

神奇的中药——蝉蜕

文 / 亳州市人民医院 孙丹丹

前天傍晚在公园散步时，8岁的女儿惊喜地发现了一只“爬叉”（金蝉的幼虫）：它刚刚钻出地面，浑身都是土黄色，正慢腾腾地朝树干上爬；2岁的儿子没有见过此物，又怕又爱。不由分说，两个孩子立时便嬉笑争抢起来。于是，我们一行三人开始在树林里“摸爬叉”。

又是一年“爬叉”时

现在回想起小时候无忧无虑、没心没肺的生活，真的特别美好。那些年的六七月份，几乎每顿晚饭都吃得特别匆忙——这边天一黑，那边就急不可待地拿起手电筒朝树林、菜园跑去，四下寻找“爬叉”；把眼睛瞪地大大的，生怕看漏了。

一开始，我们只在树根周围寻找“爬叉”，看到地面有个小眼就上手扣，一扣一个准；没多久，“爬叉”就会爬到树上，我们又只在树干上找，一会儿就能捉一小盆。回到家，清洗干净，用盐腌好，等第二天

早上妈妈用油煎来当肉吃。那焦黄焦黄的“爬叉”又香又酥，吃上一口满嘴留香，是记忆中最美的野味。

但是，也有幸运没被抓住的“爬叉”：它们会顺着树干向上爬，爬得高高的，牢牢地抓住树干。然后，它们后背上会裂开一个口子，从口子里慢慢地挣扎着钻出一只颜色浅浅的成虫——蝉。“爬叉”脱去的皮学名叫作蝉蜕，是一种中药材。有些小孩子不怕热，顶着烈日一手拎着塑料袋、一手拿着长竹竿，在村里村外的树林里够蝉蜕；攒到足够多的时候就拿到收购站去卖，再用卖的钱买冰棒。那可真是记忆中最美的夏天啊！

了不起的夏虫——蝉

在夏秋之季的树林里，蝉的鸣叫声此起彼伏。雄性蝉体长宽大，腹部有发声器，利用鸣叫声来求偶，吸引雌蝉。交配产卵后，幼虫进入土中，吸收树根汁液，经过大约5

次蜕变后变作成虫。成虫会选择在某一个傍晚钻出土壤，爬树脱壳。蝉的一生，先后经过卵—若虫—成虫等3个阶段，在地下潜伏3~17年才能钻出地面，而羽化后只会存活1~2个月。所以，蝉一生中百分之九十九的时间都在地下度过，一朝爬出地面脱壳羽化，引吭高歌，不知疲倦；之后，留下的蝉衣又为人类奉献了一味神奇的中药。

羽化卸甲医人间

【来源】蝉科昆虫黑蚱的若虫羽化脱落的皮壳。夏秋二季收集，除去泥沙，晒干。

【别名】蝉衣，蝉壳，虫蜕，虫退，知了皮，爬叉皮，知了猴皮，知了龟皮，唧了猴皮，蚱蜢皮，唧了皮，土蝉衣，枯蝉，等等。产地广，别名多。

【产地】山东、河南、河北、湖北、江苏、安徽等地。

【性状】本品略呈椭圆形而弯



曲，形似蝉而中空，长约3.5 cm，宽约2 cm。表面黄棕色，半透明，有光泽。头部有丝状触角1对，多已断落，复眼突出。额部先端突出，口吻发达，上唇宽短，下唇伸长成管状。胸部背面呈十字形裂开，裂口向内卷曲，脊背两旁具小翅2对；腹面有足3对，被黄棕色细毛。腹部钝圆，共9节。体轻，中空，易碎。气微，味淡。

【性味归经】味甘，性寒。归肺、肝经。

【功能主治】疏散风热，利咽，透疹止痒，明目退翳，息风解痉。用于风热感冒，温病初起，咽痛音哑，麻疹不透，风疹瘙痒，目赤翳障，惊风抽搐，小儿夜啼，破伤风。

【药用特点】既散外来之风热，又息内生之肝风，凡风热、肝

风所致病症皆宜。发汗不及薄荷，清热不及牛蒡子，长于息风止痉，且味不苦易服。古代入药用蝉之全体，后世取蛻脱之义，多用蝉蛻。故退翳下胎，以取其善蛻之性；发痘透疹，取其轻浮之体；治皮肤疮疹，用其解皮之蛻；蝉鸣清亮，以治失音；昼鸣夜息，则用其治小儿夜啼。古人知蝉之本原，则知蝉蛻之治疗矣。

【药用历史】

——蝉蛻最早见于《名医别录》：壳名枯蝉，一名伏蜻，主小儿痢，女子生子不出。灰服之，主久痢。

——《图经本草》：医方多用蝉壳。

——《本草纲目》：蝉乃土木余气所化，饮风吸露，其气清虚。故其

主疗皆一切风热证，古人用身，后人用蛻，大抵治脏腑经络，当用蝉身；治皮肤疮疡风热，当用蝉蛻。

——《本草衍义》：治目昏翳。

又水煎壳汁，治小儿出疮疹不快。

——《千金翼方》：治妇人胞落不安，血漏下相连，月水过度。

——《集验方》：治风气客于皮肤，瘙痒不已。

【经典药方】

——蝉花散：治痘疮发热发痒，搔抓溃破。取蝉蛻与地骨皮配伍。

——五虎追风散：治破伤风，症见牙关紧闭、角弓反张者，有祛风痰、止痉搐之功。取蝉蛻、天南星、明天麻、全蝎（带尾）、僵蚕（炒）。

——蝉菊散：治痲疮入眼或病后生翳障。取蝉蛻、白菊花各等分，



每服二钱水一盞，入蜜少许煎服。

——《时病论》：治风温初起，风热新感，冬温袭肺，咳嗽。取蝉蜕、薄荷、前胡、淡豆豉、瓜蒌壳、牛蒡子，煎服。

——《临证用药经验记载》：治小儿心经有热，面红肢暖，口中热气，恶见灯火，仰身而夜啼者。取蝉蜕肚壳7只、灯芯草70 cm、白茯苓7 g，临睡前服头煎，翌日上午煎服二煎。只须两剂，屡用屡验。

——《现代实用中药》：治感冒咳嗽失音。取蝉蜕3 g、牛蒡子9 g、甘草3 g、桔梗1.5 g，煎汤服。

——单方：治疗小儿麻疹透发不畅。取蝉蜕3个，煎水服。

【常见中成药】

——小儿消积止咳颗粒：清热疏肺，消积止咳。用于小儿食积咳嗽属痰热证，症见咳嗽（以夜重）、喉间痰鸣、腹胀、口臭等。

——金嗓散结胶囊：清热解毒，活血化痰，利湿化痰。用于热毒蓄结、气滞血瘀而形成的慢喉暗，以及由此而引起的声音嘶哑等症。

——金蝉止痒胶囊：清热解毒，燥湿止痒。用于湿热内蕴引起的丘疹性荨麻疹、夏季皮炎、皮肤瘙痒症状。

——明目蒺藜丸：清热散风，明目退翳。用于上焦火盛引起的爆发火眼、云蒙翳障、羞明多眵、眼边赤烂、红肿痛痒、迎风流泪。

【使用禁忌】蝉蜕性寒，妊娠期和哺乳期女性禁用；脾胃虚弱者及易过敏者慎用。

源远流长——蝉文化

夏商周“三代”中的“夏”就源于“蝉”。根据近代出土的甲骨文，考古学家发现“夏”字的原型很接近“蝉”；这里寓指夏朝像蝉一样延绵不绝，生生不息。

此外，蝉还是道教的灵物，道教把蝉蜕看作是飞升登仙的门道。而“蝉”与“禅”同音，在佛教有轮回之意。比如菩萨像头冠上有蝉纹；在《西游记》中，唐僧就是如来佛祖的二弟子金蝉子转世，有“金蝉脱壳”之意。所以，人们把

脱壳变身的蝉作为长生、再生的象征——在《西游记》中便也有吃了唐僧肉就能长生不老的说法。

《史记·屈原贾生列传》中写到：“蝉蜕于浊秽，以浮游尘埃之外，不获世之滋垢。”古人认为，蝉品行高洁，不食人间烟火，出淤泥而不染，周而复始可以重生，故十分喜爱推崇自居。在古诗中有很多关于蝉的作品：虞世南《蝉》曰“垂緌饮清露，流响出疏桐。居高声自远，非是藉秋风”；辛弃疾《西江月·夜行黄沙道中》曰“明月别枝惊鹊，清风半夜鸣蝉。稻花香里说丰年，听取蛙声一片”；陆龟蒙《引泉诗》曰“是时春三月，绕郭花蝉联”；柳永《雨霖铃》曰“寒蝉凄切，对长亭晚，骤雨初歇”；等等。

蝉在古人心中地位很高，向来被视为纯洁、清高、通灵的象征。人们把蝉的出土看作是人之重生，也代表对生活的无限热爱和对追求的坚持不懈。所以，古人喜欢佩戴蝉型玉佩，既能彰显地位，又能显示清高；将玉蝉放于死者口中称为“含蝉”，寓意精神不死，再生复活。

生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美

蝉孕土气而化，得木气而生，厚积薄发，餐风饮露，不食人间烟火；却有奔放的歌喉，激情的腔调，不知疲倦的精神。黑暗中，春秋冬三季的磨练，一个夏季阳光下的享乐，最后默默死去，留下蝉衣造福人间。

暗夜蛰伏待涅槃，羽化卸甲医人间。
振翅高飞云端端，与世无争是蝉仙。

药物与人