在炎热的夏季,人们的足部和下肢经常暴露在外,这又在无形中增加了被蚊虫叮咬、皮肤擦伤而导致丹毒发生的风险,此时需要特别做好防护工作。

问题4: 丹毒应该如何治疗?

首先需要强调一点:丹毒病情发展迅速,若出现发热、寒战,皮肤突发大片红斑,伴有红肿热痛,皮损短时间迅速向四周蔓延,不要犹豫,迅速寻医救治。由于该病的

临床症状比较典型,医生通过对皮损的观察结合患者病史信息,一般不难做出诊断。

丹毒的治疗首选青霉素类抗菌药物,一般用药2~3天后体温可恢复正常;为防止复发,用药疗程通常需要2周左右。治疗期间患者最好卧床休息并抬高患肢,以减轻局部肿胀;冷敷病变部位可缓解疼痛,早期理疗或予以50%硫酸镁溶液湿敷患处可更好地缓解症状。同时,积极治疗足癣、湿疹、甲沟炎等原发病灶,防止蚊虫叮咬,足部皮肤有破损时需及时处理——特别是糖尿病患者,注意血糖的控制,防止丹毒复发。

此外,一些中医治疗方法或中药也可缓解临床症状。

问题5: 丹毒的预后如何?

丹毒的预后一般较好,大多数患者在积极进行抗菌药物治疗后都可以治愈。受损部位皮肤可能需要几周才能恢复正常,常伴有皮肤脱屑的现象,予以外涂保湿润肤品即可。但是,如果治疗不及时,可能引起严重的感染症状,轻则给患者的工作及生活造成诸多不便,重则甚至会危及患者生命。

【温馨提示】值得注意的是,老年人因身体机能减退,对炎症早期红肿热痛等症状的感觉往往不是特别明显,或表达能力下降,容易错过早期发现、早期治疗的最佳时机,导致病情迅速恶化,引起全身炎症反应综合征甚至多脏器功能衰竭的发生。因此,丹毒引起的重症病例在老年群体中更加常见,这就需要子女平时多关心父母的身体状况,发现有不适应及时就医。**医药与人生**



(治疗前)



(治疗中)



(治疗后)