



儿童用药需谨慎： 如何高效阅读药品说明书

文 / 首都儿科研究所附属儿童医院 石晓旭



石晓旭，首都儿科研究所附属儿童医院药学部主管药师，新生儿内科临床药师，药物治疗管理药师。擅长新生儿用药指导，发表科普文章多篇，参与多项所（院）级及省（部）级课题。致力于新生儿内科相关疾病的药物治疗、血药浓度的监测及解读等研究。

即便有家长的“千般照顾、万般守护”，儿童在漫漫成长过程中仍不可避免地会遇到一些健康问题，此时可能就需要药物来“救场”。然而，由于独特的生理特点，儿童用药与成人也有所不同，需要更加谨慎和细致——这方面，用药前仔细阅读说明书至关重要。前些天，笔者在药物咨询门诊就遇到了相关问题：

“您好，医生给我们开了克拉霉素干混悬剂，我看里面是粉末；那我能不能用注射器把粉末抽取出来，然后冲水给孩子喝？”

“这样可不行！这种‘需要多少就抽取多少’的配置方法可能导致剂量不准确，影响治疗效果和用药安全。正确的操作方法应该是：将瓶中全部的粉末与适量的水混合，制备成规定浓度的混悬液，再使用配套的注射器抽取出来给孩子服用。”

其实，以上内容在药品说明书

中均做了重点强调。这提醒家长：在给孩子用药前，一定要仔细阅读药品说明书。

药品说明书是药品生产厂商提供的关于该药品重要信息的法定文件，是选用药品的法定指南。其包含药品的成分、适应证、用法用量、不良反应、注意事项和禁忌证等关键内容，这些信息对于患者正确使用药品、避免不良反应和保证用药安全至关重要。

但是，药品说明书上面的文字非常多，密密麻麻的，让很多家长不知应该从何看起。为有效地解决这一问题，我们就来聊聊应该如何高效地阅读药品说明书。

一、重点关注三项内容

1.警告

这部分内容通常出现在药品说明书标题的正下方，以比较醒目的形式提醒患者及家长，服药后可能发生的危险以及可能出现的严

重后果。

2.药品名称及主要成分

患儿家长需要辨别药品的通用名,避免重复使用通用名相同但商品名不同的药品(如美林和芬必得的主要成分都是布洛芬)。尤其是一些复方制剂(如通用名中含“复方”的药品),很容易导致相同成分的重复使用。

3.适应证

这部分内容会介绍药品的作用。简单来说,可以让您了解这种药品是不是您需要的。

以上三方面内容虽然很简单,但可以帮助患儿家长快速判断能否使用这种药品。如果答案为“能”,请继续往下看。

二、仔细阅读四条信息

1.用法用量

这部分内容可以细分为3小部分:

(1)用法:这种药品是口服还是外用?是直接服用还是溶于水后再服用?像克拉霉素干混悬剂这类特殊剂型的药品,一般会有比较详细的图示;有些说明书会将图示放在最后,注意仔细观看。

(2)用量:这种药品每次用多少?每天用几次?另外,儿童口服用药的剂量多以体重来计算,所以,为保证用药剂量准确,家长需要在家中自备一个计算器进行计算。

(3)用时:正确的用药时间可以提高药品的吸收率,同时降低不良反应的发生率。常见用药时间的汇总及分析见表1。

2.特殊人群

儿童的生理特点和成人有所不

表1 常见用药时间的汇总及分析

用药时间	简单分析
餐前	用餐前30分钟服用
餐后	用餐后15~30分钟服用
餐时	与餐同服
睡前	睡前15~30分钟服用
空腹	晨起、餐前1小时、餐后2小时服用

同,他们在用药时需要考虑更多的因素,如体重、年龄、病情等。所以,用药前患儿家长需要仔细阅读这部分内容,可以有效规避一些风险。

3.不良反应

这部分内容可能会很长,其中提到的某些不良反应甚至很吓人;但您先不要惊慌,因为这些极端情况大概率与您家宝宝无关。您需要重点关注的是常见不良反应和严重不良反应:常见不良反应一般症状比较轻,您可以提前了解,做到心中有数,遇到后不要惊慌;严重不良反应(一旦发生)可能会危及生命,需要您立即就医,提前了解有助于及早发现、及早就医。

【提醒】凡是药品多少都存在一些不良反应,不能因为忌讳不良

反应而拒绝正常治疗。

4.贮藏

儿童用药的多样化,对药品的贮藏也提出了不同的要求。遵照正确的保存条件贮藏药品,才能够确保药品的有效性。常见贮藏要求的汇总及分析见表2。

儿童用药必须谨慎对待。家长一定要养成仔细阅读药品说明书的习惯,在用药前了解药品的适用人群、用法用量、不良反应等信息。只有按照说明书上的指导正确用药,才能确保儿童的用药安全和治疗效果。同时,我们也呼吁药品生产厂商在药品说明书中尽可能提供详细、准确的信息,为患儿用药安全提供有力的保障。



表2 常见贮藏要求的汇总及分析

贮藏要求	简单分析
遮光、避光	指用不透光的容器包装,避免日光直射
密闭、密封	指将容器密闭、密封,以防止挥发、尘土及异物进入
阴凉处	指不超过20℃
凉暗处	指避光并不超过20℃
冷藏	指2~10℃
常温、室温	指10~30℃