



罂粟：一株美丽又危险的植物

文 / 中国中医科学院西苑医院 赵宁

罂粟，为一年生草本植物，来源于罂粟科罂粟属；学名为“*somniferum*”，就是“催眠”的意思，直接地反映了罂粟具有麻醉

性。罂粟是重要的制毒原植物，是制取鸦片的主要原料；同时，其提取物也是多种镇静剂的来源，如吗啡、可待因、蒂巴因、罂粟碱和那可

丁等。其中，吗啡等镇静类药物的化学结构复杂、合成产率低，目前仍主要依靠从罂粟中提取、分离而得。因此，在一些国家罂粟被允许

规范化种植。

需要强调的是：在我国，个人种植罂粟（无论多少株）属于违法行为，生产、销售、储存、运输罂粟壳（qiào），也都触犯了法律。我国历来重视罂粟管理：新中国成立初期，为彻底禁止罂粟种植，发布了《严禁鸦片烟毒的禁令》，特别强调从1950年春起严禁种植罂粟，且全国各地严禁制造、贩运及销售烟土毒品。2007年，国家中医药管理局和卫生部印发了《医院中药饮片管理规范》，对罂粟壳的处方使用进行了详细的规定。

那么，罂粟为什么以壳作为药用部位呢？含有罂粟壳的中成药有哪些呢？罂粟籽有哪些用处呢？你知道罂粟最常见的近亲植物是谁吗？下面，就让我们走近这株美丽又危险的植物，一探究竟。

问题一：罂粟为什么以壳作为药用部位？

首先，我们要知道关于罂粟壳的一条重要信息：罂粟壳是唯一作为麻醉药品管理的中药饮片。

关于罂粟的药用部位，我国古代医书基本都主张是罂粟壳。罂粟壳又名御米壳（《医学启源》）、粟壳（《易简方》）等，明代李时珍所著《本草纲目》详细描述了罂粟及罂粟壳的形态：“罂粟花有四叶，红白色，上有浅红晕子。其囊形如箭头，中有细米。”并记载了罂粟壳的性味、归经、功效及用法，与现行药典基本相同。罂粟壳具有止痛、止咳、止泻的功效，《本经逢原》认为“蜜制止嗽，醋制止痛”，提示蜜制罂粟壳止嗽作用强，醋制罂粟壳

止痛作用强。其后，在《本草发挥》《丹溪心法》《滇南本草》等古籍中，也记载了罂粟壳的药用价值和功效。

现代学者利用高效液相色谱等技术检测，对比了罂粟的根、茎、叶、壳、根不同部位的5种生物碱（吗啡、可待因、蒂巴因、罂粟碱和那可丁）含量，结果发现：吗啡与可待因在壳的部位含量最高，其次是在根、叶、茎部位；而蒂巴因、罂粟碱和那可丁3种生物碱仅在壳中检测出。因此，这一现代药学研究结果，恰巧印证了古代医家对罂粟药用部位选择的正确性。

根据《中华人民共和国药典》（2020年版）记载，罂粟壳每日用量限制为3~6 g。罂粟壳味酸、涩，性平；归肺、大肠、肾经。具有敛肺、涩肠、止痛的功效，用于久咳、久泻，脱肛，脘腹疼痛。易成瘾，不宜常服；孕妇及儿童禁用；运动员慎用。根据《中国药典》要求，罂粟干燥品中吗啡的含量应为0.06%~0.40%，按此标准推算，3 g罂粟壳中吗啡的含量为1.8~12 mg。但是，罂粟壳通过煎煮作为药用，发挥药效的用量与西药吗啡片剂存在一定的差异。

问题二：含有罂粟壳的中成药有哪些？

首先，罂粟壳在临床治疗中不可以作为单药使用，也就是说，罂粟壳需要和其他中药饮片配伍后方可开具处方。其中，含有罂粟壳的中药方剂有107种，而含有罂粟壳的中成药有93种。

之所以罂粟壳那么频繁地出

现在中成药中，是因为其具有很好的镇咳作用，常见的中成药如强力枇杷露、复方甘草口服液、人参保肺丸、哮喘片等。需要注意的是，由于罂粟壳中的生物碱成分可能对人体产生不良影响，在使用含有罂粟壳的中成药时必须严格按照医嘱使用，避免滥用。罂粟壳主要通过抑制咳嗽中枢而发挥镇咳作用，但同时可能抑制支气管腺体分泌，导致痰液黏稠度增高、不易咳出、堵塞气道等，不利于体内有害物质随痰排出。由此可见，罂粟壳更适用于无痰的咳嗽；对于有痰的咳嗽，建议将罂粟壳与其他具有化痰功效的药物搭配使用。

除了正规的药用，罂粟壳还存在一些不法用途，值得大家警惕。比如，一些不良商家会将罂粟壳加入自己售卖的食物中——虽然罂粟壳本身没有味道，加入食物中并不会使食物变得更美味，但这些不良商家利用罂粟壳的成瘾性，能够让更多的顾客变成“回头客”。顾客长期食用这种添加了罂粟壳的食物，会出现发冷、出虚汗、乏力、面黄肌瘦、犯困等症状，还会造成注意力和记忆力功能衰退，严重的可能对神经系统、消化系统造成损伤。因此，国家明令禁止将罂粟壳作为调料添加到食品中。

问题三：罂粟籽有哪些用处？

在讨论罂粟籽的用处之前，我们先来聊聊其安全性。罂粟的种子——罂粟籽——虽然与鸦片汁液共存于同一果壳，但与根、茎、叶、花及果实均含有毒性不同，其是无毒的。不仅无毒，罂粟籽还富含营



养。《本草纲目》记载：“中有白米极细，可煮粥和饭食。”罂粟籽的高油脂含量使其成为欧美国家烘焙时的理想调味品或榨油原料，常常撒在面包、甜品表面，在超市即可购买到整袋的罂粟籽。

罂粟籽虽好，但需要强调的是，其在我国却有着严格的管制。这是因为：作为罂粟的原植物种子，未经处理的罂粟籽仍具有潜在的种植风险。2013年5月，我国卫生主管部门在发布的文件中明确指出：罂粟籽在我国不得作为香料或调味品使用。此后，罂粟籽唯一的用途被严格限制在制作罂粟籽油上，且这一生产过程必须由国家指定的企业进行。

所以，切记：即使你在国外旅

游时想要购买罂粟籽作为纪念品或礼物带回国内，这也是违法的，甚至可能被视为贩毒行为。

问题四：你知道罂粟最常见的近亲植物是谁吗？

回答：虞美人。虞美人也是罂粟科罂粟属的植物，其花色繁多，花瓣如绫似绸，微风轻拂时摇曳生姿，宛如仙子起舞。一株之上花蕾众多，轮流绽放，可长久观赏，适宜用于花坛、花境的栽植。

需要注意的是，虞美人也具有毒性，包括它的花、叶子、根、果实等，如果有人皮肤较为敏感，与虞美人的枝叶相接触，也可能产生过敏的现象。虽然虞美人全株有毒，但不是制毒原植物，可以种植；大家

要避免误食，在接触时也要小心。

虞美人与罂粟最显著的区别：虞美人的茎、叶、花梗、萼片被淡黄色刚毛，而罂粟全身无毛且附着白粉。因此，我们可以形象地认为：虞美人是一位带“刺”的美人。

介绍到这里，您肯定对罂粟有了更多的了解：它除了拥有美丽的外表和危险的身份，还有很多优秀的“内涵”，比如罂粟壳具有止痛、止咳、止泻的药物作用，而罂粟籽的食用价值颇高，不仅可以调味，还富含营养。当我们遇到含有罂粟壳成分的药品时，请正确对待，遵医嘱服用，中病即止。让罂粟壳真正发挥自己的特长，安全地应用于临床治疗。

家与