



顺气第一方——半夏厚朴汤

文 / 山西省晋中市中医院 赵佳奇



赵佳奇，山西省晋中市中医院中药师，执业中药师，中国中医科学院西苑医院临床中药师在培。硕士研究生，毕业于山西中医药大学中药学专业。主要从事中药饮片调剂、中药处方审核、中药处方点评等工作。

又到了一年一度中高考的时候，看着自己日复一日辛苦浇灌、培育的小苗即将结出果实，诸位家长作何感想呢？是否嘴角含着笑回忆起了过去“一辅导作业，就鸡飞狗跳”的日子……话说，那时能忍住不生气的家长确实少——即便脾气再好也难做到。而那时也忍不住会想：“要是有什么能给我顺顺气就好了。”顺着这个，我想到了今天的写作主题。

东汉末期，社会动荡，百姓不安，加之封建社会对女性的压迫，女性更容易出现情志不遂；而情志不遂容易导致肝气瘀滞，痰气互结，进而可能引起咽喉病。针对这种病机，“医圣”张仲景创造出了一首专门调理咽喉病的方子——半夏厚朴汤，并记载在《金匮要略》中。书中记载道：“妇人咽中如有炙脔，半夏厚朴汤主之。”所谓“炙脔”，中医常用之形容堵塞咽喉中的痰

涎，吞之不下，吐之不出，古人称之为“梅核气”。梅核气的病机是七情郁结，气机不畅，津凝为痰，气郁痰凝，阻滞在胸、咽，多见于心思细腻的女性。据此，现代临床也常使用半夏厚朴汤加减或联合化学药物来治疗该类疾病。但是，半夏厚朴汤的现代临床应用远不止于此。

一、经典配方

正如《医学管见》所载：“大抵药之治病，各有所主，主治者，君也；辅治者，臣也；与君相反而相助者，佐也；引经及引治病之药至于病所者，使也。”按此理论，方中半夏属祛痰药，辛温，可以化痰散结、降逆和胃，为君药；厚朴属理气药，苦辛性温，长于行气开郁、下气除满，为臣药；两者相配，一化痰结，一行气滞。茯苓渗湿健脾，以助半夏化痰；苏叶芳香行气，理肺疏肝，可助厚朴行气宽胸、宣通郁结；生姜辛



温散结，和胃止呕，且制半夏之毒：三者共为佐药。诸药合而成方，辛以行气散结，苦以燥湿降逆，使郁气得疏，痰涎得化，则梅核气自除。

半夏厚朴汤由半夏12 g、厚朴9 g、茯苓12 g、苏叶6 g、生姜15 g组成。其中，半夏生品有毒，所以临床上多炮制后使用。根据不同的炮制方法，常见品种包括清半夏、姜半夏和法半夏3种，不同种类的半夏有不同的药效和适应证。比如，体热多痰、痰湿较轻的人适合使用清半夏，寒痰咳逆的人适合使用姜半夏，脾胃湿困、痰饮内停的人适合使用法半夏。在半夏厚朴汤中，为能促进消化、减轻脾胃不适和止吐，一般使用法半夏。不过，在实际应用中，医生会根据患者的具体病

情和体质进行个性化调配。

二、现代应用

《医权初编》有言：“饮食先人于胃，俟脾胃运化，其精微上输于肺，肺气传布各所当人之脏，浊气下入大小肠，是脾胃为分金炉也。”此句大意指：脾胃是气机升降的枢纽，脾为生痰之源，肺为储痰之器，通过调理脾肺便可达到调理全身气机而化痰利饮的作用。半夏厚朴汤中均为治疗脾胃病的常用药：半夏、厚朴、生姜归肺、脾、胃经，茯苓、紫苏归肺、脾经；半夏、厚朴、生姜可以运化中焦水湿，茯苓健脾，紫苏调畅气机。因此，半夏厚朴汤可作为调理肺脾的基础方。

需要说明的是，虽然半夏厚朴

汤尤其擅于治疗梅核气，但是并不仅限于治疗梅核气。从临床文献来看，半夏厚朴汤能够治疗的疾病还有很多。

1. 消化系统疾病

“胃脘部隐痛，时时反酸，尤其进食后加重，胸骨后烧灼难安，嗝气，咽部有黏痰难以咳出，口苦口干”，这是临床上经常碰到的一类患者“肖像”，此类疾病在中医方面发病的核心病机是痰气交阻。治疗痰气交阻，《医方集解·理气之剂》云：“气郁则痰聚，故散郁必以行气化痰为先。”

半夏具有化痰散结、降逆和胃的功效，可以作为君药；再配以厚朴为臣药，可以下气除满，增强化痰的功效。此外，关于苏叶的选用，临床上治疗胃食管反流病时常将之换为苏梗；据《名医别录》记载，苏梗“主下气，除寒中”，具有行气宽中降逆的功效。同时，可将生姜换成干姜；干姜辛温，散结降逆的功效强于生姜。茯苓擅渗湿健脾，又可增强半夏化痰之效，同苏梗、干姜共为佐药。在此基础上，可加用陈皮理气化痰，加川芎行气活血，加甘草益脾和中，调和诸药。

因此，对于胃食管反流病、慢性浅表性胃炎、功能性消化不良等疾病，只要病机是痰气交阻，就可以用半夏厚朴汤为基础进行治疗，再根据是否有其他症状进行加减，这也体现了中医“异病同治”的原则。

2. 呼吸系统疾病

“中脘痞满，气舒不快，或痰涎壅盛，上气喘满”，这是宋代《太平惠民和剂局方》中所记载的四七汤（即半夏厚朴汤）的功效；又如

《金匱要略论注》作：“半夏、厚朴、生姜辛以散结，苦以降逆；茯苓佐半夏利痰气，紫苏芳香入肺以宣其气也。”可见，半夏厚朴汤自古便应用于呼吸系统疾病的治疗。

近些年，呼吸系统疾病的患病率逐年增高，已成为不可忽视的公共健康问题。呼吸系统疾病病位主要在肺脏，因为“肺主气，司呼吸”“诸气者，皆属于肺”，又肺为“储痰之器”，故呼吸系统疾病在病理上常以“痰”“气”见治。研究表明，半夏厚朴汤及其加减方可灵活运用于多种呼吸系统疾病，对缓解咳嗽、气喘等常见症状效果显著且稳定。半夏厚朴汤中诸药配合，可行气散结、降逆化痰，体现出良好的消痰利咽功效。

3. 精神障碍性疾病

在房贷、车贷、工作等重重压力的围追堵截之下，受不良情绪影响的人们越来越多。相应的，精神类疾病的患病率也在逐年攀升——其中，最典型的就是抑郁症。抑郁证患者主要表现为情绪低落，对事物的兴趣减弱甚至丧失，思维迟缓，易疲劳，言语和活动等减少，自我评价低且有内疚感，有自杀倾向或自杀行为。中医称之为“郁证”“百合病”，认为其病机在于心肺两虚，心肺两虚，痰气郁结，情志不遂，肝气郁结，气机不顺。半夏厚朴汤健脾益气，理气解郁，可以用于抑郁症。

另有研究发现，对于胃癌术后确诊抑郁证的患者，由于术后脾胃受损，脾虚则易生痰，且气血失和，致使情志不畅。半夏厚朴汤可降逆化痰，理气解郁，健脾和胃，具有很好的治疗效果。



4. 其他疾病

除此之外，半夏厚朴汤还可以用于焦虑性神经症、顽固性失眠、化疗或放疗所致的恶心呕吐，结肠肝（脾）曲综合征、精神分裂症、梅尼埃、脑震荡后遗症、环状骨膜炎、闭经、婴幼儿秋季腹泻、新生儿幽门痉挛等属气滞痰阻者。

三、方证鉴别

1. 与小半夏加茯苓汤

两方均可治疗眩晕、呕吐。所不同的是：相比半夏厚朴汤，小半夏加茯苓汤少了治“气”的厚朴和紫苏，增加了生姜的用量，同时配合善于治眩晕又能逐饮的茯苓，重在治疗恶心吐水；而半夏厚朴汤重在治疗咽喉有异物感并伴有腹胀的情况。

2. 与温胆汤

两方均可理气化痰清热，治疗神经官能症。所不同的是：温胆汤偏重治疗痰热并伴有头晕、失眠、惊恐不安等精神症状；而半夏厚朴

汤偏重治疗痰气并伴有咽喉异物感、胸闷、腹胀等躯体症状。

四、用药须知

（1）本方多辛温苦燥之品，仅适宜痰气互结而无热者。若见口苦、舌红少苔属气郁化火、阴伤津少者，虽有梅核气的特征，也不宜服用本方。

（2）妊娠期妇女禁用本方。另外，对于正计划怀孕或尚在哺乳期的女性，请及时向医生咨询，选择最佳的治疗方案。

（3）如果患者服用本方后出现口干、头痛、头晕、恶心等不适症状，请及时停药并到医院就诊。

（4）清半夏、法半夏、姜半夏都不宜与川乌、制川乌、草乌、制草乌、附子同用，以免加重药物毒性。

（5）虽然由半夏厚朴汤衍生出来的中成药（如半夏厚朴丸）属于非处方药，但是大家在购买前请咨询专业医生或药师，以减少不良反应的发生。**我们与人**