

扶助正气，成人之美 ——四君子汤

文 / 广州白云山光华制药股份公司 廖婧

四君子汤是经典的中药方剂——生长在一个崇尚君子的国度，我们自然有理由了解它。

一、方剂组成

四君子汤出自宋代的《太平惠民和剂局方》，全方仅由人参、白术、茯苓、甘草4味中药组成，具有补气健脾的功效。

1. 人参

人参性微温，味甘、微苦；归心、肺、脾、肾经。能大补元气，被誉为“补气第一药”；还能生津养血，对心血管系统、中枢神经系统、内分泌系统均有保护作用。

2. 白术

白术性温，味甘、苦；归脾、胃经。具有健脾益气、燥湿利水之功效，临床常用于抗利尿、抗肿瘤、抗胃溃疡等。

3. 茯苓

茯苓性味甘淡，药性和缓；归

心、肺、脾、肾经。具有渗湿利水、健脾和胃、宁心安神之功效，临床常用于利尿、抗菌、降低血糖、养心安神、调节免疫等。

4. 甘草

甘草性平，味甘；归心、肺、脾、胃经。具有补脾益气、清热解毒、润肺止咳、缓急止痛、调和诸药之功效，临床常用于抗炎、调节免疫、抗病毒、抗溃疡、镇咳祛痰等。

这4味药药力平和，专门扶正。人在生病时，应先扶正，再祛邪，此时它们便如同君子般可以扶助正气。同时，这4味中药药性温和，虽补气但不燥热，拥有君子般温润如玉、成人之美的品格，故而将该方称为“四君子汤”。

二、历史演变与发展

“君子和而不同”，四君子汤在古代医书中也多有演变和发展。

(1) 在《小儿药证直诀》中，

再加陈皮则为“异功散”，加强了理气和胃之力，尤消脘胀，可治脾虚纳少、胸脘痞胀证。

(2) 在《医学正传》中，再加半夏、姜枣则为“六君子汤”，加强了温化痰湿之力，专治脾虚痰湿证。

(3) 在《太平惠民和剂局方》中，再加木香、砂仁则为“香砂六君子汤”，加强了理气散寒之力，可治脾胃虚寒、痰饮中阻及痞满吐泻证；再加扁豆、黄芪、藿香则为“六神散”或“加减四君子汤”，加强了健脾、消食、除湿之力。

(4) 在《证治准绳》中，再加葛根、木香、藿香则为“七味白术散”，具有健脾和胃、清热生津的功效，专治脾虚纳少及发热口渴证。

三、现代研究进展

随着现代医学技术的发展，四君子汤已被应用于多种疾病的治疗，包括慢性胃炎、消化性溃疡、胃肠道

功能紊乱、慢性肠炎、慢性肝炎、冠心病、慢性肾炎、妊娠胎动不安、小儿反复呼吸道感染等属脾胃气虚证者。尤其值得一提的是，四君子汤在癌症治疗方面也迎来了新的突破。

1.胃癌

四君子汤可以防治胃癌，对于胃癌治疗过程中出现的不良反应也可以起到干预作用。现代医学研究表明，胃癌的发展与多种因素，如虚弱、痰湿、瘀血和毒素等有关。当脾胃的气力不足时，其调节体内水分的能力会减弱，导致湿气积聚并转化为痰湿；痰湿的积累会进一步削弱脾胃的功能，影响气血的生成，使得血液循环受阻，形成瘀血；随着时间的推移，痰湿和瘀血相互作用，最终可能转化为病理物质。

这些病理产物的形成是胃癌发展的关键环节。因此，治疗胃癌的关键在于强化脾胃的功能，增强益气作用，进而从根本上提升人的整体健康状态。这种方法不仅适用于胃癌早期和中期，也适用于晚期和术后恢复阶段。通过健脾益气，可以从根本上增强人体的抵抗力，促进健康。

研究发现，四君子汤除了能加速胃癌细胞凋亡，阻止肿瘤生长，还能修复胃黏膜损伤、抑制胃黏膜肠化生和异型增生，降低癌变的风险。此外，四君子汤在改善胃癌治疗过程中的消化道不适和免疫功能低下等，也有重要的临床价值。

2.肝癌

四君子汤在肝癌化疗中的应用主要体现在以下几个方面：

(1) 改善肝脏储备功能。研究显示，在早期肝癌患者中，肝脏可



能就已受到了严重的损害。四君子汤能够帮助肝脏恢复正常的生理功能；与单纯的西药治疗相比，四君子汤的加入可以显著缩短治疗时间，并提供肝脏保护。

(2) 强化免疫功能。四君子汤能够增强机体的免疫力，帮助抵抗病毒的侵袭，减缓肿瘤的生长和扩散。有研究提出，将四君子汤与六味地黄丸联合使用，可以显著改善原发性肝癌患者的肝肾阳虚和脾气虚弱症状，同时提升免疫力，降低复发率，为晚期肝癌的治疗提供了新策略。

(3) 提高生活质量，减少不良反应。现代研究表明，四君子汤的

多糖组分及其特定的活性多糖S-3具有显著的免疫增强功能。在晚期原发性肝癌患者中，四君子汤的使用不仅能够改善生活质量，还能减少常规肝动脉介入治疗可能带来的不良反应。与对照组相比，接受四君子汤治疗的患者生活质量有显著提升。

四、未来展望

随着对四君子汤成分和作用机制的研究，我们对这一传统名方的理解在不断加深，而这也为未来医学发展与应用提供了新的思路和方向。**我们与人**

药师提醒

四君子汤药性偏温，阴虚血热者需慎用。此外，不建议体内有湿热的患者服用，以免加重热邪之气。在使用四君子汤时，建议在医生的指导下进行，避免自行用药，以免出现不良反应或加重病情。

