

糖尿病患者输液能使用葡萄糖吗

文 / 山西阳泉煤业(集团)有限责任公司总医院 郝丽宏

由于身患糖尿病,很多糖尿病患者对葡萄糖是避之唯恐不及,生怕沾上一点就会打乱自己的血糖平衡;但是,葡萄糖并不是糖尿病患者的绝对禁忌,在某些特殊情况下也是可以使用的。那么,这种说法有什么科学依据呢?

葡萄糖是人体重要的营养成分,除了能为人体提供大量的能量外,也是人体组织结构的重要成分。它能提高人体免疫力,促进人体内免疫球蛋白再生,是代谢必需的营养成分;同时还具有抗病毒、维持肠道菌群平衡、降低胆固醇、延缓皮肤衰老、预防/治疗低血糖等作用。通常,人体血糖浓度维持在一个相对恒定的水平,这对保证各组织器官——尤其是脑组织、骨髓、神经细胞及红细胞等——利用葡萄糖非常重要,特别是正常的脑功能维持,其对血糖水平的依赖度很高。

糖尿病患者在输注葡萄糖时,

由于体内胰岛素不足,葡萄糖不能被有效代谢利用,从而引起血糖升高。因此,对于糖尿病患者来说,为避免输液过程中出现急性高血糖,一般不选用葡萄糖作为药物稀释

溶媒;但是,这并不意味着糖尿病患者就一定不能输注葡萄糖,比如下列情况即属于例外:

(1) 作为能量补充: 患者有进食不足/受限或禁食等情况(肠梗





阻、急性胰腺炎等), 需要输注葡萄糖进行能量补充。

(2) 合并特殊疾病: 对于合并心功能不全的患者, 如果输注大量生理盐水, 会加重心脏负担, 容易诱发心力衰竭; 而合并肾功能不全的患者同样不能大量输注生理盐水, 否则可能引起高氯性代谢性酸中毒, 加重肾脏负担。这两类患者都应尽量减少钠的摄入, 此时就需要使用葡萄糖作为溶媒来配伍药物进行输注。

(3) 严重低血糖的救治: 当患者发生严重低血糖、处于昏迷状态需要抢救时, 需要输注葡萄糖(一般使用高浓度葡萄糖, 如50%葡萄糖)

来补充能量。随着高浓度葡萄糖的输入, 患者很快就会清醒过来。

(4) 极化液: 一种由葡萄糖、氯化钾和胰岛素组成的复合制剂, 输注入人体后可使细胞外液中的钾转运回心肌细胞内, 改善缺血心肌的代谢。有文献报道, 胰岛素具有抗炎和保护胰岛 β 细胞功能等作用, 可使高血糖合并外科手术或心功能不全、高钾血症等患者获益。

此外, 某些药物的配伍必须用葡萄糖溶液, 否则会引起药物性状的改变, 如变色、沉淀等, 从而导致严重的不良事件。

因此, 糖尿病患者并非完全不能使用葡萄糖, 而是要根据具体情

况由医生决定。需要说明的是, 一瓶5% 250 mL的葡萄糖溶液含有葡萄糖12.5 g, 其提供的热量大致相当于9.4 g米饭(约1汤勺)提供的热量, 因此即便输注这样一瓶液体也并不会对患者的血糖造成太大的影响, 而且医生一般会在葡萄糖溶液中添加胰岛素进行对抗, 不会导致血糖过分升高。

简单来说, 糖尿病患者在某些特殊情况下是可以使用葡萄糖的。患者应充分信任医生, 不应干扰医生用药; 可以与医生充分沟通, 了解用药的目的以做到心中有数, 全力配合医生的诊疗工作, 尽快康复。

药物与人