

“天时·地利·人和”打造精品中药材

文 / 北京市朝阳区劲松社区卫生服务中心 于洪洋



当天时、地利、人和具足，事则能成，自古皆然。精品中药材的打造，同样也要具备“天时”“地利”“人和”等因素，如此才能性味醇厚，成就卓越品质。

一、道地药材品质佳

暂且跳过“天时”，先来说说“地利”——中药材的“地利”主要通过“道地药材”来体现。“道地药材”指名优正品而又生长在适宜

条件和特定产区的药材，这点对于药材质量的影响非常大，可以保证药材质量优良，功效显著，因此也深为历代医家所重视。

“道地药材”有两个重要条



件：一个是基原（品种），一个是产区。梁代陶弘景《神农本草经集注》序录云：“案诸药所生，皆的有境界。”唐代孙思邈《备急千金要方》云：“古之医者……用药必依土

地，所以治十得九……凡草石药，皆须土地坚实，气味浓烈，不尔，治病不愈。”这个地区独特的地理环境，才能孕育出最适合在这个地区生长的药材，可以保证质量更好，功效也更佳。比如人参，我国东北地区产的野山参素为人津津乐道。又如陈皮，广东新会所产最负盛名，凭借优越的地理位置和气候条件，当地的茶枝柑经过陈化后，会形成独特的地理标志性药材。当然，“道地药材”的产区也会随着土地、经济、人文等各种因素的变化而变化，比如“浙八味”之一的浙贝母，现在的产量就已经很少了。

二、仁心养护增功效

“人和”指人的因素，也就是人类的活动对于药材的影响，包括产地的初步加工、药材的传统炮制以及人类对药材资源的保护。

1. 枯燥的初步加工

中草药采收后大多新鲜，药材内部含水量比较高，若不及时处理很容易坏掉，严重影响药材的质量和疗效。因此，除了少数要求鲜用或保持原状的药材外，大部分都要在产地进行初步加工。药材经产地初步加工，既能够剔除其中的杂物和非药用部分，保证药材的质量，还可以防止霉变和虫蛀，便于储藏和运输，有利于药材的进一步加工炮制。

常见的初步加工方法包括拣选、清洗、切制、修整等步骤；某些情况下，还会采用特殊的处理方法，如熏硫磺来加速干燥过程，或发汗来促进药材内部水分的蒸发。例如，白芍采挖后需要先洗净，除

去头尾和细根，置沸水中煮后去除外皮、晒干；当归、黄芪采挖后需要先揉搓，否则药材可能出现中空或不够致密，达不到理想的药效。这些过程枯燥乏味，每一步都在考验着工人的耐心、细心和责任心。目前，老龄化的问题使拥有特色技能的药工变得日渐稀缺，亟需更多的年轻人参与中药的传承与发展。

2. 繁琐的炮制工艺

中药材从产地初步加工到进入临床应用，中间还要经过复杂的炮制工艺，才能发挥最佳的药物功效。比如，生品何首乌的功效是润肠通便，经过炮制后颜色变得乌黑光亮，这时候才具有补益的作用。宋代《太平圣惠方》中记载何首乌需“九蒸九晒”；《证类本草》引用《图经本草》曰“九蒸九曝，乃可服”。明代李时珍《本草纲目》记载：“何首乌赤白各一斤，用黑豆蒸，如此九蒸九晒，乃用……能养血益肝，固精益肾，健筋骨，乌发，为滋补良药。”诸如此类，几乎每味中草药都要经过炮制的过程才能进入医生的处方。

中医中药自古就讲仁心仁术，百年老店同仁堂的古训“修合无人见，存心有天知”“炮制虽繁必不敢省人工，品味虽贵必不敢减物力”，至今一直是行业的标准与共识。可以说，每一味药材都是药工精心塑造的结果。

3. 艰巨的资源保护

中药材包罗万象、品类繁多，单《本草纲目》中的分类就有“水部、火部、土部、金石部、草部、谷部、菜部、果部、木部、虫部、鳞部、禽部、兽部”，这些都是大自然



给人类的馈赠。

虽然中药材品类繁多,但是药材资源相对有限,在开发利用的同时更要给予积极的保护。这方面,中药人从古至今始终秉承着敬畏自然的法则,珍惜药物资源,维护自然界的平衡和药材资源的可持续发展。例如珍贵的滋补药雪蛤,其来源是东北林蛙;关于捕捉林蛙明确规定:产卵的时候不捕捉。又如名贵的中药材鹿茸,其来源是成年雄鹿的鹿角;关于采集鹿茸明确规定:鹿茸的采集要等到它们自然脱落、骨化之前割取。以上都体现了中药材取之有度的原则。

令人忧心的是,现代人类活动已经对自然界造成了严重的破坏,很多中药材都濒临灭绝,而环境的污染也深深影响着药材的质量。远的不说,日本倒行逆施、自作主张的核污水排海行为,就可能会对诸如海藻、昆布、珍珠母、乌贼骨、牡蛎等来自海洋的中药材造成污染。

总之,维持生态稳定是全人类共同的事情,对于药材资源的保护任重而道远。

三、司岁备物尽天时

最后说说中药的“天时”,也就是“时间”。我们生活在四维时空之中,时间与空间会给每个生命打上“烙印”,也必然影响着中药材的性味与功效。不同的季节采收不同的药材,而不同的年份对药物的功效也有着深刻的影响。

1.四季有不同

中药材质量的好坏,主要取决于有效成分含量的多少,而不同季节采收药材的有效成分含量存在着明显的差异。比如桂枝,其药用部位是嫩枝,性温,味辛,功擅温经通阳;而春季和夏季正是阳气生发的季节,因此,在春夏二季采收的桂枝具有更多的生发之气——换句话说,这个季节桂枝有效成分的含量最高。又如地黄,其药用

部位是根茎,性寒,味甘,功主养血填精;而秋冬之季阳气收藏,植物的营养物质都收藏于根部,因此,地黄的最佳收获期是10月底至11月初。孙思邈在《千金翼方·采药时节第一》说:“夫药采取不知时节,不以阴干曝干,虽有药名,终无药实,故不依时采取,与朽木不殊,虚费人功,卒无裨益。”

2.司岁以备物

“司岁备物”的理论出自《黄帝内经·素问·至真要大论》:“司岁备物,则无遗主矣……先岁物何也……天地之专精也……非司岁物何谓也……散也,故质同而异等也。气味有薄厚,性用有躁静,治保有多少,力化有浅深。”不同的年份有不同的运气特点,不同的运气备不同的药物,而这种药物得天地之气滋养后药性更纯正醇厚,品质也最佳——换句话说,药材所含的有效成分最多。因此,为保证中成药的功效最佳,最好根据不同的年份采收制备。比如,少阴君火、少阳相火司岁,宜备温热之药;太阳寒水司岁,宜备寒凉之药。又如,2024年整体的气候特点是潮湿多雨,宜备甘温之药。“司岁备物”理论,对指导中药的种植、采收、储备、选用,乃至打造精品药材具有深远的意义,值得进一步研究和发掘。

总之,中医中药是我们传统文化的精粹,凝聚着中华文明的智慧,传承千载而历久弥新。时逢中华民族伟大复兴之际,让我们汇集天时、地利、人和,打造真正的中药材精品,造福国人,造福世界!

张功与