

# 皮肤损伤——消毒？消炎？你做对了吗

文 / 北京市大兴区人民医院 韩赛

皮肤作为人体最大的器官，构成了与外部环境直接接触的首要屏障。所以，在日常生活中，我们的皮肤也总是首当其冲——无论是运动还是意外导致的擦伤、划伤，皮肤都是第一个“受害者”。

针对皮肤损伤，迅速而恰当的处理措施——消毒与消炎——尤为关键。然而，很多人对这两者之间的差异及正确的用药方法并不了解。本文就为大家普及相关知识，以便未来能够更加从容地应对皮肤损伤。

## 一、消毒药品及使用常见问题

### 1. 常用消毒药品

消毒是指使用化学或物理方法清除或杀灭病原微生物的过程，以防止感染。皮肤消毒常使用以下几种药品：

(1) 碘酊：碘和碘化钾的乙醇

溶液，常用浓度为2%。碘酊是一种广谱消毒剂，通过碘与细菌的蛋白质发生碘化反应，进而有效杀灭细菌、真菌、病毒和部分孢子。碘酊通常用于小面积的皮肤消毒。【注意】

①碘酊对皮肤有强烈的刺激性，使用后可能会引起局部皮肤发红、灼热感；因此，使用后应尽快用酒精脱碘，以减少对皮肤的刺激。②碘酊不能用于眼、口腔黏膜、破损皮肤的消毒；对碘过敏者禁用。现在，碘酊已逐渐淡出市场。

(2) 碘伏：碘与表面活性剂聚维酮结合形成的络合物，常用的有效碘含量为5000 mg/L。通过破坏细菌细胞壁而杀死病原体。具有广谱抗微生物作用。可用于小面积皮肤及皮肤伤口的消毒。

(3) 酒精：常用的消毒剂，尤其是75%浓度的医用酒精，对细菌和病毒均有良好的杀灭作用。常用

于测量血糖及胰岛素注射前的皮肤消毒。【注意】①酒精对皮肤有较强的刺激性，不适合用于大面积的皮肤消毒，尤其是有伤口的皮肤。

②使用时应避免接触眼睛、口腔等黏膜部位。另外，由于乙醇的易燃、易挥发性，请注意存放。

(4) 双氧水：双氧水具有消毒和清洁伤口的作用，适用于小面积皮肤损伤的处理，常用浓度为1%~3%。作为防腐剂，双氧水有助于防止轻微割伤、擦伤、烧伤感染；作为口腔冲洗液，可以临时用于清洁因轻微牙科手术、矫治器或意外伤害引起的口腔和牙龈的轻微伤口或刺激炎症。【注意】①双氧水在使用时会产生泡沫和轻微的灼热感，不宜长期使用，以免损伤正常组织。②不要弄进眼睛里或大面积涂抹身体。③尽量避免摇晃瓶体。

(5) 氯己定：氯己定属于双



胍类抗菌剂，具有毒性低、刺激性小、抗菌谱广等特点，主要用于皮肤及黏膜的抗菌处理，常用浓度为0.05%；作用机制为吸附于细菌胞浆膜的渗透屏障，使细胞内容物漏出而发挥抗菌作用。氯己定具有很好的抗革兰阳性菌作用，对革兰阴性菌和真菌的作用较弱，对分枝杆菌属作用小，对芽孢无效。适用于皮肤及黏膜消毒和创面感染。【注意】①虽然氯己定对皮肤的刺激性较小，但长期或频繁使用仍可能会导致皮肤干燥。②使用时应避免接触眼睛。③避免与肥皂、碘化钾、硼砂、碘酊、高锰酸钾等同时使用。④氯己定可能会诱发光变态反应，使用期间做好防晒很重要，如皮肤出现荨麻疹或皮疹应立即停药并就医。

（6）季铵盐类化合物：季铵盐是一大类结构复杂多变的化合物，其中烷基苯扎氯铵（苯扎溴铵）已经在临床广泛使用，如创可贴又

名苯扎氯铵贴。灭菌原理是其中的季铵盐阳离子通过增加细胞膜的通透性可使病原体破裂而亡。季铵盐类抗菌剂抑菌和杀菌浓度较低，毒性与刺激性小，使用方便，性质稳定。

#### （7）紫药水、红药水：

——紫药水一般指龙胆紫溶液，主要成分是甲紫，具有较好的杀菌作用，常用于治疗皮肤和黏膜的化脓感染、口腔溃疡等。【注意】①紫药水不能用于深伤口、化脓性伤口及大面积烧伤等。②面部有溃疡性损害时应慎用，否则可能导致皮肤着色。③治疗鹅口疮时，只在患处涂药，如将溶液咽下，可导致食管炎、喉头炎。④涂药后不宜加封包。

——红药水一般指汞溴红溶液，是含2%红汞和98%酒精或水的酊剂。汞离子解离后与蛋白质结合，从而起到杀菌作用；但对细菌芽孢无效。具有抗菌、消炎的作用，通常用于皮肤轻度感染的预防和治疗。

【注意】①红药水的穿透力较弱，不能用于深部皮肤感染的治疗。②红药水不能与碘酒、酒精或其他消毒剂同时使用，否则会引起化学反应，导致皮肤刺激或过敏。

考虑到红药水及紫药水对皮肤的染色、杀菌力、限制使用情况，目前已经很少使用。

## 2.消毒药品使用常见问题

问题（1）：所有创面都可以用碘伏消毒剂吗？

并非所有伤口都适合用碘伏进行消毒处理。比如，对于碘过敏的个体，使用碘伏可能会引起过敏反应；对于眼睛黏膜损伤、动物咬伤、大面积烧烫伤或严重感染的伤口，碘伏可能对伤口造成刺激或影响愈合。此时需要更专业的医疗消毒方法和特定的消毒剂。

问题（2）：碘伏、碘酊、安尔碘有什么区别吗？

碘伏是由单质碘和聚乙烯吡咯烷酮结合而成的。安尔碘的成分包括有效碘、醋酸氯己定和酒精。碘酊（也叫碘酒）的成分包括碘、碘化钾和乙醇。一般情况下，对于皮肤敏感者或需要进行手术的患者，优先考虑使用安尔碘，因为它刺激性较小，不易导致过敏反应，且更适合手术环境。处理日常的小伤口时，碘伏是个不错的选择，因为它使用方便，对皮肤和黏膜的刺激较小。需要更强力消毒时，可以考虑使用碘酊，但它对黏膜有较强的刺激作用，使用后需要脱碘。

## 二、消炎药品及使用常见问题

消炎是指减轻或消除炎症反应的过程。皮肤损伤后，可能会出

现红、肿、热、痛等炎症反应,此时可以使用红霉素软膏、莫匹罗星软膏、金霉素软膏等。

### 1.红霉素软膏

红霉素为大环内酯类抗菌药物,用于治疗由敏感细菌引起的皮肤感染,对大多数革兰阳性菌、部分革兰阴性菌及一些非典型致病菌(如衣原体、支原体)均有抗菌活性,常用浓度为1%。【注意】①红霉素软膏适用于细菌性皮肤感染,对病毒感染无效。②使用时应避免长期大面积使用,以免产生耐药性。③与林可霉素有拮抗作用,应避免合用。

### 2.莫匹罗星软膏

莫匹罗星是一种外用抗菌药物,对多种革兰氏阳性菌有良好的抗菌作用,常用浓度为2%。【注意】莫匹罗星适用于面积不超过10 cm×10 cm的浅表性创伤合并感染。使用时应按照医生的指导进行,避免滥用。

### 3.金霉素软膏

四环素类外用药物中,金霉素软膏为常用之选。该药适用于治疗皮肤表层的感染,其常规用药浓度为1%。【注意】①若患者对其他四环素类药物过敏,则应禁用金霉素软膏。②妊娠期、哺乳期妇女及儿童避免使用。

## 三、正确使用消毒、消炎药品的建议

(1) 清洁伤口: 在使用任何消毒或消炎药品之前,应先用干净的清水或生理盐水清洁伤口,去除污染物和异物。

(2) 正确选择药品: 依据伤口的性质及严重性,选择适宜的消毒或消炎药品。对于轻微且面



积较小的擦伤或割伤,可采用碘伏或酒精进行消毒处理;若伤口出现感染征兆,则应使用相应的外用抗菌药物。

(3) 遵循使用说明: 使用药品时应严格按照说明书或医生的指导进行,避免过量或不当使用。

(4) 观察反应: 使用药品后应密切观察伤口的反应,如出现过敏反应或症状加重,应立即停药并就医。

(5) 避免自行诊断: 对于复杂的皮肤损伤或感染,应寻求专业医

生的帮助,避免自行诊断和治疗。

## 四、总结

皮肤损伤后的消毒和消炎是预防感染和促进愈合的重要步骤。正确选择和使用消毒、消炎药品,不仅可以有效预防感染,还能减轻炎症反应,加速伤口愈合。然而,每种药品都有其适应证和不良反应,使用时必须谨慎。在处理皮肤损伤时,应遵循科学的方法,必要时及时就医,以确保安全和有效。 **药物与人**