

整类列管： 芬太尼是镇痛良药还是隐形毒品

文 / 首都医科大学附属北京朝阳医院 张茜

在日常的医疗保健中，药物起着至关重要的作用。然而，“重要”也分两头，有些药物既能治病救人，由于具有特殊的性质，也可能成为不法分子的目标，甚至被滥用成为毒品——比如芬太尼。今天，我们就来聊聊这种药物。

一、神奇的镇痛力量

1960年，比利时保罗·杨森博士最先研发出了芬太尼；此后，凭借强大的镇痛效果，芬太尼在医疗领域得到了广泛的应用。芬太尼是一种人工合成的阿片受体激动剂，药理作用与吗啡类似，是迄今发现的最强效的阿片类物质——等效镇痛作用约为吗啡的100倍——主要用于手术中的麻醉诱导和维持，以及癌症等慢性疼痛的镇痛治疗。

1987年，我国卫生部发布《麻醉药品管理办法》，将芬太尼、舒芬太尼及阿芬太尼列入麻醉药品管理。

二、芬太尼的“双面人生”

很多看似普通的事物都具有两面性，所以，拥有强大镇痛效果的芬太尼自然不可能例外。由于芬太尼的化学结构容易被修改，且毒性强，芬太尼类药物逐渐成为继传统毒品、合成毒品后全球流行的第三代毒品。

为应对这一问题，2019年4月1日，我国公安部、国家卫健委、国家药监局等三部门联合发布了《关于将芬太尼类物质列入〈非药用类麻醉药品和精神药品管制品种增补目录〉的公告》，这是我国首次引入“类物质”概念列管毒品。

芬太尼类物质是指以芬太尼为先导化合物，通过结构改造和构效关系研究，设计合成并筛选得到的一系列活性更高的芬太尼类衍生物。整类列管芬太尼类物质，将彻底堵塞不法分子通过对其中一个或几个原子、官能团或基团做简单

修饰即可研制新品种而逃避法律制裁的漏洞，也为公安、海关、检察院、法院等执法司法部门有效打击处理该类违法犯罪活动奠定了坚实的法律基础，能有效防止芬太尼类物质大规模滥用以及非法制贩、走私活动。把芬太尼升级为整类列管，既彰显了我国在毒品问题上全球共治的责任担当，也是我国政府在严厉禁毒领域立场的体现。

三、医疗与监管的平衡

整类列管既加强了对芬太尼的控制，也考虑到了合法医疗的需求。《公告》中明确指出：如果发现管制物质中有合法用途，包括在医疗、工业、科研等方面的用途，要采取措施，及时调整管理目录，最大限度地减少对医药、工业、科研及其他合法用途的影响。该规定既保证了管制范围的广泛性、可扩充性，又能在最大限度上减少对医

药、工业、科研及其他合法用途的影响,也为合法的医疗使用提供了法律保护。这意味着,作为药品合法生产的芬太尼类物质,仍然可以在医疗机构中用于临床治疗。

四、芬太尼类药物有哪些

中国禁毒主管部门列管的芬太尼类物质为25种,其中仅有芬太尼、舒芬太尼和瑞芬太尼等3种是目前我国作为药品合法生产上市的芬太尼类药物。

这些药物的注射剂主要用于诱导和维持麻醉,在复合麻醉中与其他麻醉剂合用,通常仅限在医疗机构内使用。非注射剂型(如芬太尼透皮贴剂)则主要用于癌痛等慢性疼痛的镇痛,可通过医生处方开具并供癌痛患者居家使用。需要强调:无论哪种含有芬太尼的药物,都必须严格在医生指导下使用,以避免成瘾性及呼吸抑制甚至威胁生命等不良反应。

五、芬太尼透皮贴剂使用注意

作为患者可以居家使用的含芬太尼药物,关于芬太尼透皮贴剂的使用注意事项我们需要重点介绍。芬太尼透皮贴剂于1999年在我国批准上市,在癌痛方面的应用非常广泛。尽管该药的成瘾性很小,但不当使用、滥用或者长期使用,容易产生耐药、身体依赖和心理依赖,进而引起医源性成瘾,危害身体健康。基于此,患者在使用过程中应注意以下几点:

1. 部位选择

首先需要强调:芬太尼透皮贴剂是一种作用于全身的药物,并不

是哪里痛就贴哪里。芬太尼透皮贴剂应选择在胸前、后背、上臂、大腿内侧或腹部无毛发且平坦的区域进行黏贴,避免选择在脊椎、有损伤、瘢痕、放疗及易活动的部位进行黏贴。对于出汗较多的患者,应选择在上臂内侧或大腿内侧汗液较少的部位黏贴,并用透气敷料加以固定,以减少卷边或脱落。此外,贴药前可以适当用清水对贴敷部位进行清洗;不推荐使用肥皂、油性洗剂及碱性洗剂清洗,这样会刺激皮肤表面,改变药物吸收效果。

芬太尼透皮贴剂应在15~25℃密封保存,打开密封袋后立即使用。使用时,需用力按压30秒,以确保贴剂与皮肤完全接触,尤其应注意边缘部分。

2. 按时换贴

芬太尼透皮贴剂应按时换贴,正常情况下,每72小时更换一次;少部分患者遵医嘱可每48小时更换一次(如终末期癌痛患者)。更换贴剂时,需要更换黏贴的部位。由于脂肪内储存有芬太尼,能够血药浓度保持稳定,因此在更换贴剂期间不需要额外服用阿片类药物过渡。

3. 避免接触热源

患者使用芬太尼透皮贴剂的过程中,应该避免接触热源。这是因为:热量可以促进芬太尼释放,并使芬太尼通过皮肤吸收增加,可能导致严重的不良反应。因此,应避免黏贴部位直接与热源接触,常见的热源如加热垫、电热毯、加热水床、烤灯或日照灯、强烈的日光浴、热水瓶、长时间的热水浴等。如果使用贴剂时有发热情况,须立刻告知医生。



4. 处理不良反应

芬太尼透皮贴剂属于阿片类药物,因而具有阿片类药物共同的不良反应,如便秘、恶心、呕吐和嗜睡等,这些不良反应会随着用药时间延长而逐渐减轻,并可以耐受,一般持续3~7天。芬太尼透皮贴剂引起的严重不良反应是呼吸抑制,患者可能出现呼吸变慢、昏迷及瞳孔缩小。居家使用期间如果出现严重不良事件,应立即移除贴剂,同时用湿毛巾清洁局部皮肤,并立即送医。需要强调的是,禁止使用热毛巾擦洗,避免毛孔及毛细血管扩张而加速皮肤上残留药物的吸收。

芬太尼,这种拥有神奇镇痛力量的药物,在医疗领域发挥着巨大的作用;但是,特殊的性质却致使其沦为毒品领域的“新宠”。然而,芬太尼无过,滥用才是恶,只要我们严格遵守医生的指导,合理使用这些药物,就能最大限度地发挥它们的疗效,避免不必要的风险。同时,我们也应该加强对毒品危害的认识,共同营造一个安全、健康的社会环境。