

雾化药物怎么用，一头“雾”水可不行

文 / 北京市大兴区人民医院（首都医科大学大兴教学医院）李严平



雾化吸入治疗是呼吸系统疾病（如慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘等）重要的治疗措施，临床常用的雾化药物包括糖皮质激素、 β_2 受体激动剂、抗胆碱能药物、化痰类药物及复方制剂。现有研究表明，雾化药物的种类及使用剂量、使用频率、使用时间等对口腔卫生均存在一定程度的影响，可能引起口干症、龋齿、口腔溃疡、牙龈炎及牙周炎等，故在使

用过程中需权衡利弊。下面，我们就来了解一下雾化药物的种类以及使用注意事项。

一、糖皮质激素

一听治疗需要用到“激素”，不少患者立马就变了脸色——甚至医生还没开始细说，患者便明确表示不愿意用，认为激素的不良反应多，而且还有依赖性；但是，事实却并非如此。

目前，临床中常用的糖皮质激素雾化药物是布地奈德，其可以减轻炎症反应，对于成人或儿童上呼吸道感染后的干咳等症状疗效显著。布地奈德通过抑制免疫炎症反应、减少炎症因子及过敏性介质的释放，可以改善气道敏感性，缓解气道平滑肌痉挛，从而改善咳嗽、胸闷、憋气的症状。主要用于喘息性支气管炎、支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病急性加重期、急性咽喉

炎、急性会厌炎、急性扁桃体炎患者。对于少数慢性咳嗽，怀疑有气道敏感性增高或咳嗽变异性哮喘的患者，使用布地奈德时，需要通过特制的气溶胶发生装置，将水分和药液形成气溶胶的液体微滴或固体微粒，使之被吸入并沉积于呼吸道和肺泡靶器官，以达到治疗疾病、改善症状的目的。同时，雾化吸入布地奈德也具有一定湿化气道的作用。

需要注意的是，布地奈德虽然可以减少过敏性介质的释放，改善气道敏感性，但仍然可能引起过敏反应。比如，有些患者雾化完成后，脸部皮肤会出现瘙痒甚至水肿的情况；有些患者会出现骨质疏松或体重增加的情况，尤其是严重的慢性阻塞性肺疾病或者支气管哮喘需长期使用该类药物的患者。另外，雾化吸入布地奈德可能会打乱口腔本身的免疫力，导致口疮、龋齿，牙龈炎等，如进一步发展，甚至会诱发及加重肺部感染的情况，故使用后记得漱口及清洗面部；合并结核和真菌感染的患者谨慎使用。

二、 β_2 受体激动剂

β_2 受体激动剂雾化药物如沙丁胺醇、硫酸特布他林。

沙丁胺醇为短效的 β_2 受体激动剂，药效持续时间约为4~5小时，可以快速缓解气道痉挛，改善通气功能。对于慢性阻塞性肺疾病或者支气管哮喘的患者，建议随身备用沙丁胺醇，能够应急。沙丁胺醇较为常见的不良反应是心率加快，过敏反应、低钾血症、房颤、室上性心动过速等相对少见。冠

心病、糖尿病、高血压患者谨慎使用；对该药过敏及甲状腺功能亢进患者禁止使用。

硫酸特布他林同样为短效的 β_2 受体激动剂，可以快速缓解气道痉挛，改善通气功能。常用于治疗支气管哮喘、慢性支气管炎、肺气肿或其他肺部疾病引起的支气管痉挛；此外，该药亦可用于舒张子宫平滑肌。严重心脏疾病、运动员、低钾血症患者慎用；妊娠期糖尿病患者需注意高血糖和酮症酸中毒的风险，必要时调整胰岛素剂量。

三、抗胆碱能药物

抗胆碱能类雾化药物如异丙托溴铵。该药起效较快，药效持续时间约为6~8小时。异丙托溴铵可以减轻气道炎症反应，抑制气道痉挛，松弛气道平滑肌。常见的不良反应为口干、口苦，过敏反应、视物模糊以及心血管问题（如心悸、心率加快）相对少见。

对于异丙托溴铵，存在惊厥性病史的患者、有窄角型青光眼倾向的患者以及哺乳期女性慎用；妊娠期前三个月避免使用。另外，需要强调的是，对于有前列腺增生的老年男性或者尿道梗阻的患者，使用异丙托溴铵后可能会加重尿潴留，故禁止使用。

四、化痰类药物

常见的如乙酰半胱氨酸溶液，可以降低痰液黏稠度，用于痰液黏稠、不容易咳出的患者。该药物为安剖瓶包装，开启后应即刻使用；如临时不用，建议放置冰箱保存，并在24小时内使用。

不良反应方面，由于患者用药后可能出现气道痉挛，而哮喘患者气道相对狭窄，若使用药物后产生的气道分泌物不能及时排出，容易发生危险，故谨慎使用。同时，该药对鼻咽和胃肠道也有刺激性，可能引起鼻溢液、口腔炎、恶心和呕吐的情况。此外，非常罕见一些严重皮肤不良反应的报告，如Steven-Johnson综合征和Lyell综合征等，其发生与乙酰半胱氨酸的给药时间有相关关系。所以，如果皮肤或黏膜发生任何新变化，应立即就医，并停止使用乙酰半胱氨酸。

五、抗胆碱能药物+ β_2 受体激动剂

如吸入用复方异丙托溴铵溶液，每瓶（2.5 mL）含异丙托溴铵0.5 mg和硫酸沙丁胺醇3 mg，为两种药物的合剂。可以扩张气道，改善气管痉挛。常见不良反应包括头疼、口干、发声困难、眩晕、焦虑、心动过速和心悸。

同其他吸入治疗一样，患者用药后可能出现咳嗽、局部刺激感；吸入性气管痉挛较少见。同其他拟 β 类药物一样，患者用药后可能出现恶心、呕吐、出汗、肌肉无力和肌痛/肌肉痉挛；少见舒张压下降、收缩压上升、心律失常。极少数患者用药后出现皮肤反应或过敏反应，尤其是高敏患者。目前，该药物仅建议12岁以上患者使用。

雾化药物怎么用，一头“雾”水可不行。使用前，我们应先去医院咨询医生，不可擅自使用；同时，在使用过程中密切关注不良反应，及时处理，必要时停药就医。