



方中“神兽”——白虎汤

文 / 北京按摩医院 许强



许强，北京按摩医院药剂科主任，主管中药师，中药执业药师；中国中医科学院西苑医院临床中药师在培。北京中医药学会中药人才培养工作委员会委员，北京中医药学会中药资源与鉴定专业委员会青年委员，北京中医药学会药事管理委员会青年委员，擅长中药用药咨询。

在中医学界流传着这么一句谚语：“若是他人母，定用白虎汤。”此话指发生在清代的一件事：医学大家叶天士的母亲得了重病，卧床不起。叶天士久久不安，想到母亲自得病以来一直高热不退，于是考虑用白虎汤来治疗；但是，白虎汤的药性猛烈，他又担心老母亲的身体承受不住，因而举棋不定，忍不住发出一声感慨：“若是他人母，定用白虎汤。”后来，还是在他的好友、同为医学大家薛雪的建议下，叶天士才下定决心给母亲用了白虎汤，而母亲服下白虎汤之后病确实也很快好转起来。

此事虽为民间趣闻，但也从一个角度说明了白虎汤功能之迅猛、效果之灵验。白虎汤方中无“虎”却以“白虎”命名，是因为它的效果迅猛吗？说实话，此言虽不中亦不远矣。

这么说，首先因为白虎汤的清热之力确实迅猛，犹如百兽之王

威猛无比。其次，喜欢中国传统文化的朋友大都知道，古人以北极星为中心，将我们头顶上的这片星空划分出了东西南北四个区域，每个区域都有一个由七星宿组成的神兽拱卫一方，其中奎、娄、胃、昂（mǎo）、毕、觜（zī）、参（shēn）在西方呈白虎之姿，五行属金，其色为白，为秋季，性凉，其气主降。而白虎汤组方清热肃降，好似凉风从天而降，将炎热之气一扫而空，正如白虎所代表的西方秋季的气候，想来这也应该是白虎汤名字的由来之一。

一、白虎汤的由来

白虎汤最早记载于东汉“医圣”张仲景所著的《伤寒论》中，是治疗阳明热证的经典方剂，主要用来治疗伤寒化热内传阳明之经或温病邪传气分所致的阳明气分热盛证。阳明病证是伤寒病发展过程中，阳热亢盛、胃肠燥热所表现的

证候；性质属里实热证，是体内正邪斗争最剧烈的阶段。

《伤寒论》条文说：

——伤寒，脉浮滑，此以表有热，里有寒，白虎汤主之。

——三阳合病，腹满，身重，难以转侧，口不仁，面垢，谵语遗尿。发汗则谵语，下之则额上生汗，手足逆冷。若自汗出者，白虎汤主之。

——伤寒脉滑而厥者，里有热，白虎汤主之。

二、白虎汤的组成

关于白虎汤的组成，中药方歌有云：“白虎膏知粳米甘，清热生津止渴烦。气分热盛四大证，益气生津人参添。”由此寥寥几味中药，可见白虎汤的组成一定并不复杂。《伤寒论》中记载，白虎汤由“石膏（打碎），知母，炙甘草，粳米”四味中药组成。按照张仲景的原意，在煎煮的时候将这四味中药“以水一斗，煮米熟汤成”，然后去掉药渣，温服一升，每天服用三次。白虎汤具有清热生津的作用，主要适用于阳明气分热盛证，常以壮热面赤、烦渴引饮、汗出恶热、脉洪大有力为主要临床表现。一般以“四大”——大汗出、身大热、口大渴、脉洪大——为主要特征。如此小小的一张方子，却能被历代中医封为解热退烧的经典名方，说明此方药味虽然简单，但每一味药君臣佐使各有定分，相互之间的配伍极其考究。

从整张药方来看，石膏为君药，其为辛甘大寒之品，于外能解肌肤之热，于内能清肺胃之热，还兼有生津止渴的作用；知母为臣药，其味

苦、性寒，质润，有清热泻火、滋阴润燥的作用；甘草、粳米为佐使药，可以和胃护津，缓和方中苦寒重降的药性，以防过于寒凉导致伤中，且能使药气留连于胃。四味中药的巧妙配伍，发挥出了清热生津、止渴除烦的妙用，使大热、大渴、大汗、大脉等诸症自解。接下来，咱们再详细说说每一味药的特点。

1.石膏

石膏来源于硫酸盐类矿物硬石膏族石膏，主要成分是硫酸钙，味辛、甘，性寒，主入肺胃气分，有清热解肌、除烦止渴的作用，能治疗热病壮热不退、心烦神昏、口渴咽干、肺热咳嗽、胃热头痛、牙痛、热毒壅盛、发斑发疹、口舌生疮等。现代研究表明，生石膏在人体内会和胃酸发生反应，转化成可溶性的钙盐，在肠内吸收入血后，能够增加血清中钙离子的浓度，这样就可以抑制体温调节中枢和发汗中枢，起到解热、消炎等作用，有解热而不发汗的特点；钙还可以抑制神经肌肉的兴奋性，对于烦躁和高热引起的抽搐也有一定的作用。需要注意的是，白虎汤中所用石膏为生石膏，其性宣散；若经煅制，药性会发生变化——煅石膏性收敛，主要用于收湿敛疮生肌，一般外用而不内服。因此，若白虎汤中误用煅石膏，则郁热更加凝结不散。

2.知母

知母是百合科植物知母的根茎，味苦而性寒，有清热泻火、滋阴润燥的作用。知母与石膏这两味药是经典组合，常常一起配伍使用，两药一滋一清；同时，作为臣药，知母既能助石膏清肺胃之热，增强清热泻火、除烦止渴之力，又能滋阴

润燥，救回已经损耗的阴津，达到清热不伤津的效果。正如《本草正义》所说：“知母能消肺金，制肾水化源之火，去火可以保阴，是即所谓滋阴也。”《重庆堂随笔》亦云：

“知母，清气分肺卫之热，则津液不耗而阴自潜滋暗长矣。”

3.炙甘草

甘草是豆科植物甘草、胀果甘草或光果甘草的干燥根，而炙甘草是用蜜加工炮制的甘草，有补脾益气、清热解毒、祛痰止咳、缓急止痛的功效，兼可以调和诸药。炙甘草在白虎汤中与粳米共同作为佐药，能够防止大寒之药伤中而导致的脾胃虚弱、胃脘痛等弊端；亦可以作为使药，用来调和方中诸药。

4.粳米

在白虎汤中，粳米不单单是一味药，更代表一种煎法——粳米在白虎汤中有着独特而精妙的用法。粳米是禾本科植物稻的去壳种仁，《本草经解》中说：“稻黏者为糯，不黏者为粳。”粳米性甘、味平，可以补中益气，健脾和胃，除烦渴。粳米在白虎汤中除了与炙甘草共同起到佐使药的作用以外，还另有玄机。《伤寒论》中记载的煎法是“以水一斗，煮米熟汤成”，对于这种特殊煎煮方法的作用，清代王晋三在《绛雪园古方选注》曾有论及：“因石膏性重，知母性滑，恐其急趋于下，另设煎法，以米熟汤成，俾辛寒重滑之性，得甘草粳米载之，逗留中宫，成清化之功。”此论说明，粳米的作用不仅是为了防止石膏大寒伤胃，还可以让石膏的功用保持得更久。

石膏的主要成分硫酸钙在水中的溶解度很低，而且会呈现出一



个先升高后降低的状态。但是，在用粳米熬成的黏稠米汤中，石膏却能够形成含有大量微粒的悬浊液，增加药汁的黏度，提高石膏在药汁中的含量；并且，由于米汤在胃中的吸收速度相对比较缓慢，可以最大

限度地发挥白虎汤的临床疗效。

三、白虎汤的现代应用

白虎汤自创立至今已有千年，在临床上起到了良好的作用，不仅历代医家对它十分推崇，在现代应

用中也有了很大的拓展：

首先，白虎汤具有解热、镇痛、抗炎的作用，近年来广泛应用于急性传染性和感染性疾病。比如，对于大叶性肺炎、流行性乙型脑炎、流行性出血热、牙龈炎、小



儿夏季热、风湿性关节炎、钩端螺旋体病、流行性脑脊髓膜炎、流行性感、肠伤寒、急性菌痢、疟疾、麻疹、败血症及原因不明的高热等，只要辨证要点为气分热盛者，都可以用白虎汤来治疗。

此外，在白虎汤的基础上进行药味加减，还有更广泛的临床用途。比如，白虎汤加人参汤能够降低2型糖尿病患者的血糖和血脂水平，改善血液的流变性；白虎汤配合桂枝汤可以治疗活动性风湿性关

节炎及关节红肿热痛，只要是辨证属热痹者均可使用。

四、白虎汤使用注意事项

白虎汤从最初的治疗气分热证，在千年的发展过程中，经历了无数次的蜕变，到如今已经成为了一个适用性强、临床效佳的千古名方。不过，在实际的运用之中，还有一些需要注意的地方。比如，清代吴鞠通在《温病条辨》中曾提出“白虎四禁”之说：

第一，“脉浮弦而细者，不可与之”。如果中医脉诊认为脉浮弦而细，则是寒邪在表、正气不充之象，治当用扶正解表之法，而用白虎汤可能会伤及正气或者引邪入里，导致疾病缠绵不愈。

第二，“脉沉者，不可与也”。如果脉沉有力，大多见于阳明腑实证，治当用攻下法，此时白虎汤并不适用；如果脉沉无力，多见肾阳衰微、浮阳外越，实为真寒假热之象，与白虎汤适用的截然不同。

第三，“不渴者，不可与也”。如果是湿热，当化湿清热，不宜用白虎汤，以防凉遏湿邪，导致湿热冰伏不散，高热反而不退。

第四，“汗不出者，不可与也”。身热而汗不出，如果是津液大亏，无源作汗，应当用甘寒之药养阴生津；如果是表有寒邪，阻遏卫气，应当用辛温解表之剂。因此，两者都不适用于白虎汤这种大寒清热之剂。

可见，白虎汤虽好，但终究是剽悍之剂，还是要经过医生和药师的指导，在辨证清晰的情况下再使用，如此方能安全地发挥全部功效。

家有人