

良性前列腺增生的中成药治疗

文 / 中国中医科学院望京医院 张瑞丽

良性前列腺增生症 (Benign Prostatic Hyperplasia, BPH) 是一种会造成中老年男性排尿障碍的良性疾病, 以尿频、尿急、夜尿增加、排尿困难、尿失禁等为主要症状。其患病率在40岁以后开始逐渐增加, 80岁时则高达69.2%。

如此高的患病率, 以至于在每一个三代同堂的大家庭里, 可能都存在BPH患者。有鉴于此, 了解和掌握必要的关于BPH的知识, 是每一个晚辈的责任和义务, 同时也是我们对于人口老龄化问题的绝佳回应。

一、中医对BPH的认识

BPH在中医上被认为是“精癰”“癰闭”“淋证”等, 基本病机为肾虚、气虚和血瘀, 发病时湿热、痰浊、瘀血、败精互结于膀胱, 导致水道不通、膀胱气机不利。

BPH的中医分型较多, 包括湿热蕴结证、气滞血瘀证、湿热瘀阻证、脾肾气虚证、肾阴不足证、肾阳亏虚证等; 但是, 在实际临床中多

为两个或两个以上证型并见。治疗方面, 治虚以补肾为主, 治实则宜清湿热、散瘀结、利气机、通水道。中成药在BPH治疗上结合了辨证论治与对症治疗, 在改善症状、抑制前列腺增生等方面疗效显著, 值得与大家分享。

今天, 结合上面提到的6种证型, 我们就和大家说说BPH的中成药治疗。

二、BPH的中医分型及中成药治疗

1. 湿热蕴结证

主要症状为: 尿频或小便不畅, 尿黄而热或有涩痛, 口干口苦, 或口渴不想喝水, 大便秘结, 腹部胀满且疼痛, 舌头呈红色, 舌苔黄腻。治疗侧重清热利湿、通利膀胱, 可以选用八正胶囊、宁泌泰胶囊。

八正胶囊来源于中医祛湿名方八正散, 由栀子、车前子、瞿麦、篇蓄、滑石、大黄、川木通、灯心草、甘草组成。具有清热、利尿、通

淋的功效, 用于湿热下注所致的尿频、尿急、尿痛, 或伴有口燥咽干。每次口服4粒, 每日3次。患者服药后可能会出现大便次数增多的情况, 每日2~3次者应减量, 3次以上者应停药并向医生或药师咨询。

宁泌泰胶囊由四季红、白茅根、大风藤、三颗针、仙鹤草、木芙蓉叶、连翘组成。具有清热解毒、利湿通淋的功效, 用于湿热蕴结所致的排尿困难、尿痛或伴有尿血的前列腺增生。每次口服3~4粒, 每日3次; 1周为一个疗程, 临床上医生也可根据患者的具体病情调整疗程。

2. 气滞血瘀证

主要症状为: 小便不通或点滴而下, 或尿细如线, 胸胁胀满, 腹部胀满伴有疼痛, 口苦咽干, 舌质淡或紫黯。治疗侧重疏肝理气、行瘀散结, 可以选用桂枝茯苓胶囊。

桂枝茯苓胶囊来源于张仲景的化瘀散结名方桂枝茯苓丸, 由桂枝、茯苓、牡丹皮、桃仁、白芍组成。具有活血、化瘀、消症的功效,



用于前列腺增生属瘀阻膀胱证，表现为排尿困难、尿细如线或者滴滴答答地漏出来，同时伴有腹部疼痛等。每次口服3粒，每日3次，建议饭后服用；疗程8周。

3. 湿热瘀阻证

表现为湿热和血瘀并存的症状，如：尿频，尿急，尿痛，尿线细，尿道有灼热感，阴囊潮湿，口干口苦，小腹绞痛，舌质紫暗，舌苔黄腻。治疗侧重活血化瘀、清热通淋，可以选用龙金通淋胶囊、前列倍喜胶囊、前列舒通胶囊。

龙金通淋胶囊由龙胆、鱼腥草、白花蛇舌草、金钱草、紫丹参、地黄、栀子、竹叶柴胡、黄芪、茯苓、熊胆粉、人工牛黄组成。具有

清热利湿、化瘀通淋的功效，用于湿热瘀阻所致的尿频、尿急、尿痛。每次口服2~3粒，每日3次。

前列倍喜胶囊由猪鬃草、麸炒蝼蛄、炒王不留行、皂角刺、烫刺猬皮组成，具有清利湿热、活血化瘀、利尿通淋的功效，用于前列腺增生属湿热瘀阻证，症见小便不利、淋漓涩痛。每次口服6粒，每日3次，建议饭前服用；20天为一个疗程，临床上医生也可根据患者的具体病情调整治疗天数。

前列舒通胶囊由黄柏、赤芍、当归、川芎、土茯苓、三棱、泽泻、马齿苋、马鞭草、柴胡、川牛膝、甘草组成。具有清热利湿、化瘀散结的功效，用于慢性前列腺增生属湿

热瘀阻证，症见尿频、尿急、尿淋漓，会阴、下腹或腰骶部坠胀或疼痛及阴囊潮湿等。每次口服3粒，每日3次。

4. 脾肾气虚证

主要症状为：尿频，滴沥不畅，尿线细甚或夜间遗尿或尿闭不通，并伴有精神萎靡，食欲下降，面色暗淡无光泽，大便稀薄，或伴有脱肛；舌质偏淡，苔色白腻。治疗侧重补脾益气、温肾利尿，可以选用补中益气丸。

补中益气丸由炙黄芪、党参、炙甘草、炒白术、当归、升麻、柴胡、陈皮、生姜、大枣组成。具有补中益气、升阳举陷的功效，用于脾胃虚弱、中气下陷所致的体倦乏



力、食少腹胀、便溏久泻、肛门下坠。通过补中益气,可使中气强健,气机通畅,则清气上升,浊阴下降,水液运行无阻。该药有大蜜丸、浓缩丸和水丸,其中浓缩丸每次口服8~10丸,每日3次。

5.肾阴不足证

主要症状为:尿频、尿液不畅,淋漓不尽,并伴有头晕眼花,失眠多梦,精神疲惫,腰膝酸软,咽干口燥,心烦热,尿少热赤,舌质红少苔。治疗侧重滋阴补肾、清利小便,可以选用知柏地黄丸。

知柏地黄丸由治疗肾阴虚的经典方剂六味地黄丸加知母、黄柏而来,不仅有补肾阴的功效,还可以清热降火,用于阴虚火旺、腰膝酸软、潮热盗汗、口干咽痛、耳鸣遗

精、小便短赤。该药有大蜜丸、水蜜丸、浓缩丸,其中水蜜丸每次口服6g,每日2次。

6.肾阳亏虚证

主要症状为:小便不通或滴沥不爽,排尿费力,或尿溢失禁,神疲乏力,腰酸腿软,肢寒怕冷,面色无华,唇甲色淡,舌质淡苔白。治疗侧重温补肾阳、化气利水,可以选用金匮肾气丸。

金匮肾气丸由地黄、山药、酒萸肉、茯苓、牡丹皮、泽泻、桂枝、炙附子、牛膝、盐车前子组成。具有温补肾阳、化气行水的功效,用于肾阳亏虚所致的小便不畅,同时伴有腰膝酸软、畏寒肢冷等症状。该药可分为大蜜丸、浓缩丸和水蜜丸,其中大蜜丸每次口服1丸,每日2次。

7.多个证型并见

有些中成药可用于多个证型并见的前列腺增生:如黄莪胶囊用于气虚血瘀湿热证,灵泽片用于肾虚湿热瘀阻证,夏荔芪胶囊用于脾肾气虚兼痰瘀证。

黄莪胶囊由黄芪、桃仁、莪术、大黄、土伏苓、薏苡仁、益母草、夏枯草、肉桂、北豆根、桔梗、川牛膝组成。具有益气活血、清利湿热的功效,用于气虚血瘀、湿热阻滞的前列腺增生,症见淋漓不尽、通而不畅、尿意频急、夜尿频繁、小腹胀满,并伴有神疲气短,舌淡紫苔黄腻,边瘀点或瘀斑。每次口服4粒,每日3次;疗程为42天。严重胃炎、胃及十二指肠溃疡者禁用,使用超过3个月需监测肝肾功能。

灵泽片由乌灵菌粉、莪术、浙贝母、泽泻组成。具有益肾活血、散结利水的功效,用于肾虚血瘀湿阻前列腺增生,症见尿频、排尿困难、尿线变细、淋漓不尽,并伴有腰膝酸软。每次口服4片,每日3次。部分患者用药后出现口干、呃逆、恶心、胃胀、胃酸、胃痛、腹泻、肝功能异常等。

夏荔芪胶囊由黄芪、女贞子、滑石、夏枯草、荔枝核、琥珀、肉桂、关黄柏组成。具有健脾益肾、利水散结的功效,用于前列腺增生症属脾肾气虚兼痰瘀证,症见排尿无力、滴沥不尽、夜尿频多、小腹坠胀,并伴有腰膝酸软、倦怠乏力等。每次口服3粒,每日3次;4周为一个疗程。

希望以上介绍能对大家有所帮助。