

女性经期，这五类中药尽量别用

文 / 广州医科大学附属第一医院 曾安娜 魏理

“女性经期可以服用中药吗？”
“可以，但是有药物禁忌。”

药师在发药窗口常能听到类似的疑问。女性在月经期间，体内各种激素水平都会发生变化，免疫力也会下降，容易感染疾病，如果需要服用中药，应该谨慎选择。中药有清热、泻下、温补、活血等不同的功效，同时也有一定的不良反应和禁忌证。如果不当服用活血化瘀药、苦寒泻下药、收敛止血药等，会影响月经周期、月经血量，可能造成月经紊乱，重者导致闭经。那么，女性月经期间应该避免使用哪些中药或中成药呢？让我们简单地了解一下。

一、活血化瘀类

这类药物能加速血液流动，使血管扩张，如莪术、三棱、水蛭、虻虫、斑蝥、穿山甲、红花、桃仁、蒲黄、川芎、乳香、五灵脂、姜黄、三七等。含有上述药物的中成药包括云南白药酊（膏、气雾剂）、红药片（胶囊）、活血止痛散（片、胶囊、软胶囊）、颈痛颗粒、少腹逐瘀丸（胶

囊、颗粒）、调经活血片、瘀血痹片（胶囊、颗粒）、柴胡舒肝丸等。

女性月经期间应该避免服用这类药物，否则可能导致月经血量过多、经期延长，甚至血崩。

二、寒凉类

《类证治裁》曰：“当经行，食禁生冷，药忌寒凉，以血寒则凝涩不行，不慎禁忌，则腹痛痼泄，亦致不调。”血受寒则凝，寒凉类药物会导致血管收缩，使经血运行不畅，出现经血过少，可能引起痛经等症状。因此，女性在月经期间应慎用这类药物，如黄连、黄芩、龙胆、苦参、栀子，以及当归龙荟丸（片、胶囊）、丹栀逍遥丸等。

三、泻下类

泻下类药物中的攻下导滞药与峻下逐水药药性峻猛，具有毒性；如不慎使用，会使气血统摄无权，导致月经淋漓不尽。因此，女性在月经期间应慎用或忌用这类药物，如大黄、芒硝、番泻叶、甘遂，以及大黄通便片（胶囊、颗粒）、新清

宁片（胶囊）、肠舒通栓、麻仁润肠丸（软胶囊）等。

四、收敛止血类

收敛止血类药物会使血管收缩，产生止血作用。如果月经正常，服用收敛止血药会导致月经量减少，可能造成止血而留瘀；如果月经不正常，出现淋漓不尽或者崩漏的症状，则可以在医生的指导下使用收敛止血药。常见的收敛止血药有白及、茜草、棕榈炭、血余炭、藕节炭等。

五、滋补类

月经期间也不宜滥用滋补类药物：如阿胶能补血止血，经期服用容易导致月经量少；鹿茸为助火动血之品，易致血热，而血热妄行会引起月经血量过多或经期时间延长等。

其他如解表药、消食药、安神药等对月经的影响相对较小，可以在医生的指导下安全使用。如果还有用药疑问，请及时咨询医生或药师。

药物与人