

田间草·禁宫花——王不留行

文 / 北京工业大学医院 魏红

李时珍在《本草纲目》里收录了宋代《针灸资生经》中的一例医案：一妇人血淋不止，久治不愈，后求救于当时的名医王执中。王执中按原来已经有效的方子，再加十几片剪金花的叶子煎汤让妇人服用。妇人才服用了一天，就约莫好了七八分；继续服用几天，便不再淋血了。医案中提到的剪金花，又名禁宫花、金盏银台，光听名字就知道是朝中后宫使用的药。

没错！但这味药不只生长在禁宫中，它还是长在路旁田间的一种常见的杂草，它有个非常有特点的名字——王不留行。

一、本草故事

关于王不留行，坊间流传着很多故事。虽然这些故事大多难以考证，但是都表现了王不留行某一方面的特点。比如下面这个故事：相传魏晋时期有个叫卫展的人，他虽官拜江州刺史，却是个出名的吝啬鬼。他不愿花心思（金钱和时间）接待投奔自己而来的旧日友人，听

说这些人来了，也不见面，只让手下送一斤王不留行；来访者收到王不留行之后，就明白卫展这是在逐客，于是便识相地离开了。卫展的外甥看不下去，觉得他太刻薄了，实在有些过分。从此，一味良药无奈落得了不好的名声。有趣的是，中药王不留行的药性也表现在一个“逐”字上，李时珍：“此物性走而不住，虽有王命而不能留其行，故名王不留行。”

二、性味功效

除了上面提到的剪金花、禁宫花和金盏银台，王不留行还有奶米、王不留、留行子、麦蓝子等别名。王不留行分布广泛，主产于河北、山东、辽宁、黑龙江等地，其中河北省产量最大。

《中华人民共和国药典》（2020年版）记载：王不留行来源于石竹科植物麦蓝菜的干燥成熟种子。种子呈球形，直径约2 mm；幼嫩时白色，继而变为橘红色，最后呈黑色而略有光泽；表面布有细密的颗粒

状突起，种脐近圆形，下陷，种脐的一侧有一凹陷的纵沟；质坚硬，胚乳乳白色，胚弯曲成环。王不留行味苦，性平，无毒；入肝、胃经。具有活血通经、下乳消肿、利尿通淋等功效。

三、临床应用

王不留行是治疗产后乳汁不下的良药，俗话说“穿山甲、王不留，产妇服下乳常流”，不同于穿山甲难以获得（穿山甲为国家一级保护动物），王不留行就是很普通的植物种子，分布广泛，来源充足，应用非常普遍。王不留行入肝经，可以缓解肝气郁滞，对于气血不畅引起的闭经、痛经有较好的治疗效果。

王不留行既可以通乳、行血，同时也能止血。比如，对于流鼻血不止，可用王不留行连同茎、叶阴干，煎成浓汁服用。将王不留行研为末，用水送服，可治疗大便下血。另外，王不留行散便是古人所说的刀伤药，是古代战场上救治外伤、止血止痛的金创圣药，其组方和用

法在《金匱要略》中有详细记载。古时候,人们还会用王不留行来洗头:把它和香白芷一起干搽在头上,第二天用清水洗掉,不仅能止痒还能去头屑。

除了可以生用外,根据历史上的记载,王不留行的炮制方法还有制炭、清蒸、酒蒸和清炒等,到了现代又出现了油砂炒法、润炒法、微波炮制法和远红外炮制法等。王不留行在《中国药典》中的炮制方法为清炒法,这沿用了明代《外科正宗》和清代《外科大成》记载的“炒、碾”的方法,炒王不留行的爆花率应达到80%以上。王不留行生品长于消痈肿,用于乳痈或其他疮痈肿痛;炒王不留行质地松泡,走散力强,长于活血通经、下乳、通淋,多用于产后乳汁不下、经闭、痛经、石淋、小便不利。

四、现代研究

现代研究发现,王不留行具有多种药理作用,其中抗肿瘤作用最受关注,也是目前主要的研究领域。研究显示,王不留行含有的皂苷和生物碱能够有效抑制肿瘤细胞的生长和扩散,诱导肿瘤细胞凋亡,并能提高机体免疫力。同时,从王不留行中提取的黄酮苷和刺桐碱,能够促进内皮细胞增殖和血管再生,加速伤口愈合,对急慢性创伤愈合具有重要意义。王不留行还具有镇痛、利胆、抗炎、抗菌等作用,可用于治疗各种疼痛和炎症性疾病。此外,王不留行也被广泛应用于美容领域。

王不留行籽圆润无棱角,大小硬度适中,且具有活血行气通络的

作用,被广泛应用于耳穴压丸治疗。

《黄帝内经·灵枢·口问篇》云“耳者,宗脉之所聚也”,中医学认为耳不是一个孤立的器官,十二经脉皆通过于耳,耳和全身经络及五脏六腑都存在着密切的联系。

耳穴压丸疗法是中医特色疗法之一,即用胶布将压丸准确地黏贴于耳穴处,并给予适度的揉、捏、按、压等手法刺激穴位,以疏通经络,使其产生酸、麻、胀、痛等刺激感应,从而达到调节身体机能、治疗疾病的目的。这一疗法不需要吃药,也不会破皮,操作简便,安全性高。

耳穴压丸疗法可有效调节人体内部器官的功能,目前报道可用于治疗高血压、糖尿病、鼻炎等多种疾病,也可缓解疲劳、失眠、焦虑等症状,改善便秘、痛经、癌痛、头痛等,对儿童多动症、厌食、青少年近视防控也有较好的效果。

通过现代制药技术还可以将王不留行加工成不同的制剂,比如复方王不留行片。其是由王不留行、邻氨基苯甲酸、干酵母和少量乳酸钙制成的糖衣片,主要用于产后气血亏损、乳汁不通不下或乳少、乳痛、乳肿等症。

五、食疗药膳

1.王不留行炖乌鸡

【材料】王不留行10g,当归5g,乌鸡1只,调味料若干。

【做法】王不留行、当归用纱布包裹,和洗净的乌鸡一起放入锅内,加入水和调味料同炖而成。

【功效】当归为中医补血圣药;王不留行能下乳通经;乌鸡可

滋补肝肾、益气补血、滋阴清热、合而炖之可以帮助新手妈妈恢复身体,同时促进乳汁的分泌。

2.王不留行花生粥

【材料】花生米30g,通草8g,王不留行10g,小米50g,红糖适量。

【做法】先将通草、王不留行煎煮,去渣留汁。再将药汁、花生米、小米一同入锅熬煮至烂熟,加入适量红糖即可食用。

【功效】通草性味甘淡凉,入肺、胃经,能泻肺、利小便、下乳汁;王不留行性味苦平。二药合用治疗乳汁不足,疗效更佳。

3.王不留行蒸鸡蛋

【材料】王不留行5g,鸡蛋2个。

【做法】将王不留行研成细末,碗中打入鸡蛋,加入适量的水一起搅拌均匀,用盐调味,上锅蒸煮即可食用。

【功效】活血通经、滋阴养血,用于治疗月经不调、痛经等。

六、注意事项

(1)王不留行具有活血通经的功效,孕妇及月经过多者慎用。

(2)血虚无瘀滞者以及失血病、崩漏病的患者,不宜服用王不留行。

(3)王不留行具有抗着床、抗早孕的作用,正在备孕的女性不宜服用。

(4)对王不留行过敏者禁用。

王不留行的药用价值很高,临床应用广泛,在很多领域都有它的“踪迹”;但是,患者使用时不可大意,注意严格遵守医嘱,不宜长期大量服用,如遇过敏反应应立即停药。