



老年人中西药联用，安全很重要

文 / 北京医院 郑子恢



郑子恢，北京医院药学部副主任药师，执业药师。致力于医院药学、循证药学、大数据分析、不良反应信号挖掘及药品综合评价的研究。《中国药学杂志》审稿专家；北京市继续医学教育委员会药学分会委员；中科院心理研究所注册心理咨询师，北京社会心理联合会首批注册心理咨询师。作为第一作者在核心期刊发表论文40余篇；参编专业书籍2部；参与多项国家卫生健康委员会研究课题，承担数十项药品综合评价项目；积极参与药学科研及药学知识的普及工作，发表科普文章数十篇。

随着年龄增长，人体的各项生理功能逐渐衰退，受药物不良反应的影响更加明显，因此老年人服药需要加倍谨慎。特别是中成药，其越来越广泛的使用，也让老年人不得不面临着更多的挑战和风险。

一、生理特点的影响

老年人的生理特点与用药之间有着极为密切的关系。

比如，肝脏和肾脏的代谢能力会随着年龄增长而逐渐下降。而肝脏是药物代谢的主要场所，肾脏则负责药物的排泄；当肝脏和肾脏的功能减弱时，药物在体内的代谢和排泄速度会变慢，这可能导致药物在体内的浓度过高，增加药物不良反应的发生风险。

又如，老年人的胃肠道功能随着年龄增长也会不可避免地下降。而胃肠道是药物吸收的主要途径；

当胃肠道功能减弱时，药物的吸收可能会受到影响，从而影响药物的效果。

这意味着，在给老年人用药时，必须充分考虑其生理特点，选择适当的药物和剂量。为了确保药物的安全性和有效性，老年人在使用任何药物前都应向医生或药师咨询，详细说明自己的健康状况和正在使用的其他药物。通过这些措施，我们可以避免因药物相互作用或使用不当导致的潜在风险，为老年人的健康提供更好的保障。

此外，老年人往往伴有多种慢性疾病，可能需要长期服用多种药物，这就增加了药物相互作用的可能性，有时甚至会导致难以预料的不良反应。对此临床医生需要充分考虑。

二、常见的配伍问题

当然，老年人也是自己健康的



第一责任人, 对于一些临床上常见的配伍问题也要有所了解。

(1) 活血化瘀类药物(如桃红四物汤)与抗凝血药(如华法林)共用时, 可能增加出血风险。

(2) 利尿渗湿药(如五苓散)与利尿剂(如呋塞米)联用可能导致电解质紊乱。

(3) 补气药(如人参)与降糖药(如二甲双胍)共用可能影响血糖控制。

(4) 镇静安神药(如酸枣仁汤)与镇静剂(如安定)联用可能导致过度镇静。

(5) 养阴药(如六味地黄丸)与某些激素类药物共用可能影响激素水平。

(6) 安神药(如天王补心丹)与抗抑郁药(如帕罗西汀)共用可能导致血清素水平异常。

(7) 化痰止咳药(如膏液止咳糖浆)与某些抗菌药物联用可能影

响抗菌药物的吸收。

(8) 补血药(如归芪地黄丸)与铁剂共用时可能影响铁的吸收。

(9) 养心药(如丹参滴丸)与 β 受体阻滞剂(如美托洛尔)联用可能使心率减慢。

(10) 强肝解毒药(如茵陈蒿汤)与经肝脏代谢的药物(如某些抗病毒药)共用需监测肝功能。

(11) 解表药(如银翘解毒片)与解热镇痛药(如对乙酰氨基酚)联用可能导致体温调节异常。

(12) 利湿药(如五苓散)与利尿药(如呋塞米)共用可能导致脱水和电解质失衡。

(13) 活血化瘀药(如血府逐瘀丸)与抗凝药(如华法林)共用可能增加出血风险。

这些例子突出了药物相互作用的重要性。老年人在使用中成药时, 应特别留意这些可能的药物相互作用。

三、健康的生活方式

除此之外, 健康的生活方式也很重要, 老年人应引起重视。

(1) 饮食习惯: 日常应选择易消化的食物, 避免油腻、辛辣和寒凉的食物, 这些可能影响药物效果或加重病情。

(2) 适量运动: 适当的体力活动(如散步、打太极拳、做八段锦等)可以改善血液循环, 增强体质, 帮助药物更好地发挥作用。

(3) 规律作息: 保持充足的睡眠, 避免过度劳累, 规律作息有助于药物效果的发挥和身体健康。

(4) 心理健康: 保持积极乐观的心态, 避免过多的心理压力, 这对药物治疗有正面影响。

最后, 老年人需要更加关注自己的身体状况, 定期进行健康检查, 以便及时调整用药方案。

我们与人