

毒品，那么远又那么近

——小心麻醉药品和精神药品滥用

文 / 应急总医院 何鑫

《中华人民共和国刑法》第三百五十七条指出：本法所称的毒品，是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。对于“以及”前面的鸦片、海洛因、冰毒、吗啡等我们非常熟悉，也一直是社会大众深恶痛绝的存在；但是，“以及”后面的麻醉药品和精神药品与毒品之间又存在什么样的联系呢？

2009年6月，一桩震惊全球娱乐界的案件猝然发生：备受瞩目的美国歌手迈克尔·杰克逊（Michael Jackson）在他位于洛杉矶的家中意外去世。这位被称为“流行音乐之王”的超级巨星的逝世，立即引起了广泛的公众关注和媒体报道。在随后开展的法医调查中，当地的验尸官公布了令人震惊的

发现：在迈克尔·杰克逊的体内检测出了致命剂量的麻醉药品丙泊酚（Propofol）及其他镇静剂。在后续的调查中，迈克尔·杰克逊的私人医生被发现在没有适当医疗设施和监测的情况下，给予他注射丙泊酚，用以帮助解决长期的失眠问题。这一行为违反了丙泊酚仅限于医院或诊所内由专业医疗人员操作的使用原则，最终导致了无法挽回的后果。随着案件调查的继续，杰克逊的私人医生因过失杀人被起诉并最终定罪。

现代社会，随着科技和医学的进步，我们对许多疾病的治疗方式有了革命性的变革，随之而来的是一些强效药物的广泛应用，特别是麻醉药品和精神药品。这些药物在医疗过程中起到了不可替代的作用，但也存在被滥用的风险。比如，当那些具有成瘾性的麻醉药品和精

神药品被人们非法或不当使用时，它们的性质就会转变为毒品，对社会产生巨大的危害。下面，就让我们来了解一下麻醉药品和精神药品。

一、麻醉药品与精神药品的定义与分类

麻醉药品是指用于手术或其他医疗程序中以产生麻醉效果，使患者在手术或治疗过程中感受不到痛苦的药品；其对中枢神经有麻醉作用，连续使用、滥用或者不合理使用易产生身体依赖性和精神依赖性，从而形成瘾癖。麻醉药品包括阿片类、可卡因类、大麻类及其他易成瘾癖的药品、药用原植物及其制品，其中可卡因类和大麻类的副作用较大，临床上已经很少应用。阿片类包括天然的、半合成及全合成的阿片受体激动药，如吗啡、哌替啶、舒芬太尼、瑞芬太尼

等。

精神药品可以直接作用于患者的中枢神经系统,使之兴奋或抑制;但是,这类药品连续使用可产生依赖性。根据依赖性潜力以及对人体的危害程度,精神药品可以分为第一类精神药品和第二类精神药品。它们包括镇静催眠药、抗焦虑药、中枢兴奋药及致幻剂,其中镇静催眠药、抗焦虑药广泛应用于临床治疗。

二、医疗中麻醉药品和精神药品的使用

麻醉药品在医疗中扮演着至关重要的角色,尤其是在手术麻醉和疼痛管理方面,可以阻断患者对疼痛的感觉。一方面,麻醉药品可以让患者在整个手术过程中感觉不到任何疼痛,这对于可能引起极度痛苦的外科手术来说非常必要;另一方面,麻醉药品可以让患者完全失去意识,这不仅可以消除痛感,还可以防止患者体验到手术过程中可能产生的心理创伤。除了物理层面上的疼痛感觉控制和生理功能维持,麻醉药品还可以提供心理安慰,减少患者的手术前焦虑。比如,某些麻醉药品具有镇静作用,可以在手术之前帮助患者放松。手术完成后,各种麻醉药品的使用可以有效管理术后疼痛,帮助患者更舒适地恢复。此外,麻醉药品也广泛用于急慢性疼痛的管理,如晚期癌痛的缓解。

精神药品主要用于治疗各种精神疾病,帮助患者恢复正常生活能力。例如,使用抗抑郁药治疗抑郁症,使用心境稳定剂和抗精神病药治

疗双相情感障碍和精神分裂症等。

三、麻醉药品和精神药品滥用的危害

麻醉药品和精神药品虽然在医疗中发挥着至关重要的作用,但它们滥用的危害也相当高。例如,阿片类药物的依赖和成瘾问题已成为全球性的公共卫生危机。丙泊酚等麻醉药物虽然不如阿片类药物的成瘾性强,但其过量使用或非法用途仍然引起了社会的广泛关注。精神药品也可能导致依赖,尤其是在未经医生适当指导的情况下自行调整剂量时。概括来说,这些药物的危害主要有以下几点:

(1) 急性中毒和身体健康风险:非法使用麻醉药品和精神药品最常见且最严重的危害是引起急性中毒甚至导致死亡,如短时间大量注射引起的呼吸抑制;而长期或不当使用这些药物可能导致多种身体问题,如内脏功能损伤、免疫系统抑制等。

(2) 精神依赖:麻醉药品和精神药品可能引起精神依赖,使个体在没有药物的状态下无法正常运作,表现为与原药物相反的效应,出现焦虑、惊厥、疼痛、全身震颤、意识障碍和谵妄等。

(3) 行为及社会问题:药物滥用常常与多种社会问题相关联。滥用者表现为强烈的觅药需求,以期获得用药时的欣快感;继而会形成难以矫正的瘾癖,导致人格改变、道德沦丧,甚至累及社会功能,出现家庭破裂、职业失败和社会逃避行为等。

(4) 感染传染性疾病:因使用

不洁注射器注射药品和自身免疫功能下降,滥用者容易感染获得性免疫缺陷综合征(AIDS)、丙型肝炎(HCV)、细菌性心内膜炎及全身性感染等。

(5) 对胎儿和新生儿的影响:孕妇滥用麻醉药物很可能导致早产和新生儿低体重,这两种情况都增加了新生儿在出生后的并发症



风险。某些药物，特别是在孕早期使用时，可能导致先天性缺陷，包括心脏缺陷、脑发育问题以及肢体发育问题。更严重的是，如果孕妇在孕期使用依赖性麻醉药品，胎儿可能在出生时就已经对这些药物产生依赖，导致新生儿经历药物撤退综合症(NAS)，表现为高度的刺激性、哭闹不止、喂养困难和呼吸

问题。

四、预防麻醉药品和精神药品滥用

预防麻醉药品和精神药品滥用，需要社会各界采取综合措施进行防范和应对，基于多层面的策略，涉及禁毒教育、政策制定、社区参与和医疗服务等方面。

(1) 教育和意识提升：在学校等机构内，设立针对学龄儿童和青少年的教育项目，让他们了解药物滥用的危害，建立健康的生活方式与抗压能力。同时，使用媒体宣传和公益广告来提高公众对药物滥用问题的认识，特别是强化在家庭内部和工作场所的预防。

(2) 医疗界的措施：加强对麻醉药品和精神药品的处方和分发监督，确保药物使用符合医疗标准。教育医生和医疗专业人员识别药物滥用的迹象，并采取适当的干预措施；同时，提供关于如何开具安全处方的指导。为患者提供替代疗法，如疼痛管理的非药物方法，减少对处方止痛药的依赖。

(3) 法规和政策：制定并严格执行关于药物分发和使用的法律法规，包括处方药监管和针对非法药物的打击措施。建立和维护全国性处方药监控数据库，以追踪患者的药物使用历史和识别潜在的药物滥用行为。

总之，麻醉药品和精神药品的发展为现代医疗提供了巨大的帮助，但同时也带来了不容忽视的滥用风险。作为社会的一员，我们必须对这些药物保持警觉。这不仅是医疗界的责任，也是法规制定者、教育工作者以及每一个公民的职责。通过共同努力和互相合作，我们一定能将药物滥用的风险最小化，保护我们的社会和亲人免受药物滥用的伤害。我们需要时时刻刻提醒自己：毒品，那么远又那么近，小心麻醉药品和精神药品滥用。 **我们与人**

