

关于狂犬病疫苗接种的几个常见问题

文 / 上海市浦东新区人民医院 兰海月 陈业

【编者按】关于狂犬病的文章我们几乎每期都会安排，一方面是帮助大家更好地拥抱这个“多猫多狗”的和谐社会，另一方面也提醒大家不要随意和初次见面的猫狗嬉戏——其实即便朝夕相处，也不可麻痹大意。

“狂犬病一旦发病，死亡率几乎是100%”，狂犬病的危险性毋庸置疑；“狂犬病疫苗是对付狂犬病的‘撒手锏’”，狂犬病疫苗的重要性更是人尽皆知。

那么话不多说，今天我们就再来聊聊狂犬病疫苗。

问题一：不同类型狂犬病疫苗之间有什么区别？

不同类型狂犬病疫苗之间的主要区别在于其制造方法和应用范围。

(1)人二倍体细胞狂犬病疫苗：这种疫苗的生产工艺是先将病毒株接种至人的胚胎肺纤维母细胞

中，然后培养而成，被视为较为理想的细胞培养疫苗。其优点在于接种后人体产生抗体的时间短，且作用持续的时间长，同时过敏反应的发生率低。然而，由于胚胎肺纤维母细胞培养难度大，这种疫苗的生产成本较高，生产规模小，所以价格相对昂贵。

(2)Vero细胞狂犬病疫苗：Vero细胞可先经过实验室培养，然后用于微载体大量培养。所以，经该工艺生产的狂犬病疫苗产量大、生产成本低，价格也相对便宜。但是，Vero细胞狂犬病疫苗过敏反应的发生率也显著高于人二倍体细胞狂犬病疫苗。

问题二：狂犬病疫苗如何接种？

目前，国内推荐的狂犬病疫苗接种程序主要有“5针法”和“4针法”两种。

(1)“5针法”：在第0天、第3天、第7天、第14天及第28天各接种

1针，整个免疫过程共需接种5针。

(2)“4针法”：又叫“2-1-1”法，即在第0天接种2针，第7天和第21天各接种1针，共需接种4针以完成全程免疫。

这两种接种程序在效果上并无显著差异；区别主要在于第0天的接种针数，其中“5针法”在第0天接种1针，而“4针法”则为接种2针。因此，大家可以根据具体需要进行选择。

问题三：全程免疫期间是否可以更换狂犬病疫苗的品牌？

正常情况下，全程免疫期间狂犬病疫苗的品牌应该保持一致。特殊情况，如出现疫苗品牌断货、接种者异地注射遇到疫苗品牌不同，可选择使用符合规定的狂犬病疫苗进行替换。但需要注意的是，更换疫苗后，须依照更换后的疫苗接种程序进行接种。例如：原来的疫苗接种按“4针法”，而更换疫苗的

说明书要求按“5针法”接种，则替换后的接种应以“5针法”为准。

另外，不提倡患者将疫苗转移或携带至异地保管或注射。因为狂犬病疫苗属于生物制品，对储藏温度的要求较为严格，需在2~8℃的环境中冷藏保存，温度过高或过低都会影响效价；个人携带时很难保证温度在合理范围内，进而可能导致免疫失败。

问题四：忘记按计划接种狂犬病疫苗怎么办？

首先需要强调一点：狂犬病疫苗接种的及时性和规范性对抗体的生成效果具有直接影响。

所以，如果在接种狂犬病疫苗的过程中遗漏了某次接种或者延迟了接种进度，建议尽快联系接种的医疗机构，咨询他们的建议。一般来说，医生会根据遗漏接种的时间来安排补种方案，可能不需要重新开始整个接种程序。同时，应在后续接种时按照原免疫程序的安

排进行顺延，以确保免疫过程的完整性。

问题五：孕妇能否接种狂犬病疫苗？

若孕妇接触到狂犬病毒（如被可疑动物抓咬伤），面对潜在的暴露风险，接种狂犬病疫苗通常是被推荐的，因为此时接种狂犬病疫苗的益处大于可能存在的风险。

在接种狂犬病疫苗前，孕妇应咨询专业医生，并遵循其建议，以确保自身及胎儿的安全。迄今为止，国内外研究均显示，孕妇接种狂犬病疫苗不良反应的发生率与普通人群几乎相同；而且，市面上的狂犬病疫苗为灭活疫苗，不会通过胎盘屏障对胎儿发育产生影响。因此，孕妇在特定情况下接种狂犬病疫苗是可行的；但是，接种前必须根据个人情况（如是否有既往严重过敏史以及其他重大疾病史等）与专业医务人员进行讨论。同时，接种应在严格监测的情况下进行。



需要注意的是，孕妇在妊娠期接种狂犬病疫苗后，应定期进行产前检查，密切关注胎儿的发育情况。如果在接种后出现不良反应（如发热或皮肤出现皮疹等），务必尽快就医。

总之，如果不慎被可疑动物抓咬伤，不要慌乱大意，保持心态平和，减少不必要的焦虑和恐惧；尽快到距离最近的正规医院进行规范化处置，看是否需要接种狂犬病疫苗，如果需要，务必正确规范完成全程接种。**宠物与人**

相关链接：什么是可疑动物？

这里的可疑动物指可能携带狂犬病病毒的动物。狂犬病病毒自然宿主动物主要为大家熟悉的猫和狗。据报道，我国80%~90%的狂犬病由狗抓伤或咬伤引起，5%~10%为猫致伤引起。某些哺乳动物（如狐、狼、豺、貉、臭鼬、浣熊等）也是狂犬病病毒的宿主动物，但占有的比例较小。

被上述动物袭击导致出现开放性伤口或被舔舐伤口或黏膜，应及时处理开放性伤口或黏膜（包括完整的黏膜，如口腔、会阴等）。处理伤口时，可使用流动清水（或生理盐水）和肥皂水（或其他弱碱性洗涤剂）交替冲洗伤口15分钟以上，在对伤口进行彻底冲洗之后，应使用具有病毒灭活效果的皮肤和黏膜消毒剂对风险暴露部位进行涂抹。处理完伤口后，应尽快去正规医院接种狂犬病疫苗。如情况需要，可考虑接种人狂犬病免疫球蛋白。

另外，家畜（如牛、羊、马、猪）以及啮齿类动物（如兔类和鼠类）并不是狂犬病病毒的主要宿主。如果与这些动物接触导致皮肤或黏膜损伤，经过规范的伤口处理和消毒后，通常不需要接种狂犬病疫苗。

