

滇鸡血藤：云南之宝

文 / 首都医科大学附属北京天坛医院 李新辰



在中国云南省的热带雨林和丛林中，生长着一种神奇的植物，它以独特的红色汁液而闻名，被称为滇鸡血藤。滇鸡血藤既是一种美丽的藤本植物，也是一种具有丰富药用价值的宝贵植物资源。本文将科普滇鸡

血藤的种植、生产、加工、流通、临床使用以及饮片选购技巧和安全使用方法，希望能为大家提供帮助。

一、本草考证

清代王昂的《本草备要》最早

出现了“鸡血藤”一词，并记载鸡血藤功效为“活血舒筋，治男女干血劳，一切虚损劳伤，吐血咯血，咳血漱血”。其中虽然提出鸡血藤为血症要药，但未对其外观及性状进行描述，也没有说明确切来源。



清代雍正年间的《顺宁府志》（古代顺宁府在今天云南省凤庆县）记载：“枝千年久者周围四五寸，少者亦二三寸，叶类桂叶而大，缠附树间，伐其枝，津液滴出，入水煮之色微红。”其中只见其文，未

见其形。清代乾隆年间的《本草纲目拾遗》又对云南西南地区与东北地区所产的两种鸡血藤做了详尽描述，但仍未见其图。直至清代道光年间的《植物名实图考》，才首次对云南产的鸡血藤进行了附图。

1963年，杨竞生和曾育麟对鸡血藤的基源进行了考察。杨竞生深入产地，访问民间医生与药农药工，采集凭证标本，经吴征镒先生鉴定，确认云南凤庆鸡血藤的基源为木兰科植物内南五味子的藤茎，与《植物名实图考》中所绘的鸡血藤相符。《顺宁府志》也成为记载滇鸡血藤最早的文献。

二、外观特征

相比古代文献，现代的《中国植物志》对滇鸡血藤的外观做了更为详细的描述：

常绿木质藤本，无毛，新枝暗绿色，基部宿存有数枚三角状芽鳞。茎暗紫绿色，有灰白色皮孔，主根黄褐色，横切面暗紫色。叶纸质，椭圆形或卵状椭圆形，先端骤狭短急尖或渐尖，基部阔楔形或圆钝，全缘或有疏离的胛胝质小齿，下面具密被极细的白腺点。其花雌雄异株，花被片白或淡黄色，雄花雄蕊群椭圆形，雄蕊50~65，雌花雌蕊群近球形，雌蕊30~55，花柱顶端具盾状柱头冠。其果为聚合果近球形，径2.5~4厘米；小浆果倒卵圆形，长1~2.2厘米，干时革质不露出种子。

三、生长环境

滇鸡血藤主要分布在中国云南省海拔1800米以下的林中地区，

主产地为保山、凤庆、临沧、耿马，因模式标本采自凤庆，也称凤庆鸡血藤；滇鸡血藤也可在缅甸东北部找到。

藤本植物在生长过程中通常攀爬在其他植物上，以获得阳光和空气——滇鸡血藤也不例外。滇鸡血藤喜欢温暖湿润的气候，适宜的生长温度范围一般在20~30℃之间，在高温多雨的季节则生长得更好。滇鸡血藤喜欢充足的阳光照射，通常生长在丛林中的林缘或开阔的地区，以获取足够的阳光。滇鸡血藤生长对水分需求较高，喜欢湿润的环境。不过，滇鸡血藤对土壤的要求并不严格，可以适应多种类型的土壤——虽然如此，它更倾向于疏松、排水良好、富含有机质的土壤。

四、药用价值

滇鸡血藤性温，味甘，能暖胃和中，常用于脾胃虚寒而导致的面色萎黄、消化不良等；还具有调经止痛的功效，对女性月经不调、行经不畅、血虚经闭等有良好的疗效；能舒筋活血，亦可通经活络，在治疗肢体麻木、腰酸腿痛以及关节疼痛方面有很好的辅助作用。此外，现代药理研究显示，滇鸡血藤还具有提高人体红细胞数量、促进血红蛋白再生、抗氧化、抗HIV、抑制血小板聚集、抗肿瘤等生物活性。

在《中华人民共和国药典（2010年版）》，滇鸡血藤开始作为新增药材品种而被收录；也是自该版本药典起，“复方鸡血藤膏”更名为“复方滇鸡血藤膏”。

在云南地区，滇鸡血藤常被熬



图1 滇鸡血藤与鸡血藤饮片
(左: 滇鸡血藤饮片, 右: 鸡血藤饮片)

表1 滇鸡血藤与鸡血藤比较

滇鸡血藤	鸡血藤
木兰科植物内南五味子的干燥藤茎	豆科植物密花豆的干燥藤茎
主要活性成分是联苯环辛烯类木脂素, 其中异型五味子丁素含量高、活性强, 具有抗脂质过氧化、	
钙拮抗、抗凝血、抑制血小板聚集等功效	不含异型南五味子丁素
活血补血, 调经止痛, 舒筋通络。用于月经不调, 痛经, 麻木瘫痪, 风湿痹痛, 气血虚弱	活血补血, 调经止痛, 舒筋通络。用于月经不调, 痛经, 闭经, 风湿痹痛, 麻木瘫痪, 血虚萎黄
补血与活血作用均较强	活血作用较强

制成滇鸡血藤单膏, 或与川牛膝、续断、红花、黑豆一起组成著名的妇科良药“复方滇鸡血藤膏”。复方滇鸡血藤膏有活血养血、益肾之功效。用于瘀血阻络、肾失所养所致的月经不调, 症见经水后错、经量少、有血块以及腰痠、小腹下坠、手足麻木、关节痠痛。使用时, 可先将膏研碎, 再用水、酒各半炖化服。一次6~10 g, 一日2次。需要注意的是, 由于复方滇鸡血藤膏中含有红花, 因此孕妇慎用。

滇鸡血藤临床应用时有很多常用搭配, 典型的如: ①滇鸡血藤配伍当归, 行血而不伤正, 补血而

不留瘀, 更增补血活血、调经止痛之功, 适用于血瘀或血虚所致的月经不调、痛经、经闭等; ②滇鸡血藤配伍川牛膝, 功能活血通络, 适用于风湿痹痛, 筋脉拘挛, 关节不利, 或久痹腰膝痠痛, 足膝无力。③滇鸡血藤配伍夏天无, 共作代茶饮, 每日一剂, 用于月经不调, 痛经, 麻木瘫痪, 风湿痹痛, 气血虚弱; ④滇鸡血藤配伍大枣, 可改善贫血; ⑤滇鸡血藤配伍夜交藤, 可直走络道而益气养血荣络, 主要针对高血压病血虚血瘀者。

代表性的方剂有: ①治疗血虚型痛经的养血益气汤, 以大剂量滇

鸡血藤作主药, 配伍黄芪、当归、白芍、山茱萸; ②治疗血瘀型痛经的养血祛风汤, 组方包括滇鸡血藤、黄芪、当归、白术、炙甘草、桂枝、独活、牛膝、桑寄生、薤白、生姜。

五、滇鸡血藤与鸡血藤的异同

最后, 我们来说说滇鸡血藤与鸡血藤的异同。滇鸡血藤与鸡血藤在名字上虽然只有一字之差, 但是二者无论在外观性状还是植物基源、化学成分、药效特点方面均有差异。

在外观性状方面, 虽然二者均为椭圆形或不规则的斜切片, 但鸡血藤最大的特点是其切面有红棕色至黑棕色的树脂状分泌物, 这些分泌物与木部相间排列呈数个同心性椭圆形环或偏心性半圆形环(图1右), 而滇鸡血藤的突出特点是横切面皮部窄, 红棕色, 纤维性强, 木部宽, 浅棕色, 有多数细孔状导管, 髓部小, 黑褐色, 呈空洞状(图1左)。

二者在药用植物基源、化学成分特点以及功能主治特点方面的差异见表1。

滇鸡血藤是中国云南的一种宝贵植物资源, 具有丰富的药用价值, 在维护植物多样性方面也具有重要意义。在使用滇鸡血藤时, 应遵循医嘱, 确保安全使用, 以发挥其药用效果。此外, 保护和可持续管理滇鸡血藤资源也至关重要, 确保这一自然奇迹能够传承下去, 造福人类。