

毒品的“替身”——美沙酮

文 / 北京市东城区精神卫生保健院 张莹

“一日吸毒，终身戒毒”，这句话一方面体现了吸毒成瘾的必然性，另一方面也揭示了戒除毒瘾的艰难性。

前几日，一位满面愁容的阿姨来我院精免门诊取药，闲聊之余向我诉说着她这些年的心酸。她患抑郁症多年，原因是她唯一的女儿因20岁时吸食海洛因，17年过去了，今年37岁还在戒毒治疗中，家庭不堪重负，也给她的身体和心灵带来了双重打击。海洛因是一种阿片类毒品，主要提取自罂粟，经过我们国家和社会多年来的大力宣传和知识普及，其危害早已有目共睹。1993年，我国卫生主管部门发布了《阿片类成瘾常用戒毒疗法的指导原则》，指出首选药物美沙酮进行戒毒治疗，为戒毒人员的治疗提供了依据。

那么，美沙酮是什么？为什么美沙酮可以用于戒毒？今天，笔者

就和您简单地聊聊这种药物。

问题一：什么是美沙酮？

美沙酮是一种人工合成的阿片类药物，按麻醉药品管理。药物外观是一种橙黄色的澄明液体，无臭，味苦；主要在肝脏代谢，经尿液排泄。药效与吗啡类似，具有镇痛的作用，也可以产生呼吸抑制、缩小瞳孔、镇静等作用。

美沙酮是在第二次世界大战时期被发现的：当时，德国的两名科学家在寻找能替代吗啡（吗啡的药物成瘾性非常强）的镇痛药物，然后意外地合成了美沙酮。所以，美沙酮一开始是用于治疗疼痛的，由于药物的成瘾性太强、不良反应太大，一直没有得到广泛应用。1947年，美国引进了美沙酮，用于治疗各种慢性癌痛和神经性疼痛等。又过了大约20年，美国科学家

发现口服美沙酮可以非常有效地控制海洛因依赖的戒断症状——自此之后，美沙酮就被广泛地应用于阿片类药物成瘾者的脱毒治疗。

美沙酮的特点是可以口服，作用安全有效，维持时间长，疗效确切。常见的不良反应包括眩晕、恶心、嗜睡、呕吐、盗汗、便秘、食欲减退、皮疹等，严重的可能引起心脏QTc间期延长，发展成致死性的尖端扭转性室性心动过速。另外，由于美沙酮可以渗透过胎盘屏障，女性在妊娠期间严格禁止使用。

问题二：为什么美沙酮可以用于戒毒？

美沙酮和吗啡的药理作用非常相似，镇痛效果和持续时间与吗啡相当。使用后作用迅速，不会产生海洛因样的强烈欣快感，因而减停药物的戒断症状较轻。戒毒人员

口服美沙酮后,可以有效地控制毒瘾24~36小时,在使用恰当的剂量时不会产生欣快或过度镇静,且不易产生耐受性和成瘾性,重复给药依然有效。目前,美沙酮主要是作为海洛因的替代品,用来治疗有海洛因依赖的人员,能有效地减轻他们的痛楚。

问题三: 什么是美沙酮维持治疗门诊?

当然,作为一种麻醉药品,美沙酮的管理非常严格:戒毒人员服用美沙酮必须经过美沙酮维持治疗门诊。美沙酮维持治疗是指在公安机关指定的符合条件的医疗机构中,使用美沙酮对于阿片类药物成瘾者的一种综合性维持治疗及干预,促使他们恢复正常的生理及心理功能。这种维持治疗既能减轻他们对于阿片类物质的依赖,又可以减少由于滥用成瘾引起的疾病、死亡和违法犯罪,使他们能回归社会,正常生活。

这个门诊非常特殊:只有一种病人——戒毒人员;只提供一种药物——美沙酮。在这里要求戒毒人员在工作人员监督下口服一定剂量的美沙酮,同时配合心理治疗、行为干预等综合措施,减少毒品的使用和高危行为的发生。

笔者所在的东城区精神卫生保健院就有一个这样的美沙酮维持治疗门诊。服药流程是:戒毒人员先在医生开具的麻醉药品处方登记表中签上自己的名字,接过药师发放的美沙酮口服液,并在工作人员的监督下喝下药物,接着喝一口水,确保药物吞进去,把专用的一次性杯子放在指定的地方后方可离开。为了避免产生戒断症状,戒毒人员需要坚持每天前来维持治疗门诊服用美沙酮,以降低身体对毒品的依赖。

科学研究表明,阿片类物质成瘾是一种慢性复发性脑病,大脑受到损害后需要进行长时间的恢复,治疗时间至少需要1年以上。由于这种方法不是根治疗法,因此戒毒

人员需要无限期地坚持服药,甚至终身服药。但可以确定的是,戒毒人员在维持治疗中坚持的时间越长,脱离毒品的时间就越长,治疗效果也越好。没有戒断症状后,他们就可以像正常人一样工作、学习和生活了。

问题四: 美沙酮维持治疗是不是“以小毒代替大毒”?

将美沙酮用于戒毒人员的治疗已有60年的临床经验:1964年,美沙酮被发现可以抑制海洛因等阿片类药物的戒断症状,自此就被用于治疗这类药物的依赖和滥用。直到现在,美沙酮维持治疗依然是全世界使用最广泛的治疗手段。对于戒毒人员来说,美沙酮维持治疗安全、有效、疗效确切;但必须强调的是,为保证合法,戒毒人员应在指定的医疗机构内使用美沙酮。

综上,美沙酮的药物戒断症状和成瘾性都远远小于海洛因,所以并不是“以小毒代替大毒”。需要注意的是,在外滥用或者贩卖美沙酮属于违法行为,这也是强调戒毒人员“喝下药物后,接着喝一口水”的其中一个原因。

毒品如魔鬼,吸毒不只会断送吸毒者自己的前途和性命,更残害了无数幸福美满的家庭;戒毒失败还可能导致器官衰竭或随时面临死亡,父母亲人眼睁睁地看着自己挚爱的家人忍受痛苦的折磨,却无能为力。总之,吸毒影响的不仅仅是吸毒者本身,对家庭甚至社会的团结和稳定都会造成影响,严重危害社会风气。因此,我们一定要牢记:珍爱生命,远离毒品! **禁毒5A**

