

护眼有方
用药有道

青光眼药物治疗十大误区

文 / 首都医科大学附属北京同仁医院 冯硕



冯硕, 首都医科大学附属北京同仁医院药学部临床药师; 毕业于首都医科大学。擅长常见慢性病、眼科疾病和恶性肿瘤的用药指导。在“北京医管”和“同仁药师”公众号上发表多篇科普文章, 积极向公众传播合理用药知识。

青光眼是一种以视神经损害和视野缺损为特征的眼科疾病, 常常被称为“视力的窃贼”, 因为它往往会在没有明显症状的情况下慢慢发展, 最终可能导致不可逆的失明。对于青光眼的治疗, 目前主要包括药物治疗、激光治疗和手术治疗。其中, 药物治疗是最常见同时也是最基础的治疗手段。然而, 药物治疗之中却存在许多误区, 这些误区可能导致治疗效果不佳, 甚至加重病情。本文就将深入探讨青光眼药物治疗中的常见误区, 以期帮助大家更好地理解和管理这种疾病。

误区一: 滴眼液点眼后不适就立即停止

很多治疗青光眼的滴眼液存在不良反应, 点眼后可能引起眼部刺激、烧灼感或视力模糊。但是, 这些不良反应通常是暂时的, 患者连续使用一段时间后可能会适应。如果患者一出现不适症状就立即

停止用药, 可能会导致眼压反弹, 病情恶化。正确的做法是与医生沟通, 咨询是否需要调整药物种类或剂量, 而不是擅自停药。

误区二: 只在感觉眼压高时才使用药物

青光眼是一种慢性疾病, 需要长期、持续的治疗。一些患者认为只有在感觉眼压高时才需要使用药物, 这是错误的。实际上, 青光眼药物的作用在于维持眼压在一个稳定的、相对较低的水平, 以减缓视神经的损害; 间断使用药物不仅无法有效控制眼压, 还可能导致病情波动。因此, 患者应按照医生的建议规律使用药物。

误区三: 不同青光眼治疗药物混着使用

青光眼治疗药物种类繁多, 每种药物的作用机制和适应证有所不同。有些患者错误地认为“1加1等



于2甚至可能大于2”，于是就不经医生指导而自行混用多种药物；殊不知，这些药物间可能存在相互作用，盲目混用可能导致药效降低或增加发生不良反应的风险。因此，患者应严格按照医生的处方使用药物，不可自行更换或添加药物。

误区四：手术后就不需要继续用药了

手术治疗是青光眼的重要治疗手段，但并不是所有手术都能完

全治愈青光眼。手术后，部分患者仍需要继续使用药物来维持眼压的稳定。此外，手术本身也有可能引起并发症或失败，导致眼压再次升高。因此，患者在手术后应定期复查，并根据医生的建议决定是否还需要药物治疗。

误区五：草药和偏方可以治愈青光眼

有些患者对现代医学缺乏信任，转而把治愈疾病的希望寄托于

草药和偏方。然而，迄今为止，没有任何科学证据表明草药或偏方能有效治疗青光眼。相反，使用未经验证的草药或偏方可能会延误正规治疗，导致病情加重。简单来说，青光眼是一种需要专业治疗的疾病，患者应遵循科学的治疗方案，而不是迷信所谓的“神奇疗法”。

误区六：滴眼液点眼时滴多滴少无所谓

使用滴眼液治疗青光眼时，滴

眼液的剂量和频次对于治疗效果至关重要。过多使用眼药水的话, 可能增加发生不良反应的风险; 过少则可能导致治疗效果不达标。因此, 患者在使用滴眼液时应严格按照医生的指导, 准确掌握剂量和频次。如果患者使用滴眼液时有困难, 可以请医生或药师指导正确的点眼方法。

误区七: 长期使用青光眼药物会导致依赖

有些患者担心长期使用青光眼治疗药物会产生依赖性, 以至于总在战战兢兢中用药。其实, 这种担心是多余的: 青光眼治疗药物的作用在于降低和控制眼压, 从而保护视神经; 长期使用药物是为了控制病情, 避免视力进一步恶化。因此, 为更利于治疗的开展, 患者应充分认识到, 青光眼是一种需要长期管理的慢性疾病, 规律用药是治疗的重要部分, 不存在药物依赖的问题。

误区八: 青光眼患者不能运动

运动对于青光眼患者是有益的, 适度的有氧运动可以改善全身血液循环, 有助于维持眼部健康。但需要注意的是, 某些高强度的运动, 如举重、倒立等, 可能会暂时性地升高眼压。因此, 青光眼患者在选择运动项目时应注意避免高强度、剧烈的运动, 并根据医生的建议适度锻炼。

误区九: 相信保健品能预防或治愈青光眼

市面上有许多宣称可以改善视



力的保健品, 其中不乏以能够预防或治愈青光眼作为宣传噱头的, 但这些保健品大多缺乏科学验证。青光眼的病因复杂, 目前尚无任何保健品能够有效预防或治愈青光眼。患者不应依赖这些保健品, 而是应定期进行眼科检查, 早发现、早治疗。

误区十: 治疗期间不能使用其他药物

这方面不能一概而论: 某些药物, 典型的如类固醇, 确实可能会引起眼压升高, 对青光眼患者不利。然而, 也并不是所有药物都会对青光眼产生不良影响。患者在使用任何新药前, 应告知医生自己有青光眼病史, 医生会根据患者的具

体情况调整用药方案。患者不应因担心药物对青光眼的影响而擅自停药或调整药物剂量。

小结

青光眼是一种严重的眼科疾病, 但通过正确的药物治疗, 可以有效控制眼压, 减缓病情进展。患者在治疗过程中应避免上述误区, 遵循医生的指导, 定期复查, 合理用药, 这样才能最大限度地保护视力, 提高生活质量。通过科学的管理和治疗, 青光眼患者可以保持良好的视力, 过上正常的生活。

总之, 我们要重视青光眼的防治, 共同努力, 降低这一“视力窃贼”带来的危害。 **药物与人**