



西替利嗪和左西替利嗪，老年人治疗过敏使用哪个更安全

文 / 北京医院 郑子恢



郑子恢，北京医院药学部副主任药师。主要研究方向为医院药学、循证药学、大数据分析、不良反应信号挖掘、药品的综合评价。《中国药学杂志》审稿专家；以第一作者在核心期刊发表论文30余篇，且多次获奖。参与省部级课题3项、药品综合评价课题数十项。参编专业书籍2部，发表科普文章数十篇。

在过敏性疾病（医学上也称变态反应性疾病）的治疗中，西替利嗪和左西替利嗪这两种药物常常被提及。“一字之差”的它们，在治疗方面有何异同呢？本文就和大家简单地聊一聊。

过敏性疾病是指人体免疫系统对某些物质过度反应而引起的疾病，如荨麻疹、过敏性鼻炎等。治疗这类疾病需要抑制免疫系统的过度反应，以减轻症状。西替利嗪和左西替利嗪是常用的治疗药物，它们在结构和作用机制上相似，但在某些方面也存在差异。

首先，从安全方面来看，左西替利嗪相比西替利嗪具有一定的优势。左西替利嗪无需经过肝脏代谢，因此避免了西替利嗪可能带来的肝毒性。同时，左西替利嗪的中枢神经系统抑制作用也较低，嗜睡等不良反应的发生相应减少。

其次，从药效方面来看，西替利嗪和左西替利嗪治疗过敏性疾病的效果基本一致。相比较而言，左西替利嗪具有更强的H₁受体亲和力，这意味着其在抑制组胺引起的过敏反应方面更有效。同时，左西替利嗪的半衰期较长，可以更长时间地控制过敏症状。

此外，西替利嗪和左西替利嗪在代谢和排泄方面也存在差异——西替利嗪进入体内后需经过肝脏代谢为活性代谢物，而左西替利嗪则可直接发挥药理作用，减少了药物在肝脏中的代谢负担。

具体到老年人群，这些差异产生的影响更大。随着研究的深入，越来越多的证据表明，左西替利嗪在老年人群中具有更好的安全性和有效性。

——安全性方面，左西替利嗪的优势较为明显。Meta分析结果显



示, 左西替利嗪的不良反应发生率明显低于西替利嗪, 差异具有统计学意义。其中, 在嗜睡的发生率方面, 左西替利嗪更是显著低于西替利嗪。对于老年人而言, 嗜睡可能导致跌倒、骨折等风险增加, 因此选择这方面不良反应更小的药物尤为重要。

——有效性方面, Meta分析结果显示, 左西替利嗪在第一周至第四周的总有效率略高于西替利嗪(尽管统计学上无显著差异), 这意味着使用左西替利嗪治疗过敏性疾病的效果是值得期待的, 尤其是对于老年患者来说。

此外, 老年人的身体机能下降, 药物代谢和排泄速度减慢, 更容

易出现药物蓄积和不良反应。因此, 在选择治疗过敏性疾病的药物时, 应特别关注其安全性和耐受性。这方面, 左西替利嗪的优异表现使其成为老年患者的更佳选择。

综上所述, 现有证据表明, 在过敏性疾病的治疗中, 左西替利嗪

相较于西替利嗪具有更好的安全性和有效性。当然, 上述结论受限于所涉及研究的数量和质量, 期待未来有更多高水平的研究为老年患者带来更多的治疗选择和更好的治疗体验。**药物与人**

药师提醒

尽管在安全性和有效性方面左西替利嗪相比西替利嗪略胜一筹, 但是并不意味着左西替利嗪是治疗过敏性疾病的唯一选择。具体用药时, 医生会根据患者的情况进行评估和推荐。因此, 患者务必要遵循医生的建议用药, 确保安全有效。

