



回阳救逆的经典名方——四逆汤

文/四川省达州市中西医结合医院 赵丹



赵丹，四川省达州市中西医结合医院主管中药师，执业中药师；中国中医科学院西苑医院临床中药师在培。大学本科，毕业于成都中医药大学中药学专业。主要从事中药调剂、中药处方审核、中药处方点评、中药饮片质量控制等相关工作。擅长中药鉴定、中药炮制、中药调剂、中药带教等。

首先，让我们来分析一下文章标题中各词的含义。

——“回阳”指“挽回阳气”，“救逆”指“救治厥逆”；“回阳救逆”所针对的患者以心肾阳虚、阳气不足、全身热力来源减退、四肢厥逆为主要特点。

——逆，有违逆之意；四逆，指四肢自指（趾）端向上逆冷，直至肘膝以上。四肢为诸阳之本，三阴三阳之脉相接于手足。一旦阳衰阴盛，少阴枢机不利，阳气不达于四肢，则形成四肢厥逆之候。本方解四肢厥逆，使阳气舒展而达四肢，故名“四逆汤”。

下面，就让我们一起走近四逆汤。

一、组方之源

四逆汤之方出自东汉医圣张仲景所著《伤寒杂病论》，书中记

载“少阴病，脉沉者，急温之，宜四逆汤”，通过本条原文便可领略其要义。

患者的主要症状为：四肢厥逆，恶寒蜷卧，神衰欲寐，面色苍白，腹痛下利，呕吐不渴，舌苔白滑，脉微细。其中，“神衰欲寐”颇为让人费解，值得细说。所谓“神衰欲寐”，其实就是“似睡非睡，似醒非醒，呼之能应”的状态，反应非常迟钝；主要为肾阳虚后不能濡养心神，心神失去温养，以致心神衰疲而引起。肾阳不足，热力减退，四肢厥冷过足膝，典型的如冬天天气寒冷时，即便睡一整晚上，上肘下膝部位也不会很温暖。

四逆汤的组方非常简单，只包含附子、干姜、甘草3味中药，主治心肾阳虚寒厥证。方中，附子能温壮元阳，具有回阳救逆的作用，为君药；干姜为臣药，温中祛寒，守而



不走：两者相须为用，使回阳救逆之效达到最大化。甘草补中益气，能够缓和干姜、附子的燥烈之性，调和药性，同时能解附子之毒性，为佐药。

二、组方化裁，功效各异

四逆汤作为回阳救逆的基础方及代表方，根据寒邪程度的不同

可针对性地进行加减化裁，其功效亦各有不同。现举例如下：

1.白通汤

【来源】《伤寒杂病论》记载：葱白四茎，干姜一两，附子一枚（生用，去皮，破八片）。上三味，以水三升，煮取一升，去滓。分温再服。

【功效】破阴回阳，宣通上下。

【主治】少阴病，阴盛戴阳

证。用于治疗手足厥逆，下利，脉微，面赤者。

【解析】在回阳救逆的基础上加葱白，贯通上下，使阳气通畅，以通阳。

2.人参四逆汤

【来源】《伤寒杂病论》记载：甘草（炙）二两，附子一枚（生用，去皮，破八片），干姜一两半，人参

一两。上四味，以水三升，煮取一升二合，去滓。分温再服。

【功效】回阳救逆，益气固脱。

【主治】少阴病。用于治疗四肢厥逆，恶寒蜷卧，脉微而复自下利，利虽止而余证仍在者。

【解析】在四逆汤的基础上加人参，能够气阴双补，既能补气，又能益阴。

3.通脉四逆汤

【来源】《伤寒杂病论》记载：甘草（炙）二两，附子（生用，去皮，破八片）大者一枚，干姜三两（强人可四两）。上三味，以水三升，煮取一升二合，去滓。分温再服。

【功效】温阳散寒，回阳通脉。

【主治】少阴病，阴盛格阳证。用于治疗本身里寒，四肢厥逆，恶寒蜷卧，下利清谷，里寒外热，手足厥逆，脉微欲绝，身反不恶寒，其人面色赤，或腹痛，或干呕，或咽痛，或利止，脉不出者。

【解析】“身反不恶寒、其人面色赤”是一种“真寒假热”之象，患者在临床上可有类似“掀衣被”的表现，宜用通脉四逆汤治疗。

除此之外，患者如果出现小便不利、四肢沉重疼痛等症状，说明少阴阳虚不能气化津液，水液代谢不利，则用真武汤主之。

因此，医者临用之时，根据应有之证灵活辨证，加减施用，既不拘泥于原方之囿，又不脱离于原方之旨。

三、四逆汤的现代应用

1.抑郁症

根据传统中医学理论，人体的精神意识活动可以归于“神”的

范畴；“神”的物质基础是五脏精气，而情志是脏腑功能的重要外在体现。《黄帝内经》曰：“阳气者，精则养神，柔则养精。”阳气具有温煦和升发等功能。若人体阳气不足，阳虚则寒，寒则气滞，可发为郁证。少阴心肾阴阳俱衰，精神失养则精神萎靡不振，对外界事物的反应能力低下，即表现为情绪低落、兴趣减退、精力下降、思维迟缓的抑郁症。四逆汤可以回阳救逆，温补心肾之阳气，使阳气恢复，精神得养，则郁证可解。

2.心力衰竭

现代医学认为，各种心脏疾病均会引起心脏功能下降，最终会发展为严重的心力衰竭。《素问·六节藏象论》云：“心者……为阳中之太阳，通于夏气。”目前，多数人认为心气虚是慢性心力衰竭发生的始动环节。其病理机制为心阳虚衰，心阳气虚，温煦失常，血脉不能顺畅运行，脏腑经脉失养，则引发一系列功能失调。治疗应以“益气温阳”为主，可以选用四逆汤作为基础方。

该方附子大辛大热，具有温壮元阳、破散阴寒、回阳救逆之功，其还能通行十二经脉，振奋机体之阳；干姜温中散寒、助阳通脉，与附子一走一守，扶阳破阴；甘草起补气及调和诸药之功，力专效宏，速达回阳救逆之效。

3.胃脘痛

虚寒型胃脘痛患者平素多有畏寒怕冷、神疲乏力、脘腹痞满、食欲不振、大便溏薄等阳虚症状，舌质多见淡嫩，边有齿痕，苔薄白或腻，脉沉细或迟。阳虚证多由气虚发展而来，患者久居寒地、过服寒凉清

苦之品或年高而命门火衰等均会导致阳气亏虚，温煦、推动、气化等作用减弱。治疗应补火生土、疏肝和胃，可选用四逆汤作为基础方。

四、使用注意事项

四逆汤主要适用于身体阳虚欲脱、冷汗自出、四肢厥逆、下利清谷，脉微欲绝的患者，服用时需注意以下几点：

（1）四逆汤中含有毒性中药附子，其中生附子含有毒性成分双酯型生物碱，为避免药物毒性反应，现在临床上多将生附子替换为制附子使用。炮制后，附子中的毒性成分双酯型生物碱会向有效成分单酯型生物碱转化，达到减毒增效的目的。另外，临床使用时要求先煎（久煎）1个小时以上，煎至尝之无麻感，然后再入其他药物同煎，从而进一步降低其毒性。

（2）热厥证者禁用；湿热、阴虚、实热所致腹痛、泄泻者慎用。若有寒盛于内，见面色浮红、身热但四肢厥冷、下利脉微等真寒假热症状，恐热汤格拒不纳，应将本汤冷服。

（3）对于休克、冠心病心绞痛病情急重的患者，不宜单独使用四逆汤，应配合其他抢救措施。

（4）四逆汤不宜过量及长期服用。如果患者服药期间病情没有改善或者出现加重，请立即停药并到医院就诊。

使用中药治疗疾病应随证选药，如病情发生传变，相应的方药也应随之变化，不可盲从，所以应严格在专业中医师或中药师的指导下使用。